



# WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V.



[www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)

## WANDERN

✓ in der **Natur**

✓ mit **Freunden**

✓ für die **Gesundheit**



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.

[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)



Wanderprogramm 2/2026  
vom **1. Juni 2026**  
bis **30. September 2026**

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

in der letzten Ausgabe unseres Programmheftes hatte sich unser bisheriger Vorsitzender Reiner Kettler verabschiedet und gleichzeitig dazu aufgerufen, sich für seine Nachfolge aufstellen zu lassen. Nun – sein Aufruf war erfolgreich und so darf ich mich Euch als seine Nachfolgerin vorstellen.

Zunächst aber möchte ich mich bei Reiner für seinem langjährigen Einsatz für unseren Verein bedanken. Wie schön, dass er uns nicht nur als Wanderleiter erhalten bleibt, sondern auch für eine Übergangszeit im Vorstand weiterarbeiten wird!

Mein Dank gilt allen, die mich bei der Jahreshauptversammlung zur Vorsitzenden der Bremer Wanderfreunde gewählt haben – und dies, obwohl klar war, dass ich in den ersten Monaten meiner Amtszeit nicht uneingeschränkt zur Verfügung stehen werde. Dies liegt daran, dass ich von Juni bis August eine seit langer Zeit geplante Langstreckenwanderung machen werde.

Daher werde ich nur begrenzt an den Vorbereitungen zu unserem Vereinsjubiläum mitarbeiten können. Ich weiß aber das große Projekt „Jubiläum“ bei unserem Festkomitee und den anderen, die mit Tatkraft und guten Ideen daran arbeiten, in guten Händen.

Ihr seid alle ganz herzlich eingeladen, bei der 25-Jahr-Feier der Bremer Wanderfreunde dabei zu sein. Die Einladung zu den Feierlichkeiten – am Abend des 29. August ein Festakt, am 30. August der Norddeutsche Wandertag, den wir gemeinsam mit den Vereinen des Wanderverbands Norddeutschland e.V. begehen werden. Das umfangreiche Programm der beiden Tage findet Ihr in diesem Programmheft.

Wegen der Feierlichkeiten mit Grillfest und Kaffeetafel wird es in diesem Jahr kein weiteres Grillfest geben.

Ich freue mich auf die Zeit nach unserem Fest, wenn ich endlich „richtig“ in die Vorstandsarbeit einsteigen kann. Da ich noch nicht so lange mit unserem Verein verbunden bin, bitte ich Euch um Unterstützung. Ich werde den Verein richtig kennenlernen und viel fragen müssen. Dafür bitte ich schon heute um Nachsicht.

Der Verein ist in einem sehr guten Zustand, viele Mitglieder leisten an den unterschiedlichsten Stellen großartige Arbeit, das Vereinsleben ist total lebendig und das Miteinander von Empathie und Engagement geprägt. Lasst uns darauf aufbauen und den Verein gemeinsam in eine gute Zukunft führen! Scheut Euch nicht, mich anzusprechen, wenn Ihr Anregungen und Kritik loswerden möchtet!

Herzliche Grüße  
Ingrid Günther

## **Aufruf an alle aktiven wie auch nicht so aktiven Mitglieder:**

Am 29. und 30. August 2026 feiert unser Verein - die Wanderfreunde Bremen e.V. - sein 25.jähriges Jubiläum. Die Vorbereitungen dazu laufen bereits auf Hochtouren. Damit auch alles rund läuft und wir die finanziellen Hürden sicher überwinden können, bitten wir Euch: Öffnet nicht nur Eure Herzen, sondern ebenfalls Eure Geldbörsen und spendet einen kleinen Obolus auf das Vereinskonto bei der Sparkasse Bremen, IBAN: DE54 2905 0101 0001 1036 05. Als Verwendungszweck bitte «Jubiläumsspende» angeben. Die Spende kann steuerlich abgesetzt werden. Für Spenden bis 300 € wird für das Finanzamt nur eine Buchungsbestätigung der Bank benötigt. Es dankt Euch herzlich der Festausschuss.

**Der Vorstand dankt allen, die bereits mit einer Spende ihre Verbundenheit für den Verein gezeigt haben. Vielen Dank!**

## **Mitteilungen**

Die Wanderleitung trifft alle für die Wanderung erforderlichen Entscheidungen. Das gilt für den gesamten Ablauf, also den Treffpunkt, die Anreise, die Strecke, das Wandertempo, die mögliche Einkehr und die an der Wanderung teilnehmenden Personen.

**Wanderberichte der Wanderleitungen** (d.h. die Teilnehmerlisten) bitte entweder an die Mail-Adresse: statistik@wanderfreunde-bremen.de senden oder fotografieren und das Foto mit WhatsApp an Walter Wagner schicken.

**Rundmails an alle Mitglieder** können von Reiner Kettler und Marlene Gierschewski verschickt werden. Wer eine Rundmail an alle Mitglieder benötigt, weil z.B. eine Wanderung nicht stattfinden kann, schickt bitte den Inhalt seiner Mail mit allen benötigten Informationen an die Mail-Adresse info@wanderfreunde-bremen.de.

**Wanderpässe** gibt es für 2,50 € bei Wieslaw Kaminski (wiechuk51@gmail.com).

**Button zum Befestigen am Rucksack oder an der Bekleidung** mit Vorname oder mit Vor- und Nachname können ebenfalls bei Wieslaw Kaminski bestellt werden. Bei einer Einzelbestellung kostet ein Button 5 €, bei einer Sammelbestellung 3,50 €



Die Broschüre „**Norddeutscher Wanderer**“, die einmal im Jahr erscheint, wird in Zukunft nicht mehr mit dem Programmheft im Sommer ausgeteilt, sondern kann unter dem folgenden Link als pdf-Version heruntergeladen werden:

<https://www.wanderverband-norddeutschland.de/norddeutscher-wander>

Interessierte können aber auch auf Anfrage ein gedrucktes Heft bei den Wanderleitungen erhalten.



Das Bewusstsein der Vergänglichkeit macht uns klar,  
dass wir jeden kostbaren Moment nutzen müssen.

## Nachruf

Die Wanderfreunde Bremen trauern um

**Klaus von Freyhold**

der am 14. Januar 2026 verstarb

**Christa Hermann-Faak**

die am 13. März 2026 verstarb



Wir werden Klaus und Christa ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand

## Wanderungen

### Termine

**Juni 2026**

<p>Spontane Wanderung: Termin ist offen, Strecke ist offen.</p>		<p>Spontane Wanderungen werden kurzfristig in das Programm genommen. Die Information der Mitglieder erfolgt über eine Rundmail. Hierzu senden die Wanderleitungen ihre Informationen über die spontane Wanderung an die Mailadresse <a href="mailto:info@wanderfreunde-bremen.de">info@wanderfreunde-bremen.de</a> und informieren gleichzeitig Reiner Kettler oder Marlene Gierschewski telefonisch über die zu erstellende Rundmail.</p> <p>Weitere Informationen und Anmeldung zur Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung!</p>	<p>Organisation: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306 Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672</p>
		<p><b>Hier werden die Maschen gezählt und nicht die Kilometer.</b></p> <p>Montags treffen sich in Walle die Wollmäuse zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Stricken mit Elke Teickner.</p> <p>Informationen und Anmeldung bitte bei Erika Wallentowitz: <a href="mailto:wallentowitz@gmail.com">wallentowitz@gmail.com</a> oder gern auch per WhatsApp (0176 31008895)</p>	<p>Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895</p>
<p>Dienstag 2. Juni 2026</p>	 50 km	<p><b>Radtour: Rhododendron-Tour nach Bad Zwischenahn</b></p> <p>Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. Nordseite (Richtung Stadthalle) bei der Uhr, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/Std. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 5! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 29.5.2026</p>	<p>Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834</p>
<p>Mittwoch 3. Juni 2026</p>	<p>10 km</p>	<p><b>Besuch des Biolandhofs Blumenthal mit Informationen über den ökologischen Landbau</b></p> <p>Treffen: 8:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Kaffee-Einkehr in Vegesack, Rückkehr ca. 16 Uhr, Anmeldung bis zum 26.5.2026</p>	<p>Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903</p>
<p>Mittwoch 3. Juni 2026</p>	<p>11 km</p>	<p><b>Entlang der alten Ochtum</b></p> <p>Wir wandern durch den Park Links der Weser und entlang der alten Ochtum. Treffen: 12 Uhr beim Roland Center (Aldi), Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17 Uhr</p>	<p>Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221 70173 Mobil: 0151 51150401</p>

Sonnabend 6. Juni 2026	14 km	<b>Posthausen – Sottrum</b> Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. Bus 739 (Bussteig H), Rucksackverpflegung, Einkehr zum Kaffee im Spargelhof Hellwege, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 4.6.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
---------------------------	-------	---	--

Sonntag 7. Juni 2026	18 km	<b>Der Norden wandert</b> mit den Wanderfreunden Storman rund um Reinfeld Kaffee-Einkehr nach Absprache Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Ursel Greulich bis zum 3.6.2026 nötig.	Bremer Organisation: Ursel Greulich Tel.: 0421 700959 Mobil: 0151 12719701
-------------------------	-------	---	---

Besser eine Stunde zu früh,  
als 1 Minute zu spät.  
Deutsches Sprichwort



Mittwoch 10. Juni 2026	11 km	<b>Rhododendronpark - Lür-Kropp-Hof - Blockdiek</b> Treffen: 9:45 Uhr Haltestelle „Horn (Horner Kirche, Edeka vormals Lestra)“, Verpflegung aus dem Rucksack mit traditionellem Picknick auf dem Lür-Kropp-Hof, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 8.6.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
---------------------------	-------	---	---

Mittwoch 10. Juni 2026	12 km	<b>Rund um Kirchweyhe</b> Treffen: 10:45 Uhr Bf. Kirchweyhe (10:33 Uhr ab Bremen Hbf.), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen. Teilnehmerzahl beschränkt auf 15! Anmeldung bis zum 8.6.2026	Wanderleitung: Martina Drabner Mobil: 0162 9785502
---------------------------	-------	---	--

Sonnabend 13. Juni 2026	10 km	<b>Park der Gärten, Bad Zwischenahn</b> Eintritt 14 € Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Restaurantbesuch im Park ist möglich, Rückkehr gegen 17 Uhr. Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 12.6.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
----------------------------	-------	--	--

Sonnabend 13. Juni 2026	13 km	<b>Falkenberg – NSG Langes Moor – Weyerberg – Worpswede</b> Treffen: 9:10 Uhr Haltestelle Endstation „Lilienthal (Falkenberger Kreuz)“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückfahrt mit Bus 670 um 14:31 Uhr, Anmeldung bis zum 11.6.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Christina und Karl-Heinz Both Tel.: 04298 2398 Mobil: 0157 35520238
----------------------------	-------	---	--

Mittwoch 17. Juni 2026	6 km	<b>Park Links der Weser</b> Treffen: 13 Uhr beim Roland Center (Linien 1 und 8), Einkehr zum Kaffee, Rückkehr ca. 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
---------------------------	------	--	--

Mittwoch 17. Juni 2026	15 km	<b>Auszeit am Meer</b> Treffen: 7:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Duhnen möglich, Rückkehr offen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 15.6.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
Donnerstag 18.6.2026		<b>Erste Hilfe: Auffrischungslehrgang für Wanderleitungen</b> Vereinsmitglieder, die nicht Wanderleitungen sind, können ebenfalls teilnehmen und überweisen dafür einen Kostenbeitrag von 20 € auf das Vereinskonto. Treffen: 13:45 Uhr, DRK, Arsterdamm 116a, 28277 Bremen Teilnahme nur nach bestätigter Anmeldung bei Marlene Gierschewski!	Organisation und Anmeldung: Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672
Sonnabend 20. Juni 2026	15 km	<b>Von Lüberstedt nach Oldenbüttel</b> Treffen: 9:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr zum Kaffee in Hambergen, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 18.6.2026	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
Mittwoch 24. Juni 2026	8 km	<b>Bremen-Burg – Werderland – Lesumdeich – Bremen-Burg</b> Treffen: 13:20 Uhr Bf. Bremen-Burg (13:04 Uhr ab Bremen Hbf.) Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr ca. 17 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Mittwoch 24. Juni 2026	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
Donnerstag 25. Juni 2026	10 km	<b>Strom – Roland Center</b> Treffen: 10:15 Uhr Haltestelle „Stromer Straße“ der Linie 24, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 23.6.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Freitag 26. Juni 2026		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch  Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 23.6.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895


Sonnabend 27. Juni 2026	19 km	<b>Auf dem Nordpfad von Visselhövede nach Gilkenheide</b> Eine etwas schnellere Wanderung! Treffen: 8:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 25.6.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
----------------------------	-------	--	--

Nichts verleiht mehr Überlegenheit,  
als ruhig und unbekümmert zu bleiben.

Thomas Jefferson (1743 – 1826)

Sonnabend 27. Juni 2026	20 km	<b>Von Hüttenbusch durchs Teufelsmoor nach Tarmstedt</b> Treffen: 8:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 26.6.2026, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
----------------------------	-------	--	--


Sonntag 28. Juni 2026	10 km	<b>Von Brücke zu Brücke</b> Treffen: 11 Uhr Haltestelle Kirchweg/Werdersee" der Linie 4, Rucksackverpflegung bzw. Kaffee-Einkehr, Rückkehr offen	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
--------------------------	-------	---	---

Sonntag 28. Juni 2026		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
--------------------------	---	--	---

<b>Termine</b>	<b>Juli 2026</b>	
----------------	------------------	--

Mittwoch 1. Juli 2026	12 km	<b>Borgfeld – Wörpe Deich - Verenmoor - Grasberg</b> Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Truper Deich“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückfahrt mit Bus 630 um 14:16 Uhr, Anmeldung bis zum 29.6.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Christina und Karl-Heinz Both Tel.: 04298 2398 Mobil: 0157 51136158
--------------------------	-------	--	---

Mittwoch 1. Juli 2026	9 km	<b>Lesum – Vegesack</b> Treffen: 10:20 Uhr Bf. Bremen-Lesum (10:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Mittagseinkehr im Kaffeepott (Café Coppa) in Vegesack, Rückkehr gegen 15 Uhr	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
--------------------------	------	---	--

<p>Sonntag 5. Juli 2026</p>	<p>14 km</p>	<p><b>Der Norden wandert</b> mit den Wanderfreunden Nordheide  Von Buchholz aus geht die Rundtour in den Klecker Wald zum Großsteingrab und Olen Försterhus.  Unterwegs Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende ist vorgesehen.  Treffen: 10 Uhr Bf. Buchholz (8:59 Uhr Zug RB41 ab Bremen Hbf.)  Verbindliche Anmeldung bis 2.7.2026 bei Maria Kreidelmeyer, Tel.: 0152 017 804 10</p>	<p>Bremer Organisation:  Ursel Greulich  Tel.: 0421 700959  Mobil: 0151 12719701</p>
<p>Dienstag 7. Juli 2026</p>	 55 km	<p><b>Radtour nach Haberloh</b>  (Achim – Langwedel – Haberloh – Baden)  Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. Nordseite (Richtung Stadthalle) bei der Uhr, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/h. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 5! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 5.7.2026</p>	<p>Wanderleitung:  Hilmar Kante  Tel.: 04207 3005  Mobil: 0160 5150834</p>
<p>Mittwoch 8. Juli 2026</p>	<p>12 km</p>	<p><b>In den Osenbergen</b>  Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen, mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 6.7.2026, 19 Uhr</p>	<p>Wanderleitung:  Käte Röhling  Tel.: 0421 7901798</p>
<p>Sonnabend 11. Juli 2026</p>	<p>17 km</p>	<p><b>Auf dem Nordpfad:  Sittensen – Bauernmoor – Sittensen</b>  Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich.  Die Wanderung kann auf 10 km verkürzt werden!  Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 9.7.2026</p>	<p>Wanderleitung:  Wieslaw Kaminski  Tel.: 0421 4674292  Mobil: 0176 40465313</p>
<p>Sonntag 12. Juli 2026</p>	<p>14 km</p>	<p><b>Bad Harzburg – Burgberg, Rabenklippe, Kreuz des Ostens</b>  Kosten für die Bergbahn: 6 €  Treffen: 8:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr gegen 20 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 10.7.2026, 19 Uhr</p>	<p>Wanderleitung:  Hildegard Rombach  Tel.: 0421 624437</p>
<p>Mittwoch 15. Juli 2026</p>	<p>6 km</p>	<p><b>Werdersee – Habenhausen</b>  Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linien 4, 26 und 27, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 16:30 Uhr</p>	<p>Wanderleitung:  Ewald Frese  Tel.: 0421 542965</p>


Mittwoch 22. Juli 2026	12 km	<b>Parks in Oberneuland – Holler Deich – Gut Hodenberg</b> Treffen: 9 Uhr Haltestelle „Erkelenzer Straße“ der Linie 1, Rucksackverpflegung, evtl. Eiscafé am Ende der Wanderung, Rückkehr offen; Anmeldung bis zum 20.7.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
---------------------------	-------	---	---

Mittwoch 22. Juli 2026	7 km	<b>Hastedt – Naturschutzgebiet „Neue Weser“</b> Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Weserwehr“ der der Linie 3, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
---------------------------	------	---	---

Donnerstag 23. Juli 2026	10 km	<b>Achimer Marsch</b> Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 21.7.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
-----------------------------	-------	--	---


Sonnabend 25. Juli 2026	16 km	<b>Hamberger und Sandhauser Moor</b> Treffen: 9:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr zum Kaffee im Hof Café Oldenbüttel, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 23.7.2026	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
----------------------------	-------	---	--

Sonntag 26. Juli 2026	10 km	<b>Von Brücke zu Brücke</b> Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Kirchweg/Werdersee“ der Linie 4, Rucksackverpflegung bzw. Kaffee-Einkehr, Rückkehr offen	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
--------------------------	-------	--	---

Sonntag 26. Juli 2026		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
--------------------------	---	--	---


Schönheit liegt im Auge des Betrachters.  
Deutsches Sprichwort

Mittwoch 29. Juli 2026	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
---------------------------	-------	--	--

Freitag 31. Juli 2026		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch  Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 28.7.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
--------------------------	---	--	--

<b>Termine</b>	<b>August 2026</b>
----------------	--------------------

Sonntag 2. August 2026	18 km	<b>Der Norden wandert</b> mit dem Wanderverein Vörder Land e.V. auf den Nordpfaden Hinzel und Hölzerbruch-Malse Kaffee-Einkehr nach ca. 12 km Treffen: 10:10 Bf. Heinschenwalde (8:57 Uhr ab Bremen Hbf.) Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Ursel Greulich bis zum 29.7.2026 erforderlich.	Bremer Organisation: Ursel Greulich Tel.: 0421 700959 Mobil: 0151 12719701
---------------------------	-------	--	---

Dienstag 4. August 2026	 60 km	<b>Radtour: Stadtmusikantentour in Kirchlinteln</b> (Verden – Kirchlinteln – Klein Kirchlinteln) Treffen: 9:30 Uhr Bremen Hbf. Nordseite (Richtung Stadthalle) bei der Uhr, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/Std. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 5! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 2.8.2026	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834
----------------------------	--	--	---


Der Nachruf ist meistens besser als der Ruf.  
 Joachim Ringelnatz (1883 – 1934)

Mittwoch 5. August 2026	6 km	<b>Woltmershausen – Überseestadt</b> Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle Rablinghausen (Bus 24), Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
----------------------------	------	---	--

Mittwoch 5. August 2026	10 km	<b>Von Blumenthal durch das Auetal</b> Wir wandern von Blumenthal durch Wätjens Park und Stadtgarten zum Bf. Vegesack Treffen: 13:10 Uhr Bf. Bremen-Blumenthal (12:34 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17:30 Uhr, Anmeldung bis zum 3.8.2026	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221 70173 Mobil: 0151 51150401
----------------------------	-------	--	---

Sonnabend 8. August 2026	16 km	<b>Burg – Moorlosen Kirche – Burg</b> Treffen: 9:45 Uhr Bf. Bremen Burg (9:32 Uhr ab Bremen Hbf.), evtl. Mittagseinkehr, sonst Rucksackverpflegung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 6.8.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
-----------------------------	-------	---	--

Sonnabend 8. August 2026	14 km	<b>Fischbecker Heide und Wald</b> Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 7.8.2026, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
-----------------------------	-------	---	--

Mittwoch 12. August 2026	10 km	<b>Vom Rennplatz in der Vahr über die Osterholzer Feldmark zur Egestorf-Stiftung</b> Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Berliner Freiheit“ der Linie 1, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 10.8.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
Mittwoch 12. August 2026	7 km	<b>Arsten – Habenhausen</b> Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Arsten“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
Sonabend 15. August 2026	16 km	<b>Von Sandkrug nach Huntlosen</b> Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 13.8.2026	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
Sonabend 15. August 2026	14 km	<b>Büsenbachtal Heideschleife</b> Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 13.8.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
Sonntag 16. August 2026		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Mittwoch 19. August 2026	14 km	<b>Vareler Heide</b> Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Eiscafé, Rückkehr offen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.9.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
Donnerstag 20. August 2026	10 km	<b>Der Bremer Osten</b> Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Weser Park“ der Linie 1, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 18.8.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Sonabend 22. August 2026	16 km	<b>Von Syke in die Wildeshäuser Geest</b> Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, evtl. Einkehr zum Kaffee am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 19.8.2026	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024

Sonntag 23. August 2026	10 km	<b>Von Brücke zu Brücke</b> Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Kirchweg/Werdersee“ der Linie 4, Rucksackverpflegung bzw. Kaffee-Einkehr, Rückkehr offen	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
----------------------------	-------	---	---




Foto: Angelika Klee

Sonntag 23. August 2026	10 km	<b>Durch Wald und Flur in Syke und umzu</b> Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 21.8.2026	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
----------------------------	-------	---	---

Mittwoch 26. August 2026	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
-----------------------------	-------	--	--

Mittwoch 26. August 2026	11 km	<b>Lesum – Platjenwerbe – Lesum</b> Treffen: 12:50 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12.34 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr in Lesum, Rückkehr 17:30 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
-----------------------------	-------	---	--

Freitag 28. August 2026		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch  Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 25.8.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
----------------------------	---	--	---



**Sonnabend, 29. August 2026**  
**50 Jahre gemeinsames Wandern in Bremen und**  
**25-jähriges Jubiläum der Wanderfreunde Bremen e.V.**

Folgende Wanderungen werden angeboten:

**1. Die „gute Stube“ in Bremen, 1,5 km**

Führung durch historische Straßen in der City: Böttcherstraße (erbaut 1922-1931) und Stadtviertel „Schnoor“ (erbaut 14. – 19. Jh.)

Fußweg ca. 1,5 km, Dauer 2 Std., Ende an der Weserpromenade,

**Wanderleitung:** Birget Leunig

**2. Bremer Häuser, 5 km**

Bremer Häuser sind eine typische Bremer Wohnform, die anders als in anderen Städten ist. Dauer 3. Std., Ende an der Sielwallfähre

**Wanderleitung:** Reiner Kettler

**3. Riensberger Park-Friedhof, 9 km**

Auf diesem Friedhof findet man ein Nebeneinander von historischen und modernen Grabstätten. Hier wird beispielhaft der Wandel in der Bestattungskultur gezeigt.

Wanderleitungen: Angelika Klee, Heidemarie Ehlers

**4. Entlang der Weser und um den Werdersee, 20 km**

Wandergeschwindigkeit im Durchschnitt 5 km/h, Einkehrmöglichkeit gegen 15 Uhr im Café Sand.

**Wanderleitung:** Rainer Rehbein

**5. Die schönsten Ecken des Bremer Bürgerparks, 8 km**

Der Bürgerpark gehört zu den bedeutendsten Landschaftspark in Deutschland

**Wanderleitung** Raina Vormbrock

Treffen für alle Wanderungen:

11.15 Uhr Hugo-Schauinsland-Platz vor dem Cinemaxx-Kino

Ab 18:00 Uhr **Abendveranstaltung mit Grillbuffet** im Kuhhirten (Kuhhirtenweg 7 – 11, 20201 Bremen).

Programm: „Das können und das leisten wir im Verein.“ Danach stärken wir uns am Grillbüfett. Kosten für das Grillbüfett: inclusive Wasser 20 € pro Person

Anmeldung für die Wanderungen und die Abendveranstaltung bitte bis zum 7.8.2026 bei Marlene Gierschewski

Voraussetzung für die Teilnahme an der Abendveranstaltung ist die Überweisung von 20 € pro Person bis zum 7.8.2026 auf das Konto der Wanderfreunde Bremen:

IBAN: DE54 2905 0101 0001 1036 05

**Sonntag, 30. August 2026**  
**Norddeutsches Wandertreffen Bremen**



Folgende Wanderungen werden angeboten:

- 1. Der Bremer Norden, 10 km**  
Durch Knoops Park zum Schloss Schönebeck  
**Wanderleitung:** Erika Behmeleit
- 2. Rhododendron-Park, 8 km**  
Die umfangreichste Rhododendron-Sammlung der Welt  
**Wanderleitung:** Heidemarie Ehlers
- 3. Historisches Bremen und grüne Oasen, 9 km**  
Durch die Wallanlagen über den Teerhof zum Focke-Garten  
**Wanderleitung:** Rita Immisch
- 4. Entlang der Weser, 14 km**  
Vom Neustädter Hafen über Rablinghausen zum Lankenauer Höft  
**Wanderleitung:** Hildegard Rombach
- 5. Grünes Walle mit dem Metalhenge, 10 km**  
Metalhenge mit dem Planetenweg bietet eine Aussicht auf Bremen.  
**Wanderleitung:** Henriette Tasto
- 6. Grünes Woltmershausen mit dem Tabaksquartier, 10 km**  
Ein alter Industriestandort erhält eine neue Nutzung.  
**Wanderleitung:** Elke Teickner

Treffen für alle Wanderungen:

11.15 Uhr Hugo-Schauinsland-Platz vor dem Cinemaxx-Kino


Ab 15 Uhr findet das Kaffee- bzw. Teetrinken mit Kuchen sowie die Wimpelübergabe im Kuhhirten (Kuhhirtenweg 7 - 11, 28201 Bremen) statt: Kosten: 15 € pro Person

Anmeldung für die Wanderungen und / oder das Kaffeetrinken bitte bis zum 7.8.2026 bei Marlene Gierschewski

Voraussetzung für die Teilnahme am Kaffeetrinken ist die Überweisung von 15 € pro Person bis zum 7.8.2026 auf das Konto der Wanderfreunde Bremen:

IBAN: DE54 2905 0101 0001 1036 05

<b>Termine</b>	<b>September 2026</b>
----------------	-----------------------

Dienstag 1. September 2026	 55 km	<b>Radtour: Kunst und Wasser</b> (Eine Tour des Weserkuriers) (Lilienthal – Worpswede – Wümme Nordseite) Treffen: 10:30 Uhr Bremen Hbf. Nordseite (Richtung Stadthalle) bei der Uhr, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/Std. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 5! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 31.8.2026	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834
-------------------------------	--	---	---

Sonnabend 5. September 2026	20 km	<b>Von Eystrup nach Dörverden</b> Treffen: 10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 4.9.2026, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
--------------------------------	-------	--	--

Sonntag 6. September 2026	10 km	<b>Von Brücke zu Brücke</b> Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Kirchweg/Werder- see“ der Linie 4, Rucksackverpflegung bzw. Kaffee-Einkehr, Rückkehr offen	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
------------------------------	-------	--	---


Mittwoch 9. September 2026	6 km	<b>Werdersee – Woltmershausen</b> Treffen: 13 Uhr Haltestelle "Kirchweg" der Linie 4, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr ca. 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
-------------------------------	------	---	--

Mittwoch 9. September 2026	15 km	<b>Unterwegs im Büsenbachtal</b> Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Kaffee-Einkehr möglich, Rückkehr offen, begrenzte Teilneh- merzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhan- denen Fahrkarte bis zum 7.9.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
-------------------------------	-------	--	--


Sonnabend 12. September 2026	15 km	<b>Tüschendorf -Tarmstedt - Moorpfad</b> Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. Bus 630, Rucksackverpflegung, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 10.9.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
---------------------------------	-------	--	---

Sonntag 13. September 2026	<b>KU</b>	<b>Denkmäler in Bremen:</b> 10 – 15 Uhr Details bekommt ihr im August per Mail.	Organisation: Birget Leunig Tel.: 0421 74386
-------------------------------	-----------	---	--

Mittwoch 16. September 2026	17 km	<b>Vom Kirchweyher Bahnhof zur Wilhelm-Kaisen-Brücke</b> Treffen: 9:45 Uhr Bf. Kirchweyhe (9:33 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr zum Kaffee nach ca. 8 km, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 14.9.2026	Wanderleitung: Martina Drabner Mobil: 0162 9785502
--------------------------------	-------	--	--

Mittwoch 16. September 2026	7 km	<b>Wilhelm-Kaisen-Brücke, Stadtwerder - Weserwehr</b> Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Wilhelm-Kaisen-Brücke“ der Linien 4, 6 und 24, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
Sonnabend 19. September 2026	12 km	<b>Hagen Königsmoor</b> Treffen: 8:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.9.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
Sonnabend 19. September 2026	16 km	<b>Tarmstedt – Kirchtimke</b> Treffen: 8:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Landgasthof Willenbrock in Kirchtimke, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.9.2026	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Sonntag 20. September 2026	8 km	<b>(L)auf zur Venus</b> Solidaritätslauf der Bremer Krebsgesellschaft zugunsten krebskranker Menschen  Treffen: 10:00 Uhr am Marcus-Brunnen im Bürgerpark, detaillierte Informationen bei der Anmeldung, Anmeldung bis zum 6.9.2026	Organisation und Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421 6167781 Mobil: 0160 1876654
Mittwoch 23. September 2026	12 km	<b>Stendorf – Brandberg – Platjenwerbe – Lesum</b> Treffen: 12:50 Uhr Bf. Bremen-Burg Bus 660 (12:34 Uhr ab Bremen Hbf.) Einkehr in Lesum, Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Donnerstag 24. September 2026	10 km	<b>Mahndorf – Weserwehr</b> Treffen: 10:15 Uhr Bf. Bremen-Mahndorf Haltestelle der Linien 1 und RS 1, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 22.9.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Freitag 25. September 2026		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 22.9.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitze@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895

Das ganze Leben ist ein ewiges Wiederanfangen.  
Hugo von Hofmannsthal (1874 – 1929)

Sonnabend 26. September 2026	10 km	<b>Durch Wald und Flur in Syke und umzu</b> Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 24.9.2026	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
Sonntag 27. September 2026		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Mittwoch 30. September 2026	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814

### Vereinsvorstand

Ingrid Günther	0421 5662865	1. Vorsitzende
Marlene Gierschewski	0421 374672	2. Vorsitzende
Angelika Klee	0421 3378799	Kassenwartin und Systeme
Elisabeth Wagner	0421 493680	Schriftführerin
Rainer Rehbein	0421 702919	Wegewart
Ursel Greulich	0421 700959	Wanderwartin (kommissarisch)
Erika Behmeleit	0421 6364407	Natur- und Landschaftsschutz

### Impressum:

Herausgeber:  
Wanderfreunde Bremen e.V.

Internet: [www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)  
E-Mail: [Info@wanderfreunde-bremen.de](mailto:Info@wanderfreunde-bremen.de)

1. Vorsitzende: Ingrid Günther  
c/o Reiner Kettler  
Heinrich-Gefken-Straße 18  
28359 Bremen  
Tel.: 0421 2296306  
E-Mail: [vorstand@wanderfreunde-bremen.de](mailto:vorstand@wanderfreunde-bremen.de)

Redaktion: Elisabeth Wagner  
E-Mail: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de)  
[elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de](mailto:elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de)  
Auflage: 500 Exemplare

Druck: Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1  
29393 Groß Oesingen

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Fotos und Beiträge bitte direkt an die Redaktion unter der E-Mail-Adresse:  
[wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de).





## Umweltfreundlicher Druck

Laut unserer Satzung sind wir auch dem Umweltschutz verpflichtet. Dazu wollen wir beim Druck unseres Programmheftes einen kleinen Beitrag leisten.

Deshalb haben wir uns entschlossen, das Programmheft umweltfreundlich erstellen zu lassen.

Unsere Druckerei bietet neben den üblichen Produkten auch Produkte der Umwelt- Kollektion an. Diese Produkte sind darüber hinaus mit dem Zertifikat „Blauer Engel“ ausgezeichnet. Der „Blaue Engel“ ist das Umweltzeichen der Bundesregierung zum Schutz von Menschen und Umwelt.

Der „Blaue Engel“ garantiert, dass die Produkte und Dienstleistungen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften erfüllen. Dabei wird bei der Beurteilung stets der gesamte Produktionsweg betrachtet.

Der „Blaue Engel“ ist ein neutrales Kennzeichen für Produkte und Dienstleistungen, die im Vergleich zu konventionellen Produkten:



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

- ✓ Ressourcen bei der Herstellung sparen,
- ✓ eine hochwertige Recyclebarkeit der gebrauchten Erzeugnisse garantieren,
- ✓ ein Umwelt-, Energie- und Abfallmanagement des erzeugenden Betriebes erfordern,
- ✓ garantieren, dass Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen, nicht aus genetisch veränderten Pflanzen oder Regenwaldabholzung stammen,
- ✓ keine für die Umwelt oder Gesundheit schädlichen Substanzen enthalten, dabei trotzdem ihre Funktion (Gebrauchstauglichkeit in hoher Qualität erfüllen).



## Auf einen Blick

<b>Wanderleitungen</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mobil</b>
Werner Allkämper	0421 490856	
Renate Beck	0421 4987161	
Erika Behmeleit	0421 6364407	0178 1817903
Christina & Karl-Heinz Both	04298 2398	0157 51136158
Horst Döge	04221 70173	0151 51150401
Martina Drabner	04203 8399025	0162 9785502
Heidemarie Ehlers	0421 17230181	0162 6379351
Elfi Flügel	0421 5251009	0151 11835678
Ewald Frese	0421 542965	
Marlene Gierschewski	0421 374672	0159 05452579
Rita Immisch	0421 6167781	0160 1876654
Wieslaw Kaminski	0421 4674292	0176 40465313
Hilmar Kante	04207 3005	0160 5150834
Reiner Kettler	0421 2233648	0152 33649878
Ute Köhler	0421 4987681	0152 08992194
Jürgen Krüger	0421 3809597	0175 4121794
Rainer Maschke	0421 3491861	
Hermann Ottrand	042. 6364529	0174 2690316
Manfred Reese	0421 273029	0177 4755024
Rainer Rehbein	0421 702919	
Käte Röhling	0421 7901798	0151 28704654
Hildegard Rombach	0421 624437	0162 9453738
Matthias Schmietendorf	0421 55904940	
Henriette Tasto	0421 477295	0177 7381232
Elke Teickner	0421 4581470	0152 08968930
Raina Vormbrock	0421 493856	0176 35485814
Walter Wagner	0421 24423633	0151 65228482

## **Kulturveranstaltungen**

Birget Leunig 0421 74386

Wanderfreunde Bremen e.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. und im  
Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.

Anschrift:

Wanderfreunde Bremen e.V.

Ingrid Günther

c/o Reiner Kettler

Heinrich-Gefken-Straße 18

28359 Bremen

Tel.: 0421 2296306

vorstand@wanderfreunde-bremen.de

www.wanderfreunde-bremen.de

IBAN: DE54 2905 010100011036 05

Sparkasse Bremen: BIC:SBREDE22XXX

### **Bitte beachten Sie bei unseren Wanderungen und Fahrradtouren:**

Wir wandern und radeln bei (fast) jedem Wetter!

[An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen wir als Wanderer grundsätzlich immer hintereinander auf der linken Straßenseite!](#)

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder unser Wanderverein Wanderfreunde Bremen e. V. noch unsere Wanderleitung übernehmen eine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich

Sollten Sie die Wanderung vorzeitig abbrechen, müssen Sie sich unbedingt bei der Wanderleitung abmelden und eventuell verauslagte Kosten (Fahrkosten etc.) sofort bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Kosten besteht nicht.

Wir kehren fast immer ein. Ist das einmal nicht der Fall, weisen wir in unserem Programm ausdrücklich darauf hin, sodass Sie sich Rucksackverpflegung mitnehmen können.

Bitte auch ausreichend Getränke nicht vergessen!

Kleidung und Ausrüstung sollten dem Wetter und dem Gelände entsprechend angepasst sein. Dazu gehören feste Schuhe, Regenschutz, kleiner Rucksack, Personalausweis und Notverband.

Fahrradfahrer sollten immer einen Helm benutzen!

Nichtmitglieder zahlen einen Tagesbeitrag von € 3,00 pro Tag für Fuß- oder Fahrradwanderung.

Änderungen des Wanderprogrammes müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderleitung sind möglich.

Bei den im Wanderprogramm aufgeführten Rückkehrzeiten handelt es sich um unverbindliche Angaben. Bei den angegebenen Wanderstrecken sind geringe Abweichungen möglich.

Wanderer sind Naturschützer und werfen keine Abfälle weg und pflücken und zerstören keine geschützten Pflanzen.



# NORDPFADE

flach – weit – einzigartig

NORDPFADE



IM LANDKREIS  
ROTENBURG (WÜMME)

# URLAUB & FREIZEIT

IM LANDKREIS ROTENBURG (WÜMME)



## Flora & Fauna statt Chips & Sofa

Machen Sie sich auf in die **Flachland-Wanderregion** Landkreis Rotenburg (Wümme) und finden Sie Ihre **Lieblingsorte im Grünen** auf den 24 flach-weiten NORDPFADEN!

Die NORDPFADE bieten zu jeder Jahreszeit ihren besonderen Reiz und verlaufen als 5 bis 32 km lange Rundwanderwege durch malerische Landschaften, vorbei an verborgenen Schätzen und hin zu romantischen Plätzen. Sie wurden nach den Kernkriterien „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“ entwickelt und versprechen höchsten Wandergenuss.

- Leichte Wanderungen ohne Steigungen
- Viele naturnahe und abwechslungsreiche Wege
- „Unverlaufbare Wege“ durch zuverlässige Markierung
- Jede Menge Natur- und Kulturattraktionen
- Gasthäuser mit regionalen Spezialitäten

Übrigens gibt es noch weitere Wanderwege in der Region: Die ORTSWEGE sind die kleinen NORDPFADE-Geschwister. Also **nichts wie los**: Genießen Sie eine Halbtages-, Tages- oder Mehrtagestour auf den NORDPFADEN und ORTSWEGEN, alleine oder gemeinsam mit der Familie oder Freunden!

Alle Infos zu den  
ORTSWEGEN finden  
Sie hier:



Ausführliche Infos mit detaillierten  
Wegeverläufen sowie  
den Tourenbegleiter  
finden Sie auf:  
[www.NORDPFADE.de](http://www.NORDPFADE.de)



### Ihr Ansprechpartner:

Touristikverband  
Landkreis Rotenburg (W.)  
Tel.: 0 42 61 / 81 96 0  
[info@nordpfade.de](mailto:info@nordpfade.de)

[f/Nordpfade](https://www.facebook.com/Nordpfade) • [i/Nordpfade](https://www.instagram.com/Nordpfade)

[www.nordpfade.de](http://www.nordpfade.de)

