



WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V.



www.wanderfreunde-bremen.de

WANDERN

✓ in der **Natur**

✓ mit **Freunden**

✓ für die **Gesundheit**



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de



Wanderprogramm 1/2026
vom **1. Februar 2026**
bis **31. Mai 2026**

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

nun ist schon wieder November, es ist grau ..., fast ist dieses Jahr vorbei. Eine gute Zeit, ein paar Zeilen zu „Papier“ zu bringen. Nur, es ist kein Papier, was vor mir liegt ... So ändern sich die Zeiten.

Für den Verein und ebenso für mich wird es im März des nächsten Jahres eine Veränderung geben durch meine Entscheidung, die Aufgabe des 1. Vorsitzenden in neue „Hände“ zu geben. Ich freue mich, dass wir für dieses Amt eine Interessentin gefunden haben. Weitere Kandidaten sind herzlich eingeladen, sich zur Wahl zu stellen, was nicht zum Schaden für den Verein ist - denn es zeigt, dass es mehrere aktive Mitglieder gibt.

Es ist gut für mich, diese Aufgabe weiterzureichen. Und es war und ist für mich eine interessante, fordernde und schöne Aufgabe. Es hat mir gutgetan, ich denke, dem Verein ebenso.

Ja, das ist nicht das einzige Ereignis, was uns 2026 bevorsteht. Im August wird das 25-jährige Jubiläum der Wanderfreunde Bremen und die 50-jährige Mitgliedschaft Bremer Wanderer beim Norddeutschen Wanderverband gefeiert.

Ich hoffe, dass wir bei der Feier gutes Wetter haben, damit alles gut gelingt und wir ein schönes Fest haben.

Während meiner Amtszeit trat das Thema der Wanderleiterin und des Wanderleiters immer stärker in den Fokus. Sie sind mit „das Rückgrat“ unseres Vereins. Vereinfacht gesagt, benötigen wir Verstärkung für das Füllen des Programmheftes. In der Vergangenheit haben einige „altgediente Wanderleiterinnen und Wanderleiter“ aus persönlichen Gründen ihre Aufgabe beendet. An dieser Stelle für die von ihnen geleistete Arbeit einfach ein großes DANKESCHÖN.

Ich wünsche mir zum Abschied, dass sich Interessierte melden. Bei Fragen zu dem Thema ist der Vorstand immer bereit, Unterstützung zu geben. Es ist „keine Zauberei“, traut euch.

Und sonst? Zwar verabschiede ich mich als 1. Vorsitzender, doch bleibe ich dem Verein weiterhin als Wanderleiter erhalten.

Mit wanderfreundlichen Grüßen
Reiner Kettler
1. Vorsitzender

Aufruf an alle aktiven wie auch nicht so aktiven Mitglieder:

Vom 28. bis zum 30. August 2026 feiert unser Verein - die Wanderfreunde Bremen e.V. - sein 25.jähriges Jubiläum. Die Vorbereitungen dazu laufen bereits auf Hochtouren. Damit auch alles rund läuft und wir die finanziellen Hürden sicher überwinden können, bitten wir Euch: Öffnet nicht nur Eure Herzen, sondern ebenfalls Eure Geldbörsen und spendet einen kleinen Obolus auf das Vereinskonto bei der Sparkasse Bremen, IBAN: DE54 2905 0101 0001 1036 05. Als Verwendungszweck bitte «Jubiläumsspende» angeben. Die Spende kann steuerlich abgesetzt werden. Für Spenden bis 300 € wird für das Finanzamt nur eine Buchungsbestätigung der Bank benötigt. Es dankt Euch herzlich der Festausschuss.

Der Vorstand dankt allen, die bereits mit einer Spende ihre Verbundenheit für den Verein gezeigt haben. Vielen Dank!

Freiwillige Helfer gesucht!

Für die Jahreshauptversammlung am 20.3.2026 suchen wir noch freiwillige Helfer, die z.B. Kuchen backen (Bitte keine Torte oder Sahnetorte, nur Blechkuchen oder Rührkuchen!!!), Kaffee und Kuchen verkaufen oder das Geschirr einsammeln und den Geschirrspüler befüllen. Interessenten melden sich bitte bei Marlene Gierschewski, Tel.: 0421 374672.

Flohmarkt

Vanessa Behrens möchte bei der JHV 2026 wieder einen Flohmarkt einrichten und sucht dafür nicht mehr benötigte Wandersachen.

Komoot-Schulung

Komoot ist eine Navigationssoftware, die speziell für Fahrradfahrer und Wanderer entwickelt wurde. Viele unserer Mitgliederinnen und Mitglieder benutzen diese bereits auf Ihrem Mobilphone um

- Wandervorschläge zu erhalten
- eigene Wanderungen aufzuzeichnen und
- selber Wanderungen zu planen.

Horst Döge und Marlene Gierschewski bieten am 2. und 9. Februar von 15 bis 17 Uhr in der Stadtbibliothek Am Wall eine Einführung in diese Software an. Für alle, die die Software bereits installiert haben, aber noch nie eine Wanderung aufgezeichnet haben, bietet Marlene Gierschewski einen kurzen Spaziergang an, hierbei kann jeder die Wanderung mit seinem Gerät aufzeichnen. Wir treffen uns hierzu am 2. Februar um 14 Uhr in der Stadtbibliothek Am Wall.

Mitteilungen:

Die Wanderleitung trifft alle für die Wanderung erforderlichen Entscheidungen. Das gilt für den gesamten Ablauf, also den Treffpunkt, die Anreise, die Strecke, das Wandertempo, die mögliche Einkehr und die an der Wanderung teilnehmenden Personen.

Wanderberichte der Wanderleitungen (d.h. die Teilnehmerlisten) bitte an die Mail-Adresse: statistik@wanderfreunde-bremen.de!

Rundmails an alle Mitglieder können von Reiner Kettler und Marlene Gierschewski verschickt werden. Wer eine Rundmail an alle Mitglieder benötigt, weil z.B. eine Wanderung nicht stattfinden kann, schickt bitte den Inhalt seiner Mail mit allen benötigten Informationen an die Mail-Adresse info@wanderfreunde-bremen.de.

Wanderpässe gibt es für 2,50 € bei Wieslaw Kaminski (wiechuk51@gmail.com).



Die Broschüre „**Norddeutscher Wanderer**“, die einmal im Jahr erscheint, wird in Zukunft nicht mehr mit dem Programmheft im Sommer ausgeteilt, sondern kann unter dem folgenden Link als pdf-Version heruntergeladen werden:

<https://www.wanderverband-norddeutschland.de/norddeutscher-wander>

Interessierte können aber auch auf Anfrage ein gedrucktes Heft bei den Wanderleitungen erhalten.

Herzlichen Dank!

Mit Mail vom 5. Juni 2025 hat unsere langjährige Wanderleiterin Erika Wallentowitz mitgeteilt, dass sie aus gesundheitlichen Gründen aus der Liste der Wanderleitungen herausgenommen werden möchte. Der Vorstand der Wanderfreunde Bremen möchte sich auf diesem Wege ganz herzlich bei Erika Wallentowitz, die auch jahrelang als 1. Vorsitzende für unseren Verein tätig war, für unzählige Wanderungen und Wanderwochen, sowie für die Organisation des Besuchs von Kunstaustellungen in Emden, Hamburg und Oldenburg, für die Organisation des Mittagstischs und des Strickkreises, sowie die Einführung der Hundewanderungen bedanken.



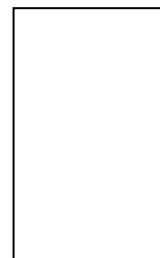
Heinz Mundt

Unser Wanderfreund Heinz Mundt verstarb am 24. November 2025 im 85. Lebensjahr. Heinz war seit 1988 Mitglied in der Bremer Wanderbewegung und zählte zu den Gründungsmitgliedern der Wanderfreunde Bremen e.V. Auf der

Gründungsversammlung am 08.11.2001 im Haus Tritonia wurde er als stellvertretender Vorsitzender in den Gründungsvorstand gewählt und hat in der Gründungsphase unseres Vereins die Vereinsarbeit entscheidend mitgestaltet. Er hat sich viele Jahre für das Wandern in Bremen engagiert.

Krankheitsbedingt konnte er in den letzten Jahren nicht mehr aktiv mitwandern.

Wir trauern um unseren Wanderfreund Heinz Mundt und werden ihm stets ein ehren- des Andenken bewahren.



Text: Jürgen Grund



Das Bewusstsein der Vergänglichkeit macht uns klar,
dass wir jeden kostbaren Moment nutzen müssen.

Nachruf

Die Wanderfreunde Bremen trauern um

Heinz Mundt

der am 24. November 2025 verstarb

Wir werden Heinz ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand


Wanderungen

Termine	Februar 2026
---------	--------------

Spontane Wanderung: Termin ist offen, Strecke ist offen.		<p>Spontane Wanderungen werden kurzfristig in das Programm genommen. Die Information der Mitglieder erfolgt über eine Rundmail. Hierzu senden Wanderleitungen ihre Informationen über die spontane Wanderung an die Mailadresse info@wanderfreunde-bremen.de und informieren gleichzeitig Reiner Kettler oder Marlene Gierschewski telefonisch über die zu erstellende Rundmail.</p> <p>Weitere Informationen und Anmeldung zur Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung!</p>	<p>Organisation: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306 Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672</p>
--	--	---	---

Die Schönheit der Dinge
lebt in der Seele dessen,
der sie betrachtet.

David Humme (1711 – 1776)

		<p>Hier werden die Maschen gezählt und nicht die Kilometer.</p> <p>Montags treffen sich in Walle die Wollmäuse zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Stricken mit Elke Teickner.</p> <p>Informationen und Anmeldung bitte bei Erika Wallentowitz: wallentowitz@gmail.com oder gern auch per WhatsApp (0176 31008895)</p>	<p>Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895</p>
--	---	---	--

Sonntag 1. Februar 2026	12 km	<p>Der Norden wandert mit den Wanderfreunden Hamburg e.V. entlang der Osterbek von Wandsbek zum Hauptbahnhof</p> <p>Einkehr am Ende der Wanderung ist geplant. Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Rainer Rehbein mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.1. 2026 erforderlich!</p>	<p>Bremer Organisation: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 - 20 Uhr</p>
----------------------------	-------	---	--

Montag 2. Februar 2026		<p>Komoot-Schulung Teil 1 Marlene Gierschewski und Horst Döge bieten von 15 bis 17 Uhr in der Stadtbibliothek Am Wall eine Einführung in die Software an. Information hierzu siehe auch S.3 Anmeldung bei Marlene Gierschewski</p>	<p>Organisation: Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672</p>
---------------------------	--	---	---

Dienstag 3. Februar 2026	KU	Kunsthalle Bremen - Besuch der Ausstellungen der Künstlerin Pippilotti Rist und des Künstlers Alberto Giacometti 17 bis 20 Uhr Treffen: 17 Uhr Eingang Kunsthalle, Bremen am Wall 207, Kundinnen/Kunden der Sparkasse Bremen haben freien Eintritt. Anmeldung bis zum 1.2.2026	Organisation: Birget Leunig Tel.: 0421 74386
Dienstag 3. Februar 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 1: Von Huchting zum Flughafen Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Roland Center, Endhaltestelle der Linie 1, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
Mittwoch 4. Februar 2026	14 km	Runde von Wildeshausen: Pestruper Gräberfeld Treffen: 10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr am Ende der Wanderung in Wildeshausen, Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 2.2.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161
Mittwoch 4. Februar 2026	6 km	Rablinghausen – Woltmershausen Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Rablinghausen“ der Linie 24, Einkehr zum Kaffee; Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
Sonabend 7. Februar 2026	15 km	Von Weißes Haus nach Schwanewede Treffen: 10 Uhr Bf. Bremen-Burg vor dem Bahnhof (9:35 Uhr ab Hbf.) Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 5.2.2026, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
Sonntag 8. Februar 2026	13 km	Rund um das Zwischenahner Meer Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 6.2.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
Montag 9. Februar 2026		Komoot-Schulung Teil 2 Marlene Gierschewski und Horst Döge bieten von 15 bis 17 Uhr in der Stadtbibliothek Am Wall den 2. Teil der Einführung in die Software an. Information hierzu siehe auch S.3. Anmeldung bei Marlene Gierschewski	Organisation: Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672

Dienstag 10. Februar 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 2: Vom Flughafen nach Arsten Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Endhaltestelle „Flughafen-Süd“ der Linie 6, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
------------------------------	-------	---	---

Mittwoch 11. Februar 2026	11 km	Winterwanderung durch die Parks in Oberneuland Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Erkelenzer Straße“ der Linie 1, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 9.2.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
------------------------------	-------	--	---



Bauernmoor Tiste (Foto: Elisabeth Wagner)


Mittwoch 11. Februar 2026	11 km	Von Huchting durch den „Park links der Weser“ zum Sodenmattsee Treffen: 13 Uhr beim Roland Center (Aldi), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung bis zum 9.2.2026	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221 70173 Mobil: 0151 51150401
------------------------------	-------	---	---

Sonnabend 14. Februar 2026	15 km	Von Ostertimke durch den Ummel zur Bushaltestelle „Tarmstedt Wald“ Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, evtl. Kaffee-Einkehr, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 12.2.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
-------------------------------	-------	---	--

Dienstag 17. Februar 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 3: Vom Arsten zum Weserwehr Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Endhaltestelle der Linie 4 in Arsten, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
Mittwoch 18. Februar 2026	10 km	Burg – Ritterhude – Burg Treffen: 12.20 Uhr Bf. Bremen-Burg (12:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr im Nachbarschaftstreff in Marßel. Die Tour kann abgekürzt werden. Rückkehr gegen 17 Uhr in HB	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Mittwoch 18. Februar 2026	7 km	Domsheide – Pauliner Marsch – Hastedt Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Domsheide“ der Linien 1, 4, 6, 24 und 25, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30Uhr	Wanderleitung: Werner Altkämper Tel.: 0421 490856
Donnerstag 19. Februar 2026	10 km	In Etappen von Bremen-Walle bis Bremen-Farge 1: Walle – Burg Treffen: 10:15 Uhr Bf. Bremen-Walle unten auf dem Gehweg, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 17.2.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Sonnabend 21. Februar 2026	16 km	Von Syke in das Friedeholz Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, evtl. Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 19.2.2026	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Sonntag 22. Februar 2026	22 km	Stuhr Moordeich - Besuch eines Spieltags der Niedersachenliga im Korbball Treffen: 9 Uhr vor der Glocke (Domsheide), Pause und Einkehr beim Korbball, Experten erklären uns die Sportart. Schnelle Wanderung: Wir wandern mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 5,5 km/h. Rückkehr gegen 15 Uhr	Wanderleitung: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 – 20 Uhr
Dienstag 24. Februar 2026	11km	Von Endstation zu Endstation 4 Vom Weserwehr nach Mahndorf Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: Endhaltestelle „Weserwehr“ der Linie 3, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597

Mittwoch 25. Februar 2026	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 13 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann im Café am Emma See, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
------------------------------	-------	---	--


Mittwoch 25. Februar 2026	KU	Besuch der Ausstellung „Cold as Ice“, Kälte in Kunst und Gesellschaft mit inter- nationalen Künstlerinnen und Künstlern 15 – 17 Uhr, Museum Weserburg Teerhof 20 Treffen: 15 Uhr an der Museumskasse, Eintritt 12 €, Anmeldung bis zum 23.2.2026	Organisation: Birget Leunig Tel.: 0421 74386
------------------------------	-----------	--	--

Freitag 27. Februar 2026		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 24.2.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
-----------------------------	---	--	---

Sonabend 28. Februar 2026	11 km	Reinbek bei Hamburg (Rundwanderung) Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 27.2.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
------------------------------	-------	---	--

Sonabend 28. Februar 2026	14 km	Nienburger Seenplatte Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehr zum Kaffee am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 27.2.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
------------------------------	-------	--	--

Termine	März 2026
----------------	------------------

Sonntag 1. März 2026		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
-------------------------	---	--	---

Sonntag 1. März 2026	17 km	Der Norden wandert mit den Wanderfreunden Nordheide auf der Heide- schleife „Büsenbachtal“ Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Reiner Rehbein mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.2.2026 erforderlich.	Bremer Organisation: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 - 20 Uhr
-------------------------	-------	--	--

Dienstag 3. März 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 5: Von Mahndorf nach Sebaldsbrück Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Endhaltestelle „Bf. Mahndorf“ der Linie 1 in Mahndorf , Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
--------------------------	-------	---	---

Mittwoch 4. März 2026	14 km	Eitelser Moor – Runde von Baden Treffen: 10:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr wenn möglich, Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 2.3.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161
--------------------------	-------	--	---


Mittwoch 4. März 2026	6 km	Werdersee Treffen: 10:30 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linien 4, 26 und 27, Mittagseinkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 15 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
--------------------------	------	---	--




Foto: Annegret Fischer

Sonnabend 7. März 2026	14 km	Syke: Rundweg um den Friedwald Treffen: 10:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 5.3.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Rainer Maschke Tel.: 0421 3491861
---------------------------	-------	--	--

Sonnabend 7. März 2026	15 km	Kirchrundweg – Wolfsbüttel Treffen: 10 Uhr Bf. Bremen-Burg vor dem Bahnhof (9:35 Uhr ab Hbf.), Rucksackverpflegung, Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 5.3.2026, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
---------------------------	-------	---	--

Dienstag 10. März 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 6 Von Sebaldsbrück zur Universität Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: Endhaltestelle „Sebaldsbrück“ der Linien 2 und 10, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
Mittwoch 11. März 2026	7 km	Weserwehr und Naturschutzgebiet „Neue Weser“ Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Weserwehr“ der Linie 3, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
Mittwoch 11. März 2026	13 km	Durch das Auetal und entlang der Beckedorfer Bäke von Blumenthal nach Vegesack Treffen: 13:10 Uhr Bf. Bremen-Blumenthal (12:34 Uhr ab Hbf.), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17:30 Uhr, Anmeldung bis zum 9.3.2026	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221 70173 Mobil: 0151 51150401
Freitag 13. März 2026	10 km 	Durch die Kleingärten von Oslebshausen nach Walle: Wilder Grüner Westen, Feldmarksee, Waller Fleet Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Oslebshausen unten am Kiosk, Einkehr gegen 13:30 Uhr am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung bis zum 11.3.2026	Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421 6167781 Mobil: 0160 1876654
Sonnabend 14. März 2026	18 km	Von Hüttendorf nach Wallhöfen durch Moor, Heide und Natur Treffen: 8:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, evtl. Einkehr zum Kaffee am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17:33 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 14.3.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
Sonnabend 14. März 2026	13 km	Pietzmoor bei Schneverdingen Treffen: 8:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr in Schneverdingen möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 13.3.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
Dienstag 17. März 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 7: Von der Universität nach Borgfeld Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Endhaltestelle „Universität-Nord“ der Linie 6, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597

Mittwoch 18. März 2026	12 km	Farge – U-Boot-Bunker – Neuenkirchen – Farge Treffen: 12 Uhr Bf. Bremen-Farge (11:04 Uhr ab Bremen Hbf., Einkehr am Ende der Wanderung. Die Wanderung kann abgekürzt werden. Rückkehr ca. 17:30 Uhr in Bremen.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Donnerstag 19. März 2026	10 km	In Etappen von Bremen-Walle bis Bremen-Farge 2: Burg - Vegesack Treffen: 10:20 Uhr Bf. Bremen-Burg (10:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 17.3.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Freitag 20. März 2026		Jahreshauptversammlung 15:00 Uhr im Bürgerhaus Hemelingen Godehardstraße 4, 28309 Bremen Wir treffen uns zur Mitgliederversammlung. Es wäre schön, wenn viele Mitglieder durch ihre Anwesenheit ihre Verbundenheit mit unserem Verein zeigen. Einladung, Tagesordnung und Wegbeschreibung findest du in diesem Programmheft in der Heftmitte (E1 – E4).	Information und Organisation: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
Sonnabend 21. März 2026	16 km	Blockdiek - Behlingsee - Sagehorn - Oberneuland Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Erkelenzer Str.“ der Linie 1, Rucksackverpflegung, evtl. Mittagseinkehr, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 19.3.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
Sonnabend 21. März 2026	10 km	Durch Wald und Flur in Syke und umzu Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 19.3.2026	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
Sonntag 22. März 2026	10 km 	Singen im Frühling: Mit fröhlichen Liedern wollen wir den Frühlingsanfang begrüßen. Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Borgfeld“ der Linie 4, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 15 Uhr	Wanderleitung: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 – 20 Uhr Musikalische Leitung: Ursel Husmann Tel.: 0421 67324337
Dienstag 24. März 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 8 Von Borgfeld zur Kulenkampfallée Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Borgfeld“ der Linie 4, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597

Mittwoch 25. März 2026	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 13 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann im Café am Emma See, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
---------------------------	-------	---	--

Mittwoch 25. März 2026	15 km	Von Langwedel nach Verden u.a. Stadtwald Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr geplant, Rückkehr offen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahr- karte bis zum 22.3.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
---------------------------	-------	---	--


Jeder klagt über sein mangelhaftes Gedächtnis,
aber niemand über seinen mangelhaften Verstand.

François de La Rochefoucauld (1613 – 1680)


Freitag 27. März 2026		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 24.3.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
--------------------------	---	--	--

Sonabend 28. März 2026	17 km	Stemweder Berg Treffen: 8 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, evtl. Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 26.3.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
---------------------------	-------	---	---

Sonabend 28. März 2026	12 km	Rogge Düsen – Kirchseele Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. Bus 226, evtl. Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 26.3.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
---------------------------	-------	--	--

Sonntag 29. März 2026		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
--------------------------	---	--	---

Dienstag 31. März 2026	11 km	Von Endstation zu Endstation 9 Vom der Kulenkampallee nach Gröpelingen Stadtwanderung ohne Anmeldung und ohne Einkehr Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Kulenkampallee“ der Linien 22 und 8, Rückkehr offen	Wanderleitung: Jürgen Krüger Tel.: 0421 3809597
---------------------------	-------	--	---

Termine		April 2026	
Mittwoch 1. April 2026	13 km	Von Heidkrug nach Hasbergen Treffen: 12:45 Uhr Bf. Heidkrug/Delmenhorst (12:31 Uhr ab Bremen Hbf.), kurze Einkehr während der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17:30 Uhr, Anmeldung bis zum 20.3.2026	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221 70173 Mobil: 0151 51150401
Mittwoch 1. April 2026	16 km	Wanderung im Teufelsmoor, rund um Hüttenbusch Treffen: 8:35 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 30.3.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
Sonnabend 4. April 2026	17 km	Huchting – Sodenmattsee – Gut Varrel – Huchting Treffen: 9:30 Uhr Roland Center, Haltestelle der Linie 1 und 14, Mittagseinkehr, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 2.4.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
Dienstag 7. April 2026	60 km 	Rundtour nach Ganderkesee über Huchting und Delmenhorst zurück nach HB-Neustadt Treffen: 11:30 Uhr Bf. Bremen-Neustadt, Rucksackverpflegung, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 15km/h! Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 6.4.2026	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834
Mittwoch 8. April 2026	12 km	Seebergen – Rautendorf, durch Wälder, Wiesen und Moore Treffen: 8:45 Uhr „Falkenberger Kreuz“, Endhaltestelle der Linie 4 in Lilienthal, Rucksackverpflegung, Rückkehr gegen 15 Uhr, Teilnehmerzahl beschränkt auf 15, Anmeldung bis zum 6.4.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
Mittwoch 8. April 2026	7 km	Arsten - Weserbogen - Habenhausen Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Arsten“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
Sonnabend 11. April 2026	15 km	Tarmstedt – dickes Holz Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. Bus 630, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 9.4.2026, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903

Sonnabend 11. April 2026	18 km	Weißes Haus – Schmidts Kiefern - Schwanewede Treffen: 9:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 16:45 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 10.4.2026, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
Mittwoch 15. April 2026	15 km	Wildeshausen: Hunte und Flachs bäke Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr offen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 12.4.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
Mittwoch 15. April 2026	6 km	Grolland - Park Links der Weser - Huchting Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Norderländer Straße“ der Linien 1, 8 und 14, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
Freitag 17. April 2026	14 km	Mahndorfer See - Uphusen - Ellisee - Achim Treffen: 11:00 Uhr Bf. Bremen-Mahndorf, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 15.4.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161
Sonnabend 18. April 2026	16 km	Von Badenstedt nach Eitzmühlen Treffen: 8 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Eitzmühlen geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 23.4.2026	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Sonnabend 18. April 2026	16 km	Wanderung auf dem Deister mit der Möglichkeit, Bärlauch zu pflücken Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 18 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.4.2026. 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306
Mittwoch 22. April 2026	10 km	Überraschungswandern in Delmenhorst mit Griff in die Wanderschatzkiste Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr geplant, Rückkehr offen, Fahrkarte selbst kaufen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis zum 19.4.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798


Mittwoch 22. April 2026	11 km	Rundwanderung vom Bf. Wildeshausen an Hunte und Flachs bäke entlang zum Wildeshäuser Zuschlag Treffen: 10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 20.4.2026	Wanderleitung Heidemarie Ehlers Tel.: 0421 17230181
----------------------------	-------	---	---

Donnerstag 23. April 2026	10 km	In Etappen von Bremen-Walle bis Bremen-Farge 3: Vegesack – Blumenthal Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Vegesack (10:04 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 21.4.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
------------------------------	-------	--	---

Freitag 24. April 2026		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 22.4.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
---------------------------	---	--	---


Wer die Geduld verliert, verliert die Kraft.
Chinesisches Sprichwort

Sonnabend 25. April 2026	19 km	Hamburg Volksdorf (Rundwanderung) Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr im Gut Wulfsdorf möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.4.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
-----------------------------	-------	--	--

Sonntag 26. April 2026		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
---------------------------	---	--	---

Mittwoch 29. April 2026	13 km	Farge – Berne – Ganspe – Blumenthal Treffen: 11:30 Uhr Bf. Bremen-Farge (10:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung. Die Wanderung kann abgekürzt werden. Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
----------------------------	-------	---	--


Mittwoch 29. April 2026	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann im Café am Emma See, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
----------------------------	-------	--	--

Termine		Mai 2026	
Sonnabend 2. Mai 2026	15 km	Wildeshausen, Schafkoven und Pestruper Gräberfeld Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 30.4.2026, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
Dienstag 5. Mai 2026	55 km 	Rundtour vom Bf. Sottrum die Kräutertour nach Böttersen, Wehldorf, Reeßum und zurück zum Bahnhof Treffen: 9:30 Uhr Bremen Hbf. (Nordseite bei der Uhr), Rucksackverpflegung, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 15 km/h. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5! Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 4.5.2026	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834
Mittwoch 6. Mai 2026	11 km	Lesum - Knoop's Park - Platjenwerbe - Lesum Treffen: 12:50 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Mittwoch 6. Mai 2026	8 km	Ausgiebige Wanderung durch den Rhododendronpark mit vielen Highlights aus der Pflanzenwelt Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Riensberg“ der Linie 6, Rucksackverpflegung, Einkehr zum Kaffee möglich, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 4.5.2026	Wanderleitung Heidemarie Ehlers Tel.: 0421 17230181
Sonnabend 9. Mai 2026	16 km	Nordpfad Hinzl - Oerel Treffen: 8:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr gegen 16 oder 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 7.5.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
Sonntag 10. Mai 2026	13 km	Durch die Vahr zur Osterholzer Feldmark Treffen: 12:30 Uhr Haltestelle „Kurfürstenallee“ der Linien 1, 22 und 24, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 8.5.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161

Mittwoch 13. Mai 2026	7 km	Frühlingsblüte zwischen Weser und Werdersee Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Wilhelm Kaisen Brücke“ der Linien 1, 4, 6 und 24, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
--------------------------	------	--	---



Foto: Angelika Klee

Donnerstag 14. Mai 2026 Tag des Wanderns Himmelfahrt	9 km 	Vom Bürgerpark zum Rhododendron-Park Treffen: 10 Uhr am Marcus Brunnen im Bürgerpark, Einkehr am Ende der Wanderung gegen 13 Uhr auf Wunsch möglich, Anmeldung bis zum 12.5.2026	Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421 6167781 Mobil: 0160 1876654
---	--	--	---

Sonntag 16. Mai 2026	21 km	Osnabrück Piesberg Treffen: 8 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehr im Café Industriemuseum Piesberg möglich, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 15.5.2026	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
-------------------------	-------	---	--

Mittwoch 20. Mai 2026	15 km	Elbhöhenwanderweg Hamburg (hügelig) Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr auf dem Campingplatz geplant, Rückkehr offen, Abkürzung der Wanderung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.5.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
--------------------------	-------	--	--

Mittwoch 20. Mai 2026	6 km	Werdersee – Habenhausen Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linien 4, 26 und 27, Einkehr zum Kaffee, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
--------------------------	------	---	--

Freitag 22. Mai 2026	10 km	Lieber kurz als gar nicht! Ein Tag in Hamburg: Jenisch Park und Loki-Schmidt-Garten Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr geplant, Rückkehr offen, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 19.5.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
-------------------------	-------	--	--

Die gute Unterhaltung
besteht nicht darin,
dass man selbst etwas Gescheites sagt,
sondern dass man etwas Dummes anhören kann.



Wilhelm Busch (1832 – 1908)

Sonnabend 23. Mai 2026	10 km	Durch Wald und Flur in Syke und umzu Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 21.5.2026	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
---------------------------	-------	--	---

Mittwoch 27. Mai 2026	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcus-Brunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann im Café am Emma See, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
--------------------------	-------	--	--

Donnerstag 28. Mai 2026	10 km	In Etappen von Bremen-Walle bis Bremen-Farge 4: Blumenthal – Farge Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Vegesack (10:04 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 26.5.2026	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
----------------------------	-------	---	---

Freitag 29. Mai 2026		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 26.5.2026 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
-------------------------	---	--	---

Sonnabend 30. Mai 2026	17 km	Von Gnarrenburg nach Kuhstedt Treffen: 8:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, keine Einkehr, Rückkehr ca. 18:25 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 28. 5. 2026	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Sonntag 31. Mai 2026		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Sonntag 31. Mai 2026	55 km 	Radtour zum Spargelessen nach Fischerhude Treffen: 10 Uhr ÖVB Arena Bürgerweide, Einkehr bei Körber oder Berkelmann, Rückkehr offen, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10, Anmeldung bis zum 29.5.2026, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232

Vereinsvorstand

Reiner Kettler	0421 2296306
Marlene Gierschewski	0421 374672
Angelika Klee	0421 3378799
Elisabeth Wagner	0421 493680
Rainer Rehbein	0421 702919
Heidemarie Ehlers	0421 17230181
Erika Behmeleit	0421 6364407

1. Vorsitzender
2. Vorsitzende
- Kassenwartin und Systeme
- Schriftführerin
- Wegewart
- Wanderwartin
- Natur- und Landschaftsschutz

Impressum:

Herausgeber:
Wanderfreunde Bremen e.V.

Internet: www.wanderfreunde-bremen.de
E-Mail: Info@wanderfreunde-bremen.de

Heinrich-Gefken-Straße 18
28359 Bremen
Tel.: 0421 2296306
1. Vorsitzender: Reiner Kettler
E-Mail: vorstand@wanderfreunde-bremen.de

Redaktion: Elisabeth Wagner
E-Mail: wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de
elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de
Auflage: 500 Exemplare

Druck: Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1
29393 Groß Oesingen

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Fotos und Beiträge bitte direkt an die Redaktion unter der E-Mail-Adresse:
wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de.





Umweltfreundlicher Druck

Laut unserer Satzung sind wir auch dem Umweltschutz verpflichtet. Dazu wollen wir zukünftig beim Druck unseres Programmheftes einen kleinen Beitrag leisten.

Deshalb haben wir uns entschlossen, ab dieser Ausgabe das Programmheft umweltfreundlich erstellen zu lassen.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

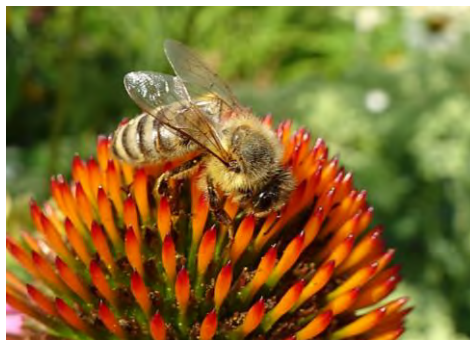
www.GemeindebriefDruckerei.de

Unsere Druckerei bietet neben den üblichen Produkten auch Produkte der Umwelt-Kollektion an. Diese Produkte sind darüber hinaus mit dem Zertifikat „Blauer Engel“ ausgezeichnet. Der „Blaue Engel“ ist das Umweltzeichen der Bundesregierung zum Schutz von Menschen und Umwelt.

Der „Blaue Engel“ garantiert, dass die Produkte und Dienstleistungen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften erfüllen. Dabei wird bei der Beurteilung stets der gesamte Produktionsweg betrachtet.

Der „Blaue Engel“ ist ein neutrales Kennzeichen für Produkte und Dienstleistungen, die im Vergleich zu konventionellen Produkten:

- ✓ Ressourcen bei der Herstellung sparen,
- ✓ eine hochwertige Recyclebarkeit der gebrauchten Erzeugnisse garantieren,
- ✓ ein Umwelt-, Energie- und Abfallmanagement des erzeugenden Betriebes erfordern,
- ✓ garantieren, dass Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen, nicht aus genetisch veränderten Pflanzen oder Regenwaldabholzung stammen,
- ✓ keine für die Umwelt oder Gesundheit schädlichen Substanzen enthalten, dabei trotzdem ihre Funktion (Gebrauchstauglichkeit in hoher Qualität erfüllen).



Tag des Wanderns: Stadtwanderung rund um das historische Bremen

Am 14. Mai war es wieder so weit: Zum 10. Mal rief der Deutsche Wanderverband bundesweit zum Tag des Wanderns auf. Überall im Land laden Wandervereine, Organisationen und Gruppen dazu ein, die Vielfalt des Wanderns kennenzulernen – und genau das machten auch die Wanderfreunde an diesem Tag: Mitten in Bremen, mit viel Kultur, Geschichte und Natur. Schon am Treffpunkt am Wilhelm-Kaisen-Denkmal bei den Wallanlagen herrschte



beste Stimmung: strahlendes Frühlingswetter und eine gut gelaunte Wandergruppe. Die 9 km lange Tour war so geplant, dass sie möglichst abseits des Stadtverkehrs durch grüne Oasen, an historischen Orten vorbei und zu kulturellen Kleinoden führte. Gleich zu Beginn beeindruckten die Wallanlagen, liebevoll auch „Bremens schöne alte Lady“ genannt, mit zahlreichen Skulpturen und Kunstwerken entlang des Weges. Die ursprüngliche Funktion als Festungsanlage mit ihrer charakteristischen Zickzackform wurde im frühen 19. Jahrhundert aufgegeben – stattdessen entstand hier einer der ersten öffentlichen Landschaftsparks



Deutschlands. Am Ende der Wallanlagen querten wir den ehemaligen Kunsttunnel, dessen künstlerische Vergangenheit im Gespräch reflektiert wurde. Ein besonderes Highlight war dann die Überfahrt mit der Sielwallfähre HAL ÖVER – eine kurze, aber charmante Mini-Kreuzfahrt über die Weser. Auf der anderen Uferseite führte uns der Weg weiter durch die BUND-Kinderwildnis und idyllische Kleingärten, bevor wir entlang der kleinen Weser den Teerhof erreichten. Einst Zentrum des Schiffbaus, ist das Quartier heute eine autofreie Wohngegend mit maritimem Flair. Über die Teerhofbrücke gelangten wir zur



Schlachte, wo der markante AHOI-Schriftzug den perfekten Hintergrund für ein Gruppenfoto bot. Weiter ging es entlang der Weserpromenade zum Focke-Garten – einem weniger bekannten, aber geschichtsträchtigen Park. Auf dem Gelände des ehemaligen Armenhauses und späteren Focke-Museums erinnert eine alte Sonnenuhr an vergangene Zeiten. Nach etwa 3,5 Stunden Gehzeit – unterbrochen

von informativen Stationen, angeregten Gesprächen und vielen Eindrücken – kehrten wir gegen 13:30 Uhr im Restaurant Übersee zum wohlverdienten Mittagessen ein.



Fazit: Bremen, die charmante Hansestadt an der Weser, lässt sich wunderbar zu Fuß entdecken. Stadtwandern bietet die perfekte Gelegenheit, die spannende Mischung aus Natur, Geschichte und urbanem Leben abseits der bekannten Touristenpfade zu erleben.

Die Tour ist über den QR-Code auf Komoot abrufbar.

Text: Rita Immisch, Fotos: Hartmut und Rita Immisch

Wanderreise nach Borkum

Vom 6. bis zum 13. September 2025 waren wir wieder Gäste im Alten Leuchtturm auf Borkum. Unsere diesjährige Wandergruppe teilt sich in „Alte Hasen“ und „Neue“, die die schöne Insel zum ersten Mal entdecken wollten. Auch sie waren zum Schluss total begeistert. Jeden Tag führte uns eine Wanderung durch die verschiedenen Schönheiten der Insel, dieses Mal im spätsommerlichen Erscheinungsbild. Nachmittags gab es Freizeit zum Ausruhen, shoppen oder für Kuchengenuss. Nach dem abendlichen Verdauungsspaziergang mit großartigen Sonnenuntergängen saßen wir noch gemütlich beisammen. Es war eine sehr harmonische Runde. Hildegard hatte natürlich alles perfekt organisiert und erhält daher unser großes Dankeschön!

Text: Käte Röhling

Auf einen Blick

Wanderleitungen	Telefon	Mobil
Werner Allkämper	0421 490856	
Renate Beck	0421 4987161	
Erika Behmeleit	0421 6364407	0178 1817903
Christina & Karl-Heinz Both	04298 2398	0157 51136158
Horst Döge	04221 70173	0151 51150401
Heidemarie Ehlers	0421 17230181	0162 6379351
Elfi Flügel	0421 5251009	0151 11835678
Ewald Frese	0421 542965	
Marlene Gierschewski	0421 374672	0159 05452579
Rita Immisch	0421 6167781	0160 1876654
Wieslaw Kaminski	0421 4674292	0176 40465313
Hilmar Kante	04207 3005	0160 5150834
Reiner Kettler	0421 2233648	0152 33649878
Ute Köhler	0421 4987681	0152 08992194
Jürgen Krüger	0421 3809597	0175 4121794
Rainer Maschke	0421 3491861	
Hermann Ottrand	042. 6364529	0174 2690316
Walter Peschel	0421 555361	0152 3563784
Manfred Reese	0421 273029	0177 4755024
Rainer Rehbein	0421 702919	
Käte Röhling	0421 7901798	0151 28704654
Hildegard Rombach	0421 624437	0162 9453738
Matthias Schmietendorf	0421 55904940	
Henriette Tasto	0421 477295	0177 7381232
Elke Teickner	0421 4581470	0152 08968930
Raina Vormbrock	0421 493856	0176 35485814
Walter Wagner	0421 24423633	0151 65228482

Kulturveranstaltungen

Birget Leunig	0421 74386
---------------	------------

Wanderfreunde Bremen e.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. und im
Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.

Anschrift:

Wanderfreunde Bremen e.V.

Reiner Kettler

Heinrich-Gefken-Straße 18

28359 Bremen

Tel.: 0421 2296306

vorstand@wanderfreunde-bremen.de

www.wanderfreunde-bremen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE54 2905 010100011036 05

Sparkasse Bremen: BIC:SBREDE22XXX

Bitte beachten Sie bei unseren Wanderungen und Fahrradtouren:

Wir wandern und radeln bei (fast) jedem Wetter!

An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen wir als Wanderer grundsätzlich immer hintereinander auf der linken Straßenseite!

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder unser Wanderverein Wanderfreunde Bremen e. V. noch unsere Wanderleitung übernehmen eine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich.

Sollten Sie die Wanderung vorzeitig abbrechen, müssen Sie sich unbedingt bei der Wanderleitung abmelden und eventuell verauslagte Kosten (Fahrtkosten etc.) sofort bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Kosten besteht nicht.

Wir kehren fast immer ein. Ist das einmal nicht der Fall, weisen wir in unserem Programm ausdrücklich darauf hin, sodass Sie sich Rucksackverpflegung mitnehmen können.

Bitte auch ausreichend Getränke nicht vergessen!

Kleidung und Ausrüstung sollten dem Wetter und dem Gelände entsprechend angepasst sein. Dazu gehören feste Schuhe, Regenschutz, kleiner Rucksack, Personalausweis und Notverband.

Fahrradfahrer sollten immer einen Helm benutzen!

Nichtmitglieder zahlen einen Tagesbeitrag von € 3,00 pro Tag für Fuß- oder Fahrradwanderung.

Änderungen des Wanderprogrammes müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderleitung sind möglich.

Bei den im Wanderprogramm aufgeführten Rückkehrzeiten handelt es sich um unverbindliche Angaben. Bei den angegebenen Wanderstrecken sind geringe Abweichungen möglich.

Wanderer sind Naturschützer und werfen keine Abfälle weg und pflücken und zerstören keine geschützten Pflanzen.





Foto: Lieselotte Döge