



# WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V.



[www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)

## WANDERN

✓ in der **Natur**

✓ mit **Freunden**

✓ für die **Gesundheit**



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)



Wanderprogramm 1/2025  
vom **1. Februar 2025**  
bis **31. Mai 2025**

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

schon wieder ist ein Jahr vergangen, ...das neue liegt frisch und unverbraucht vor uns, sowie das neue Programmheft mit vielen schönen Angeboten für das Frühjahr 2025.

Im letzten Jahr wurden 289 Veranstaltungen für unsere Mitglieder angeboten, überwiegend Tageswanderungen, aber auch Fahrradtouren, Kulturveranstaltungen und Mehrtagestouren.

Danke an alle, die mitgewirkt haben, und an alle, die teilgenommen haben...dadurch lebt unser Verein.

Im Frühjahr 2024 fand die Jahreshauptversammlung statt, die erfreulicherweise gut besucht wurde. In der Pause konnte Kuchen erworben werden, was auf positive Resonanz stieß.

Es folgte der Sommer mit unserem beliebten Grillfest. Über 40 Mitglieder folgten dem Ruf. Ich hörte, dass viele begeistert waren und keiner hungrig blieb.....wie schön!

Im wunderschönen bunten Herbst fanden diverse Kaffeetrinken im Panorama in Horn statt, .....die Ehrenamtlichen wurden geehrt, die Ü-80-jährigen begegneten sich mit Freude und einem kleinen anregenden Vortrag.....und die neuen Mitglieder wurden begrüßt und über die Arbeit des Vereins informiert.

Außerdem gab es Treffen der Wanderleiter, Treffen von Arbeitsgruppen und die Sitzungen des Vorstandes.

Am Ende des Jahres 2024 waren wir 365 Mitglieder, davon 281 Frauen und 84 Männer.

Gerne möchte ich euch alle herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am 14.03.2025 einladen. Details findet ihr in der Mitte des Programmheftes. Ich freue mich wie immer über eine rege Beteiligung.

Zu guter Letzt wünsche ich allen ein sehr schönes Jahr 2025 mit viel Gesundheit und Wohlbefinden... und natürlich wieder viele schöne Wanderungen.

Mit wanderfreundlichen Grüßen

Reiner Kettler  
1.Vorsitzender

## Info-Brief

### Beitragsanpassungen der Mitgliedsbeiträge zum 01.01.2026

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Der Vorstand der Wanderfreunde Bremen möchte mit diesem Info-Brief auf eine Änderung für das Jahr 2026 aufmerksam machen.

Aus den Erfahrungen und dem Kostenverlauf der Jahre 2023 und 2024 ergibt sich, dass unsere Einnahmen die Kosten nicht mehr decken, die gebildeten Rückstellungen sind aufgebraucht.

Wir sehen uns aus diesem Grunde gezwungen, unsere Beitragssätze ab Januar 2026 anzupassen.

Aus zeitlichen Gründen informieren wir schon in der jetzigen Ausgabe 1/2025 unseres Programmheftes darüber, damit im Rahmen der Jahreshauptversammlung am 14.03.2025 über diese Änderung abgestimmt werden kann.

Folgende Beitragserhöhung ist vorgesehen:

|                          | <b>bis<br/>31.12.2025</b> | <b>ab 01.01.2026</b> | Durchschnitt/Monat |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|--------------------|
| Jährlicher Einzelbeitrag | 24,00 €                   | 30,00 €              | 2,50 €             |
| Jährlicher Paarbeitrag   | 42,00 €                   | 50,00 €              | 4,17 €             |

Angesichts der Tatsache, dass der Einzelbeitrag zuletzt im Januar 2012 und der Paarbeitrag 2021 für Bestandsmitglieder und ab dem 01.01.2020 für neue Mitglieder erhöht wurde, halten wir diesen Schritt für vertretbar. Diese Beitragsanpassung wurde in der Vorstandssitzung vom 17.05.2024 ausführlich diskutiert, einstimmig beschlossen und beim 2. Wanderleitertreffen vom 08.07.2024 mit den Wanderleitern besprochen.

Wir hoffen auf Euer Verständnis. Die allgemeine Preiserhöhung in den vergangenen zwei Jahren ging wohl an niemandem unbemerkt vorbei.


Uns ist es wichtig, dass wir unser Angebot an Aktivitäten im Verein weiterführen und wie in der Vergangenheit viele Teilnehmer begrüßen können.


Mit freundlichen Grüßen


Der Vorstand



## Wanderungen

| Termine   |   |  | Februar 2025 |   |  |
|---|---|--|--------------|---|--|
| <p>Spontane Wanderung:<br/>Termin ist offen,<br/>Strecke ist offen.</p> |   | <p>Spontane Wanderungen werden kurzfristig in das Programm genommen.<br/>Die Information der Mitglieder erfolgt über eine Rundmail. Hierzu senden Wanderleitungen ihre Informationen über die spontane Wanderung an das Postfach <a href="mailto:info@wanderfreunde-bremen.de">info@wanderfreunde-bremen.de</a> und informieren gleichzeitig Reiner Kettler oder Marlene Gierschewski telefonisch über die zu erstellende Rundmail.</p> <p>Weitere Informationen und Anmeldung zur Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung!</p> |              | <p>Organisation:<br/>Reiner Kettler<br/>Tel.: 0421 2296306<br/>und<br/>Marlene Gierschewski<br/>Tel.: 0421 374672</p> |  |
|   |  | <p><b>Hier werden die Maschen gezählt und nicht die Kilometer.</b></p> <p>Montags treffen sich in Walle die Wollmäuse zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Stricken mit Elke Teickner.</p> <p>Informationen und Anmeldung bitte bei Erika Wallentowitz:<br/><a href="mailto:wallentowitz@gmail.com">wallentowitz@gmail.com</a> oder gern auch per WhatsApp (0176 31008895)</p>  |              | <p>Organisation:<br/>Erika Wallentowitz<br/>Mobil: 0176 31008895</p>  |  |

|                              |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|
| Sonnabend<br>1. Februar 2025 | 16 km   | <b>Von Schierbrock durch den Hasbruch nach Hude</b><br>Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 31.1.2025, 18 Uhr.  | Wanderleitung:<br>Reiner Kettler<br>Tel.: 0421 2296306                        |
| Sonntag<br>2. Februar 2025   | 10 km   | <b>Der Norden wandert</b> mit den Ollaner Wanner- und Pilger-Lüüd e.V.<br>Unter dem Titel „Weest du, wat en Walmöhl is“ werden zwei Schleifen über die winterliche Geest gedreht, Einkehr am Ende der Wanderung in der Taverna Syrtaki geplant, Rückkehr offen,<br><br>Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Anmeldung bei Rainer Rehbein mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 28.1.2025 | Bremer Organisation:<br>Rainer Rehbein<br>Tel.: 0421 702919<br>18 - 20 Uhr    |
| Mittwoch<br>5. Februar 2025  | 10 km   | <b>Vom Weserwehr nach Brinkum</b><br>Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Weserwehr“ der Linien 3 und 2, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 3.2.2025  | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930 |
| Sonnabend<br>8. Februar 2025 | 14 km   | <b>Heidkrug – Hasportsee – Huchting</b><br>Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 6.2.2025, 19 Uhr   | Wanderleitung:<br>Hildegard Rombach<br>Tel.: 0421 624437                      |
| Sonnabend<br>8. Februar 2025 | 13 km   | <b>Goldenstedt – Herrenholz – Lutten</b><br>Treffen: 8:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Lutten geplant, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 6.2.2025, 19 Uhr   | Wanderleitung:<br>Walter Peschel<br>Tel.: 0421 555361                         |
| Sonntag<br>9. Februar 2025   |  | <b>Wanderung mit Hunden</b><br>Info und Anmeldung: Elke Teickner<br>E-Mail: eteickner@nord-com.net  | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930 |
| Mittwoch<br>12. Februar 2025 | 7 km  | <b>Grolland – Woltmershausen</b><br>Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Flughafen-Süd“ der Linie 6 (Endhaltestelle), Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 16:30 Uhr  | Wanderleitung:<br>Ewald Frese<br>Tel.: 0421 542965                            |

|                              |   |   |  |
|------------------------------|---|---|--|
| Mittwoch<br>12. Februar 2025 | 12 km   | <b>Borgfeld – NSG Truper Blänken – Frankenburg – Falkenberg</b><br>Treffen: 9:10 Uhr, Haltestelle „Truperdeich“ (Borgfelder Landhaus) der Linie 4, Einkehr im „Asia modern“ am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung bis zum 10.2.2025, 18 Uhr                                  | Wanderleitung:<br>Christina und<br>Karl-Heinz Both<br>Tel.: 04298 2398<br>Mobil: 0157 51136158 |
| Freitag<br>14. Februar 2025  |  | <b>Kulturveranstaltung</b><br><b>Es muss nicht Santiago sein - Pilgern im Norden von Deutschland</b><br>mit einem Film, Informationen und Gesprächen.<br>Treffen: 16 Uhr im Eingangsbereich der Stadtbibliothek am Wall, Anmeldung bis zum 11.2.2025 bei Marlene Gierschewski   | Organisation<br>Marlene Gierschewski<br>Tel.: 0421 374672                                      |
| Sonabend<br>15. Februar 2025 | 16 km   | <b>Eystrup - Dörverden</b><br>Treffen: 9:00 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 13.2.2025, 20 Uhr                                       | Wanderleitung:<br>Erika Behmeleit<br>Tel.: 0421 6364407<br>Mobil: 0178 181790                  |
| Mittwoch<br>19. Februar 2025 | 13 km   | <b>Borgfeld – Lilienthal – Wörpe</b><br>Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Truperdeich (Borgfelder Landhaus)“ der Linie 4, Kaffee-Einkehr geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 17.2.2025, 19 Uhr  | Wanderleitung:<br>Henriette Tasto<br>Tel.: 0421 477295<br>Mobil: 0177 7381232                  |
| Mittwoch<br>19. Februar 2025 | 12 km   | <b>Huckelriede - Wolfskuhle - Ochtum - Krummhörens Kuhle - Arsten</b><br>Treffen: 12.30 Uhr Haltestelle „Sielhof“ der Linie 4 Richtung Arsten, Einkehr am Ende des Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr   | Wanderleitung:<br>Werner Allkämper<br>Tel.: 0421 490856  |
| Sonabend<br>22. Februar 2025 | 17 km   | <b>Rundwanderung Oldenbüttel</b><br>Treffen: 8:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Hofcafe Oldenbüttel, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zu 20.2.2024  | Wanderleitung:<br>Manfred Reese<br>Tel.: 0421 273029<br>Mobil: 0177 4755                       |
| Sonntag<br>23. Februar 2025  | 21 km   | <b>Stadtwanderung zur Korbball Bundesliga in Stuhr-Moordeich</b><br>Treffen: 9 Uhr vor der Glocke (Konzerthalle) an der Domsheide. Einkehr und Pause bei der Sportveranstaltung in Moordeich, Rückkehr offen.<br><b>Bitte beachten: Wir wandern mit einem Tempo von 6 km/h!</b> | Wanderleitung:<br>Rainer Rehbein<br>Tel.: 0421 702919<br>18 - 20 Uhr                           |

|                              |       |  |  |
|------------------------------|-------|--|--|
| Mittwoch<br>26. Februar 2025 | 10 km | <b>Bürgerpark und Stadtwald -</b><br>auch für den Bürgerparkverein<br>Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen,<br>Einkehr nur bei Bedarf, dann in der<br>Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr | Wanderleitung:<br>Raina Vormbrock<br>Tel.: 0421 493856<br>Mobil: 0176 35485814 |
|------------------------------|-------|--|--|

|                              |       |  |  |
|------------------------------|-------|--|--|
| Mittwoch<br>26. Februar 2025 | 13 km | <b>Wildeshausen - entlang der Flachsbäke</b><br>Treffen: 9:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, evt. Kaffee-Einkehr am<br>Ende der Wanderung, Rückkehr 15:38 Uhr in<br>Bremen, Anmeldung bis zum 25.2.2025 mit<br>Angabe der vorhandenen Fahrkarte | Wanderleitung:<br>Wieslaw Kaminski<br>Tel.: 0421 4674292<br>Mobil: 0176 40465313 |
|------------------------------|-------|--|--|

|                             |   |  |   |
|-----------------------------|---|--|---|
| Freitag<br>28. Februar 2025 |  | <b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem<br>Mittagstisch<br>Der Treffpunkt und das Restaurant werden<br>bei der Anmeldung mitgeteilt.<br>Anmeldung bis zum 25.2.2025 per Telefon,<br>per WhatsApp (0176 31008895) oder unter<br>der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com | Organisation:<br>Erika Wallentowitz<br>Mobil: 0176 31008895 |
|-----------------------------|---|--|---|

|                |                  |
|----------------|------------------|
| <b>Termine</b> | <b>März 2025</b> |
|----------------|------------------|


|                           |       |  |  |
|---------------------------|-------|--|--|
| Sonnabend<br>1. März 2025 | 17 km | <b>Ritterhude – Osterholz-Scharmbeck</b><br>Bei dieser Wanderung findet zwei Mal eine<br>Zeit des Schweigens von jeweils 30 Minuten<br>statt.<br>Treffen: 9:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am<br>Ende der Wanderung, Rückkehr gegen<br>17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der<br>vorhandenen Fahrkarte bis zum 28.2.2025,<br>18 Uhr | Wanderleitung:<br>Reiner Kettler<br>Tel.: 0421 2296306 |
|---------------------------|-------|--|--|


|                           |       |   |  |
|---------------------------|-------|---|--|
| Sonnabend<br>1. März 2025 | 14 km | <b>Worpsweder Mühle – Breites Wasser –<br/>Runde von Worpswede</b><br>Treffen: 9:10 Uhr Bremen Hbf. Bus 670,<br>Einkehr am Ende der Wanderung möglich,<br>Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum<br>27.2.2025, 19 Uhr | Wanderleitung:<br>Hildegard Rombach<br>Tel.: 0421 624437 |
|---------------------------|-------|---|--|

|                         |       |   |  |
|-------------------------|-------|---|--|
| Sonntag<br>2. März 2025 | 14 km | <b>Der Norden wandert</b> mit dem Wanderverein<br>Vörder Land e.V. auf dem Nordpfad<br>Hölzerbruch – Maise<br>Rucksackverpflegung, Einkehr im Kloster Hof<br>Rückkehr offen.<br><br>Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Anmeldung bei Rainer Rehbein mit Angabe<br>der vorhandenen Fahrkarte bis zum 27.2.2025 | Bremer Organisation:<br>Rainer Rehbein<br>Tel.: 0421 702919<br>18 - 20 Uhr |
|-------------------------|-------|---|--|

|                           |       |   |   |
|---------------------------|-------|---|---|
| Mittwoch<br>5. März 2025  | 10 km | <b>Von Borgfeld zur Berliner Freiheit</b><br>Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Daniel-Jacobs-Allee“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 3.3.2025   | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930 |
| Mittwoch<br>5. März 2025  | 11 km | <b>Von Huchting durch den „Park links der Weser“ zum Sodenmattsee und zurück</b><br>Treffen: 12 Uhr am Roland Center (Aldi), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung im Roland Center, Rückkehr gegen 15:30 Uhr, Anmeldung bis zum 3.3.2025  | Wanderleitung:<br>Horst Döge<br>Tel.: 04221. 70173<br>Mobil: 0151. 51150401   |
| Sonnabend<br>8. März 2025 | 16 km | <b>Blockdiek - Behlingsee - Sagehorn - Oberneuland</b><br>Treffen: 10:30 Uhr Haltestelle „Erkelenzer Straße“ der Linie 1, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 6.3.2025, 19 Uhr  | Wanderleitung:<br>Henriette Tasto<br>Tel.: 0421 477295<br>Mobil: 0177 7381232 |
| Sonntag<br>9. März 2025   | 21 km | <b>Sandkrug - Osenberge - Sandhatten</b><br>Treffen: 7:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Sandhatten geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 7.3.2025, 19 Uhr  | Wanderleitung:<br>Walter Peschel<br>Tel.: 0421 555361                         |
| Mittwoch<br>12. März 2025 | 14 km | <b>Vom Lankenauer Höft zum Weserwehr</b><br>Treffen: 9:30 Uhr Endhaltestelle von Bus 24 in Rablinghausen (9:06 Uhr ab Bremen Hbf.) Einkehr im Hansa Carree möglich, Rückkehr offen. Die Wanderung kann verkürzt werden. Anmeldung bis zum 10.3.2025, 19 Uhr   | Wanderleitung:<br>Käte Röhling<br>Tel.: 0421 7901798                          |
| Mittwoch<br>12. März 2025 | 7 km  | <b>Grolland – Huchting</b><br>Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Norderländer Straße“ der Linien 1 und 8 in Richtung Huchting, Einkehr im Roland Center, Rückkehr gegen 16:30 Uhr   | Wanderleitung:<br>Ewald Frese<br>Tel.: 0421 542965                            |
| Freitag<br>14. März 2024  |       | <b>Jahreshauptversammlung</b><br>15:00 Uhr im Martinsclub Bremen, Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen, (Haltestelle „Rotes-Kreuz-Krankenhaus“ der Linie 4)<br>Wir treffen uns zur Mitgliederversammlung. Es wäre schön, wenn viele Mitglieder durch ihre Anwesenheit ihre Verbundenheit mit unserem Verein zeigen.<br>Einladung und Tagesordnung befinden sich in diesem Programmheft in der Heftmitte. | Information und Organisation<br>Reiner Kettler<br>Tel.: 0421. 2296306         |



|                            |   |  |  |
|----------------------------|---|--|--|
| Sonnabend<br>15. März 2025 | 15 km   | <b>Hoope - Drepte Niederung - Schwanewede</b><br>Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf., Bus 660,<br>Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen,<br>Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit<br>Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum<br>13.3.2025, 20 Uhr  | Wanderleitung:<br>Erika Behmeleit<br>Tel.: 0421 6364407<br>Mobil: 0178 1817903   |
| Sonntag<br>16. März 2025   | 18 km   | <b>Etwas schnellere Rundwanderung von<br/>Wildeshausen mit Huntepadd bei Dötlingen</b><br>Treffen: 8:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr in<br>Dötlingen oder am Ende der Wanderung<br>geplant, Rückkehr offen, Anmeldung mit<br>Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum<br>14.3.2025 | Wanderleitung:<br>Wieslaw Kaminski<br>Tel.: 0421 4674292<br>Mobil: 0176 40465313 |
| Sonntag<br>16. März 2025   |  | <b>Wanderung mit Hunden</b><br>Info und Anmeldung: Elke Teickner<br>E-Mail: eteickner@nord-com.net   | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930    |
| Mittwoch<br>19. März 2025  | 12 km   | <b>Farge – U-Boot-Bunker – Neuenkirchen –<br/>Farge</b><br>Treffen: 12 Uhr Bf. Bremen-Farge (11:04 Uhr<br>ab Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung.<br>Die Wanderung kann abgekürzt werden.<br>Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Bremen, keine<br>Anmeldung erforderlich  | Wanderleitung:<br>Hermann Ottrand<br>Tel.: 0421 6364529<br>Mobil: 0174 2690316   |
| Mittwoch<br>19. März 2025  | 12 km   | <b>Kaisenbrücke - Weser - Neustadt -<br/>Woltmershausen - Grolland - Roland Center</b><br>Treffen: 12:30 Uhr Haltestelle<br>„Wilhelm-Kaisen-Brücke „ der Linien 4, 6 und<br>24, Einkehr am Ende der Wanderung,<br>Rückkehr gegen 17 Uhr  | Wanderleitung:<br>Werner Altkämper<br>Tel.: 0421 490856                          |
| Sonnabend<br>22. März 2025 | 17 km   | <b>Zeven-Moordamm nach Kirchtimke</b><br>Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr am Ende<br>der Wanderung, Rückkehr gegen 16:52 Uhr,<br>Anmeldung mit Angabe der vorhandenen<br>Fahrkarte bis zum 20.3.2025, 18 Uhr  | Wanderleitung:<br>Manfred Reese<br>Tel.: 0421 273029<br>Mobil: 0177 4755024      |
| Sonnabend<br>22. März 2025 | 15 km   | <b>Von Soltau an der Böhme, Rundwanderung<br/>zum Frühlingsbeginn</b><br>Treffen: 8:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem<br>Reisezentrum im Bahnhof,<br>Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr am<br>Ende der Wanderung, Rückkehr gegen<br>18:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der<br>vorhandenen Fahrkarte bis zum 21.3.2025,<br>18 Uhr                          | Wanderleitung:<br>Reiner Kettler<br>Tel.: 0421 229306                            |

|                          |  |   |   |
|--------------------------|--|---|---|
| Sonntag<br>23. März 2025 | 10 km<br> | <b>Singen im Frühling</b><br>Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linien 4 und 27, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr gegen 15 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich | Wanderleitung:<br>Rainer Rehbein<br>Tel.: 0421 702919<br>18 – 20 Uhr<br><br>Musikalische Leitung:<br>Ursel Husmann<br>Tel.: 0421 67324337 |
|--------------------------|--|---|---|

|                           |       |  |  |
|---------------------------|-------|--|--|
| Mittwoch<br>26. März 2025 | 10 km | <b>Bürgerpark und Stadtwald -</b><br>auch für den Bürgerparkverein<br>Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr | Wanderleitung:<br>Raina Vormbrock<br>Tel.: 0421 493856<br>Mobil: 0176 35485814 |
|---------------------------|-------|--|--|

|                          |   |  |  |
|--------------------------|---|--|--|
| Freitag<br>28. März 2025 |  | <b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch<br><br>Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt.<br>Anmeldung bis zum 25.3.2025 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com | Wanderleitung:<br>Erika Wallentowitz<br>Mobil: 0176 31008895 |
|--------------------------|---|--|--|



|                           |       |   |  |
|---------------------------|-------|---|--|
| Sonabend<br>29. März 2025 | 17 km | <b>Rittrumer Bergpadd</b><br>Treffen: 8:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr 16:38 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 28.3.2025 mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte | Wanderleitung:<br>Wieslaw Kaminski<br>Tel.: 0421 4674292<br>Mobil: 0176 40465313 |
|---------------------------|-------|---|--|


|                           |       |   |   |
|---------------------------|-------|---|---|
| Sonabend<br>29. März 2025 | 12 km | <b>Durch Wald und Flur in Syke und umzu</b><br>Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 27.3.2025 | Wanderleitung:<br>Matthias Schmietendorf<br>Tel.: 0421 55904940 |
|---------------------------|-------|---|---|

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| <b>Termine</b> | <b>April 2025</b> |
|----------------|-------------------|

|                           |       |   |   |
|---------------------------|-------|---|---|
| Mittwoch<br>2. April 2025 | 13 km | <b>Von Heidkrug nach Hasbergen</b><br>Treffen: 12:45 Uhr Bf. Heidkrug/Delmenhorst (12:31 Uhr ab Bremen Hbf. mit RS3), kurze Kaffee-Einkehr während der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17:30 Uhr, Anmeldung bis zum 31.3.2025 | Wanderleitung:<br>Horst Döge<br>Tel.: 04221 70173<br>Mobil: 0151 51150401 |
|---------------------------|-------|---|---|

|                           |      |   |  |
|---------------------------|------|---|--|
| Mittwoch<br>2. April 2025 | 9 km | <b>Von der Uni durchs Blockland bis Borgfeld</b><br>Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Berufsbildungswerk“ der Linie 6 in Richtung Universität, unterwegs Einkehr im Kuhhirten, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 31.3.2025 | Wanderleitung<br>Heidmarie Ehlers<br>Tel.: 0421 17230181 |
|---------------------------|------|---|--|

|                             |  |   |  |
|-----------------------------|--|---|--|
| Sonnabend<br>5. April 2025  | 18 km  | <b>Verden - Kirchlinteln - Verden</b><br>Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, gemeinsames Frühstück in Kirchlinteln nach Vorbestellung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 2.4.2025  | Wanderleitung:<br>Manfred Reese<br>Tel.: 0421 273029<br>Mobil: 0177 4755024    |
| Sonntag<br>6. April 2025    |           | <b>Wanderung mit Hunden</b><br>Info und Anmeldung: Elke Teickner<br>E-Mail: eteickner@nord-com.net  | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930  |
| Dienstag<br>8. April 2025   | 55 km<br> | <b>Radtour: Bremen - Delmenhorst - Bremen</b><br>Treffen: 10:30 Uhr am Insektengarten beim Weserwehr, Rucksackverpflegung, Rückkehr offen. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/h. Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 6.4.2025  | Wanderleitung:<br>Hilmar Kante<br>Tel.: 04207 3005<br>Mobil: 0160 5150834      |
| Mittwoch<br>9. April 2025   | 13 km  | <b>Farge – Berne – Ganspe – Blumenthal – Farge</b><br>Treffen: 11:30 Uhr Bf. Bremen-Farge (10:34 Uhr ab Hbf. ), Einkehr am Ende der Wanderung. Die Wanderung kann abgekürzt werden. Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Bremen, Anmeldung nicht erforderlich  | Wanderleitung:<br>Hermann Ottrand<br>Tel.: 0421 6364529<br>Mobil: 0174 2690316 |
| Mittwoch<br>9. April 2025   | 10 km  | <b>Tenever – Bulten See – Behling See</b><br>Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Schweizer Eck“ der Linien 1 und 25, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 7.4.2025   | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930  |
| Sonnabend<br>12. April 2025 | 16 km  | <b>Auf dem Nordpfad - Hinzl - Oerel</b><br>Treffen: Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, der Zeitpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, da zur Zeit kein Fahrplan vorliegt, Rucksackverpflegung, Rückkehr offen, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 10.4.2025, 19 Uhr        | Wanderleitung:<br>Henriette Tasto<br>Tel.: 0421 477295<br>Mobil: 0177 7381232  |
| Sonnabend<br>12. April 2025 | 15 km  | <b>Wanderung auf den Deister mit der Möglichkeit, Bärlauch zu pflücken</b><br>Treffen: 9:00 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 18 oder 19 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 11.4.2025, 18 Uhr | Wanderleitung:<br>Reiner Kettler<br>Tel.: 0421 2296306                         |

|                               |  |   |  |
|-------------------------------|--|---|--|
| Mittwoch<br>16. April 2025    | 8 km   | <b>Arsten – Habenhausen</b><br>Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle der Linie 4 in Arsten, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17 Uhr  | Wanderleitung:<br>Ewald Frese<br>Tel.: 0421 542965                               |
| Mittwoch<br>16. April 2025    | 14 km  | <b>Apfelroute Bassum im Frühjahr</b><br>Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen. Die Wanderung kann verkürzt werden. Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 14.4.2025, 19 Uhr | Wanderleitung:<br>Käte Röhling<br>Tel.: 0421 7901798                             |
| Karfreitag<br>18. April 2025  | 10 km<br> | <b>Durch die Kleingärten von Oslebshausen nach Walle: Wilder Grüner Westen, Feldmarksee, Waller Fleet</b><br>Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Oslebshausen unten am Kiosk, Rucksackverpflegung (Picknick), Anmeldung bis zum 16.4.2025   | Wanderleitung:<br>Rita Immisch<br>Tel.: 0421 6167781<br>Mobil: 0160 1876654      |
| Sonnabend<br>19. April 2025   | 14 km  | <b>Rund um den Maschsee</b><br>Treffen: 9:05 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, evtl. Mittagseinkehr, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 17.4.2025 unter der Telefonnummer 0162 9453738 , 19 Uhr                           | Wanderleitung:<br>Hildegard Rombach<br>Tel.: 0421 624437                         |
| Ostermontag<br>21. April 2025 | 19 km  | <b>Hunte-Wanderung - Wildeshausen - Dötlingen</b><br>Treffen: 9:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Dötlingen geplant, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 18.4.2025, 19 Uhr   | Wanderleitung:<br>Walter Peschel<br>Tel.: 0421 555361                            |
| Mittwoch<br>23. April 2025    | 14 km  | <b>Wohld Meyer – Wunderburger Moor (Wildeshauser Geest)</b><br>Treffen: 9:20 Uhr Roland Center (Endhaltestelle der Linien 1 und 8) Buslinie 227 Richtung Wildeshausen, Rucksackverpflegung Rückkehr 15:38 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 22.4.2025 mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte   | Wanderleitung:<br>Wieslaw Kaminski<br>Tel.: 0421 4674292<br>Mobil: 0176 40465313 |
| Mittwoch<br>23. April 2025    | 12 km  | <b>Walle - Osterfeuerberg - In den Hufen - Unisee - Horn</b><br>Treffen: 12:30 Uhr Haltestelle „Bf. Walle“ der Linien 2 und 10, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr  | Wanderleitung:<br>Werner Allkämper<br>Tel.: 0421 490856                          |

|                           |  |  |   |
|---------------------------|--|--|---|
| Freitag<br>25. April 2025 |  | <b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch<br>Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt.<br><br>Anmeldung bis zum 21.4.2025 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com | Organisation:<br>Erika Wallentowitz<br>Mobil: 0176 31008895 |
|---------------------------|--|--|---|

|                             |       |   |  |
|-----------------------------|-------|---|--|
| Sonnabend<br>26. April 2025 | 16 km | <b>Stemweder Berg</b><br>Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.4.2025, 20 Uhr | Wanderleitung:<br>Erika Behmeleit<br>Tel.: 0421 6364407<br>Mobil: 0178 1817903 |
|-----------------------------|-------|---|--|


|                            |       |  |  |
|----------------------------|-------|--|--|
| Mittwoch<br>30. April 2025 | 10 km | <b>Lesum – Platjenwerbe – Lesum</b><br>Treffen: 12:50 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr in Lesum, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen, Anmeldung nicht erforderlich! | Wanderleitung:<br>Hermann Ottrand<br>Tel.: 0421 6364529<br>Mobil: 0174 2690316 |
|----------------------------|-------|--|--|


|                            |       |  |  |
|----------------------------|-------|--|--|
| Mittwoch<br>30. April 2025 | 10 km | <b>Bürgerpark und Stadtwald -</b><br>auch für den Bürgerparkverein<br>Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr | Wanderleitung:<br>Raina Vormbrock<br>Tel.: 0421 493856<br>Mobil: 0176 35485814 |
|----------------------------|-------|--|--|


|                |                 |
|----------------|-----------------|
| <b>Termine</b> | <b>Mai 2025</b> |
|----------------|-----------------|


|                          |       |  |  |
|--------------------------|-------|--|--|
| Sonnabend<br>3. Mai 2025 | 16 km | <b>Durch Hamberger und Sandhauser Moore nach Oldenbüttel</b><br>Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 1.5.2025, 20 Uhr | Wanderleitung:<br>Erika Behmeleit<br>Tel.: 0421 6364407<br>Mobil: 0178 1817903 |
|--------------------------|-------|--|--|

|                        |   |  |   |
|------------------------|---|--|---|
| Sonntag<br>4. Mai 2025 |  | <b>Wanderung mit Hunden</b><br>Info und Anmeldung: Elke Teickner<br>E-Mail: eteickner@nord-com.net | Wanderleitung:<br>Elke Teickner<br>Tel.: 0421 4581470<br>Mobil: 0152 08968930 |
|------------------------|---|--|---|

|                         |  |  |   |
|-------------------------|--|--|---|
| Dienstag<br>6. Mai 2025 | 60 km<br> | <b>Radtour: Steller Heide, Silbersee, Düsen</b><br>Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Neustadt, Rucksackverpflegung, Rückkehr offen.<br>Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/h. Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 5.5.2025 | Wanderleitung:<br>Hilmar Kante<br>Tel.: 04207 3005<br>Mobil: 0160 5150834 |
|-------------------------|--|--|---|

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Mittwoch<br>7. Mai 2025                             | 11 km   | <b>Lesum - Knoops Park - Platjenwerbe - Lesum</b><br>Treffen: 12:50 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr in Lesum, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen, Anmeldung nicht erforderlich.   | Wanderleitung:<br>Hermann Ottrand<br>Tel.: 0421 6364529<br>Mobil: 0174 2690316 |
| Mittwoch<br>7. Mai 2025                             | 8 km  | <b>Huckelriede – Werdersee</b><br>Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linie 4, Bus 26 und Bus 27, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17 Uhr  | Wanderleitung:<br>Ewald Frese<br>Tel.: 0421 542965                             |
| Sonnabend<br>10. Mai 2025                           | 16 km   | <b>Langwedel – Achim</b><br>Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reizenzentrum im Bahnhof, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 8.5.2025, 19 Uhr.                    | Wanderleitung:<br>Hildegard Rombach<br>Tel.: 0421 624437                       |
| Sonntag<br>11. Mai 2025                             | 15 km   | <b>Zetel – Neuenburger Urwald</b><br>Treffen: 6:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reizezentrum im Bahnhof, Einkehr in Neuenburg geplant, Rückkehr ca. 18:05 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 9.5.2025, 19 Uhr                | Wanderleitung:<br>Walter Peschel<br>Tel.: 0421 555361                          |
| Mittwoch<br>14. Mai 2025<br><b>Tag des Wanderns</b> | 9 km<br> | <b>Stadtwanderung rund um das historische Bremen: Wallanlagen, Teerhof, Focke Garten</b><br>Treffen: 10:00 Uhr am Wilhelm-Kaisen-Denkmal (Herdentor/Am Wall), Einkehr am Ende der Wanderung gegen 13:30 Uhr möglich, Anmeldung bis zum 12.5.2025 | Wanderleitung:<br>Rita Immisch<br>Tel.: 0421 6167781<br>Mobil: 0160 1876654    |
| Mittwoch<br>14. Mai 2025<br><b>Tag des Wanderns</b> | 13 km   | <b>Von Farge nach Eisfleth</b><br>Treffen: 9:50 Uhr Bf. Bremen-Farge (9:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee- oder Mittagseinkehr, Kosten für Fähre fallen an, Rückkehr offen. Anmeldung bis zum 12.5.2025, 19 Uhr          | Wanderleitung:<br>Käte Röhling<br>Tel.: 0421 7901798                           |
| Sonnabend<br>17. Mai 2025                           | 16 km   | <b>Rundwanderung von Hude</b><br>Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reizezentrum im Bahnhof, Einkehr in der Klosterschänke Hude, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 15.5.2025, 18 Uhr              | Wanderleitung:<br>Manfred Reese<br>Tel.: 0421 273029<br>Mobil: 0177 4755024    |
| Sonnabend<br>17. Mai 2025                           | 12 km   | <b>Durch Wald und Flur in Syke und umzu</b><br>Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reizezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Fahrkarte nach Syke erforderlich, Anmeldung bis zum 15.5.2025,                                   | Wanderleitung:<br>Matthias Schmietendorf<br>Tel.: 0421 55904940                |

|                                   |  |   |  |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <p>Sonntag<br/>18. Mai 2025</p>   | <p>50 km<br/></p> | <p><b>Radtour zum Spargeessen nach Fischerhude</b><br/>Treffen: 9:30 Uhr ÖVB Arena Bürgerweide, Einkehr bei Berkelmann oder Körber, Rückkehr offen, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Personen, Anmeldung bis zum 16.5.2025, 19 Uhr</p>  | <p>Wanderleitung:<br/>Henriette Tasto<br/>Tel.: 0421 477295<br/>Mobil: 0177 7381232</p>    |
| <p>Mittwoch<br/>21. Mai 2025</p>  | <p>10 km</p>   | <p><b>Wege zum und im Tabakquartier</b><br/>Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Radio Bremen/Volkshochschule“ der Linien 2, 3, und 25, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 19. 5.2025</p>   | <p>Wanderleitung:<br/>Elke Teickner<br/>Tel.: 0421 4581470<br/>Mobil: 0152 08968930</p>    |
| <p>Mittwoch<br/>21. Mai 2025</p>  | <p>12 km</p>   | <p><b>Frühlingsblüte in den Gärten zwischen Weser und Werdersee</b><br/>Treffen: 12:30 Uhr Haltestelle „Wilhelm-Kaisen-Brücke“ der Linien 4, 6 und 24, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr</p>   | <p>Wanderleitung:<br/>Werner Allkämper<br/>Tel.: 0421 490856</p>                           |
| <p>Sonnabend<br/>24. Mai 2025</p> | <p>19 km</p>   | <p><b>Visselhövede – Gilkenheide (Nordpfad)</b><br/>Treffen: 8:35 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr 16:10 Uhr oder 17:30 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 23.5.2025 mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte</p> | <p>Wanderleitung:<br/>Wieslaw Kaminski<br/>Tel.: 0421 4674292<br/>Mobil: 0176 40465313</p> |
| <p>Sonntag<br/>25. Mai 2025</p>   | <p>15 km</p>   | <p><b>Wanderung von Tarmstedt, Wald – Ostertimke</b><br/>Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.5.2025, 18 Uhr</p>                           | <p>Wanderleitung:<br/>Reiner Kettler<br/>Tel.: 0421 2296306</p>                            |
| <p>Mittwoch<br/>28. Mai 2025</p>  | <p>10 km</p>   | <p><b>Bürgerpark und Stadtwald -</b><br/>auch für den Bürgerparkverein<br/>Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr</p>   | <p>Wanderleitung:<br/>Raina Vormbrock<br/>Tel.: 0421 493856<br/>Mobil: 0176 35485814</p>   |
| <p>Mittwoch<br/>28. Mai 2025</p>  | <p>7 km</p>  | <p><b>Entlang der Weser</b><br/>Treffen: 10:30 Uhr an der Haltestelle „Weserwehr“ der Linie 3, Einkehr zum Mittagessen, Rückkehr gegen 14 Uhr</p>   | <p>Wanderleitung:<br/>Ewald Frese<br/>Tel.: 0421 542965</p>                                |

|                         |  |  |   |
|-------------------------|--|--|---|
| Freitag<br>30. Mai 2025 |  | <b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch<br>Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt.<br>Anmeldung bis zum 26.5.2025 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com | Organisation:<br>Erika Wallentowitz<br>Mobil: 0176 31008895 |
|-------------------------|--|--|---|

|                           |       |  |  |
|---------------------------|-------|--|--|
| Sonnabend<br>31. Mai 2025 | 10 km | <b>Durch den Riensberger Friedhof zur Umrundung des Stadtwaldsees</b><br>Wir wandern über den Riensberger Friedhof und durch eine Gartenanlage zum Bürgerpark und zum Stadtwaldsee.<br>Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Friedhofstraße“ der Linie 4, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 28.5.2025 | Wanderleitung<br>Heidmarie Ehlers<br>Tel.: 0421 17230181 |
|---------------------------|-------|--|--|

### Vereinsvorstand

|                      |              |                              |
|----------------------|--------------|------------------------------|
| Reiner Kettler       | 0421 2233648 | 1. Vorsitzender              |
| Marlene Gierschewski | 0421 374672  | 2. Vorsitzende               |
| Angelika Klee        | 0421 3378799 | Kassenwartin und Systeme     |
| Elisabeth Wagner     | 0421 493680  | Schriftführerin              |
| Rainer Rehbein       | 0421 702919  | Wegewart                     |
| Angelika Klee        | 0421 3378799 | Wanderwartin kommissarisch)  |
| Erika Behmeleit      | 0421 6364407 | Natur- und Landschaftsschutz |

### Impressum:

Herausgeber:  
Wanderfreunde Bremen e.V.  
Internet: [www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)  
E-Mail: [Info@wanderfreunde-bremen.de](mailto:Info@wanderfreunde-bremen.de)

Heinrich-Gefken-Straße 18  
28359 Bremen  
Tel.: 0421 2296306  
1. Vorsitzender: Reiner Kettler  
E-Mail: [vorstand@wanderfreunde-bremen.de](mailto:vorstand@wanderfreunde-bremen.de)

Redaktion: Elisabeth Wagner  
E-Mail: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de)  
[elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de](mailto:elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de)  
Auflage: 500 Exemplare

Druck: Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1  
29393 Groß Oesingen



Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Fotos und Beiträge bitte direkt an die Redaktion  
unter der E-Mail-Adresse: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de).





## Umweltfreundlicher Druck

Laut unserer Satzung sind wir auch dem Umweltschutz verpflichtet. Dazu wollen wir zukünftig beim Druck unseres Programmheftes einen kleinen Beitrag leisten.

Deshalb haben wir uns entschlossen, ab dieser Ausgabe das Programmheft umweltfreundlich erstellen zu lassen.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.

[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

Unsere Druckerei bietet neben den üblichen Produkten auch Produkte der Umwelt- Kollektion an. Diese Produkte sind darüber hinaus mit dem Zertifikat „Blauer Engel“ ausgezeichnet. Der „Blaue Engel“ ist das Umweltzeichen der Bundesregierung zum Schutz von Menschen und Umwelt.

Der „Blaue Engel“ garantiert, dass die Produkte und Dienstleistungen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften erfüllen. Dabei wird bei der Beurteilung stets der gesamte Produktionsweg betrachtet.

Der „Blaue Engel“ ist ein neutrales Kennzeichen für Produkte und Dienstleistungen, die im Vergleich zu konventionellen Produkten:

- ✓ die Umwelt weniger belasten,
- ✓ Ressourcen bei der Herstellung sparen,
- ✓ eine hochwertige Recyclebarkeit der gebrauchten Erzeugnisse garantieren,
- ✓ ein Umwelt-, Energie- und Abfallmanagement des erzeugenden Betriebes erfordern,
- ✓ garantieren, dass Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen, nicht aus genetisch veränderten Pflanzen oder Regenwaldabholzung stammen,
- ✓ keine für die Umwelt oder Gesundheit schädlichen Substanzen enthalten, dabei trotzdem ihre Funktion (Gebrauchstauglichkeit in hoher Qualität erfüllen).



## Auf dem Mentalpfad durch das Naherholungsgebiet 'Grüner Bremer Westen'

Vor einiger Zeit entdeckte ich im Münsterland einen faszinierenden Trimm-Dich-Pfad für das Gehirn, der mich sofort inspirierte. So entstand die Idee, im Bremer Westen einen ähnlichen „Mentalpfad“ zu schaffen. Mit Unterstützung der Beiräte Walle und Gröpelingen sowie der Stiftung für Ehrenamt und Engagement konnten wir schließlich die Informationstafeln beschaffen und eine Eröffnung verbunden mit einem Preisrätsel organisieren.

Nachdem uns im März 2024 unsere Wanderung zum Mentalhenge bereits durch das Kleingartengebiet am Waller Fleet führte, konnten wir nun am 01.11.2024 mit dem Mentalpfad ein weiteres Ziel im Bremer Westen erkunden. Los ging es am Waller Bahnhof zunächst durch den Grünzug zur ersten Station auf dem Gelände des Sportvereins TURA Bremen. Hier galt es, eine knifflige Aufgabe zu lösen: Die Anzahl gestapelter Würfel auf einer kleinen 3D-Pflasterung zu ermitteln. Die Wanderung führte



uns weiter entlang der Bahnstrecke am Mählandsweg und der Alten Waller Straße, durch den Mäusetunnel und hinein ins Naherholungsgebiet „Grüner Bremer Westen“. Der Pfad schlängelt sich dort durch neu angelegte Wege zwischen Eisblumenweg und Akazienweg.



Insgesamt bieten zehn Stationen vielfältige Möglichkeiten, das Gehirn in der freien Natur zu trainieren. Studien zeigen, dass bereits zehn Minuten mentales Training die geistige Fitness merklich verbessern können - verbunden mit Bewegung kann die Merk- und Denkfähigkeit zusätzlich gesteigert werden.

Den Abschluss unserer Tour bildete eine gemütliche Einkehr im Steakhaus Melissa. Bei einem wohlverdienten Mittagessen tauschten wir unsere Eindrücke zur mentalen Wanderung aus. Einige Wanderfreundinnen und Wanderfreunde nahmen auch erfolgreich am Preisrätsel teil.

*Text: Rita Immisch, Fotos: Annegret Fischer, Rita Immisch*

## Wandereise in den Schwarzwald

Vom Sonntag, den 8.9. bis Sonntag den 15.9.2024 haben neun Wanderfreundinnen mit Heidemarie Ehlers eine schöne Wanderreise in den Schwarzwald unternommen. Unsere Unterkunft lag günstig am Rand der Freiburger Altstadt. Nach einem guten Frühstück und ausgestattet mit einem Lunchpaket konnten wir von dort zu unseren Wanderungen aufbrechen.

Freiburg ist eine schöne und lebhafteste Stadt mit vielen sehenswerten Gebäuden, Plätzen und Gassen. Am Montag haben wir die Stadt erst einmal bei einem Stadtrundgang erkundet. Bei der anschließenden Wanderung auf den Schlossberg konnten wir die Stadt Freiburg dann auch von oben sehen.



Die Wanderung vom folgenden Tag von Hinterzarten durch das Löffeltal und die wilde, naturbelassene Ravennaschlucht zurück nach Hinterzarten war einer der Höhepunkte der Wanderwoche. Unterwegs konnten wir auf dem Hofgut Sternen auch noch einem Glasbläser bei der Arbeit zu sehen. Der Mittwoch war leider ein Regentag. Ausgestattet mit Regenkleidung sind wir trotzdem über den Schlossberg zur Kapelle St. Ottilien mit ihrer Quelle

im Kellergewölbe gewandert. Nach einem guten Essen im Gasthaus St. Ottilien ging es über den Kanonenplatz hinunter nach Freiburg. Trotz Dauerregen war es ein schöner Tag.

Bei schönem Wetter ging es am nächsten Tag zum Ort Schluchsee. Nach einer Besichtigung der Pfarrkirche St. Nikolaus mit den bemerkenswerten Kunstwerken des Bildhauers Helmut Lutz konnten wir bei einer Wanderung zuerst durch den Wald und dann um dem Schluchsee herum wieder eine ganz andere Landschaft kennenlernen. Die hohen dunklen Tannen im Schwarzwald haben uns beeindruckt.

Ein weiterer Höhepunkt der Woche war die Wanderung durch den Kaiserstuhl. Nachdem wir Zeit hatten, den kleinen Ort Edingen zu erkunden, ging die Wanderung bei bestem Wetter rauf und runter durch die Weinberge. Die Weinlese hatte gerade erst begonnen und die Reben hingen voller Trauben. Ziel war der Hof des Bioland-Winzers Helde. Nach einer kleinen Betriebsführung konnten wir bei einer Weinprobe die leckeren Weine probieren und dazu Brezeln essen.

Die Wanderwoche war leider sehr schnell vorbei. Am letzten Tag fuhren wir mit der Gondel auf den Hausberg Schauinsland, immerhin 1284 m hoch. Bei der Führung durch die Stollen des Silberbergwerks bekamen wir eine Ahnung davon, wie hart und gefährlich die Arbeit in früheren Zeiten für die Bergleute war. Die Wanderung um den Berggipfel mussten wir wegen plötzlich aufkommenden Nebels ausfallen lassen. Als wir mit der Gondel unten ankamen, schien im Tal die Sonne.

Am Sonntag ging es mit punktlichen!! Zügen zurück nach Bremen. Heidemarie hat in die Vorbereitung der Reise sehr viel Zeit und Arbeit investiert. Durch ihre guten Ortskenntnisse in Freiburg und Umgebung konnte sie uns viel zeigen und erzählen. Dafür danken wir ihr ganz herzlich. Es war eine schöne und erlebnisreiche Woche.

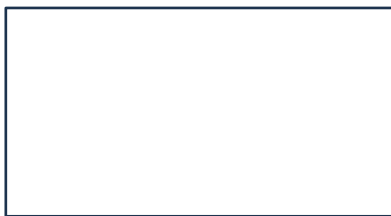


## Eine Wanderwoche in Pottenstein (27.8. bis 3.9. 2024)

Am 27. 8. fuhren wir (9 Frauen und 5 Männer) zuerst mit dem ICE nach Nürnberg, dann weiter nach Pegnitz und zuletzt per Bus nach Pottenstein. Wir kamen um 17 Uhr am Hotel Steigmühle an und gingen bald in den malerischen Ort zum Abendessen.

An den folgenden Tagen machten wir viele schöne Wanderungen rund um Pottenstein, insgesamt sind wir 75 km gewandert. Wegen des andauernd sonnigen Wetters gingen wir möglichst durch den Wald, vorher erwartete uns ein steiler Anstieg, denn Pottenstein liegt im Tal. Oben auf dem Felsen steht eine alte Burg, die wir am 3. Tag besichtigten. Auf dem Rückweg suchten wir oft das Kneipp-Fußbad an der Püttlach auf, um unsere Füße im eiskalten Wasser zu kühlen.

Der Wallfahrerweg von Gössweinstein war unsere Wanderung, sie ist zunächst steil, die man von unten schon den Wald über den Wallfahrtsort Gössweinstein. Nach einer



Pottenstein nach unsere längste erforderte viel Kondition. hoch zur Kreuzkapelle, sieht. Dann weiter durch Hühnerloh zum

Pause besichtigten wir die Basilika. Als eine kleine Prozession eintrat, verließen wir die Kirche und gingen hoch zur alten Burg. Von hier führt ein schmaler Steig über Treppen steil hinunter an die Wiesent, an der entlang erreichten wir Behringersmühle. wo wir erst mal Pause machten, bevor wir den Rückweg entlang der Püttlach über Tüchersfeld zurück nach Pottenstein antraten.

Am letzten Wandertag gingen wir durchs Weiherbachtal und vorbei am Schöngrundsee nach Schüttersmühle. Hier beginnt das Klumpental mit interessanten Felsformationen. Zurück gingen wir zur Teufelhöhle, die einige besichtigten. Die Führung durch die Höhle dauert eine Stunde, man sieht schöne Tropfstein-Formationen und ein Höhlenbär-Skelett.

Es war eine wunderschöne Wanderwoche in Pottenstein, und perfekt organisiert und geführt von Hildegard. Im Hotel Steigmühle waren wir sehr gut untergebracht und versorgt, oft saßen wir abends noch auf der Terrasse, um den Tag passieren zu lassen. Für das alles danken wir Hildegard ganz herzlich.

*Text: Walter Peschel, Foto: Käte Röhling*

## Mitteilungen:

Die Wanderleitung trifft alle für die Wanderung erforderlichen Entscheidungen. Das gilt für den gesamten Ablauf, also den Treffpunkt, die Anreise, die Strecke, das Wandertempo, die mögliche Einkehr und die an der Wanderung teilnehmenden Personen.

Wanderberichte der Wanderleitungen (d.h. die Teilnehmerlisten) bitte an die Mail-Adresse: [statistik@wanderfreunde-bremen.de](mailto:statistik@wanderfreunde-bremen.de)!

Rundmails an alle Mitglieder können von Reiner Kettler und Marlene Gierschewski verschickt werden. Wer eine Rundmail an alle Mitglieder benötigt, weil z.B. eine Wanderung nicht stattfinden kann, schickt bitte den Inhalt seiner Mail mit allen benötigten Informationen an die Mail-Adresse [info@wanderfreunde-bremen.de](mailto:info@wanderfreunde-bremen.de).

Wanderpässe gibt es bei Wieslaw Kaminski ([wiechuk51@gmail.com](mailto:wiechuk51@gmail.com)).

## Auf einen Blick

| <b>Wanderleitungen</b>       | <b>Telefon</b> | <b>Mobil</b>  |
|------------------------------|----------------|---------------|
| Werner Allkämper             | 0421 490856    |               |
| Renate Beck                  | 0421 4987161   |               |
| Erika Behmeleit              | 0421 6364407   | 0178 1817903  |
| Christina & Karl-Heinz Both  | 04298 2398     | 0157 51136158 |
| Horst Döge                   | 04221 70173    | 0151 51150401 |
| Annegret Dullin              | 0421 623918    | 0160 93637148 |
| Heidemarie Ehlers            | 0421 17230181  | 0162 6379351  |
| Elfi Flügel                  | 0421 5251009   | 0151 11835678 |
| Ewald Frese                  | 0421 542965    |               |
| Julie & Thomas Froitzheim    | 04231 9188848  | 0177 7155878  |
| Marlene Gierschewski         | 0421 374672    | 0159 05452579 |
| Jürgen Grund                 | 0421 825231    |               |
| Ingrid Günther               |                | 0177 5286460  |
| Rita Immisch                 | 0421 6167781   | 0160 1876654  |
| Wieslaw Kaminski             | 0421 4674292   | 0176 40465313 |
| Hilmar Kante                 | 04207 3005     | 0160 5150834  |
| Reiner Kettler               | 0421 2233648   | 0152 33649878 |
| Ute Köhler                   | 0421 4987681   | 0152 08992194 |
| Jürgen Krüger                | 0421 3809597   | 0175 4121794  |
| Hermann Ottrand              | 042. 6364529   | 0174 2690316  |
| Walter Peschel               | 0421 555361    | 0170 9887312  |
| Manfred Reese                | 0421 273029    | 0177 4755024  |
| Rainer Rehbein               | 0421 702919    |               |
| Käte Röhling                 | 0421 7901798   | 0151 28704654 |
| Hildegard Rombach            | 0421 624437    | 0162 9453738  |
| Mike Russow                  | 0421 3968997   |               |
| Matthias Schmietendorf       | 0421 55904940  |               |
| Henriette Tasto              | 0421 477295    | 0177 7381232  |
| Elke Teickner                | 0421 4581470   | 0152 08968930 |
| Raina Vormbrock              | 0421 493856    | 0176 35485814 |
| Walter Wagner                | 0421 24423633  | 0151 65228482 |
| Lutz Walk                    | 04408 1481     |               |
| Erika Wallentowitz           |                | 0176 31008895 |
| <b>Kulturveranstaltungen</b> |                |               |
| Marlene Gierschewski         | 0421 374672    | 0159 05452579 |
| Elfi Flügel                  | 0421 5251009   | 0151 11835678 |

Wanderfreunde Bremen e.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. und im  
Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.

Anschrift:

Wanderfreunde Bremen e.V.

Reiner Kettler

Heinrich-Gefken-Straße 18

28359 Bremen

Tel.: 0421 2296306

[vorstand@wanderfreunde-bremen.de](mailto:vorstand@wanderfreunde-bremen.de)

[www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)

Bankverbindung:

IBAN: DE54 2905 010100011036 05

Sparkasse Bremen: BIC:SBREDE22XXX

### **Bitte beachten Sie bei unseren Wanderungen und Fahrradtouren:**

Wir wandern und radeln bei (fast) jedem Wetter!

[An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen wir als Wanderer grundsätzlich immer hintereinander auf der linken Straßenseite!](#)

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder unser Wanderverein Wanderfreunde Bremen e. V. noch unsere Wanderleitung übernehmen eine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich

Sollten Sie die Wanderung vorzeitig abbrechen, müssen Sie sich unbedingt bei der Wanderleitung abmelden und eventuell verauslagte Kosten (Fahrkosten etc.) sofort bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Kosten besteht nicht.

Wir kehren fast immer ein. Ist das einmal nicht der Fall, weisen wir in unserem Programm ausdrücklich darauf hin, sodass Sie sich Rucksackverpflegung mitnehmen können.

Bitte auch ausreichend Getränke nicht vergessen!

Kleidung und Ausrüstung sollten dem Wetter und dem Gelände entsprechend angepasst sein. Dazu gehören feste Schuhe, Regenschutz, kleiner Rucksack, Personalausweis und Notverband.

Fahrradfahrer sollten immer einen Helm benutzen!

Nichtmitglieder zahlen einen Tagesbeitrag von € 3,00 pro Tag für Fuß- oder Fahrradwanderung.

Änderungen des Wanderprogrammes müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderleitung sind möglich.

Bei den im Wanderprogramm aufgeführten Rückkehrzeiten handelt es sich um unverbindliche Angaben. Bei den angegebenen Wanderstrecken sind geringe Abweichungen möglich.

Wanderer sind Naturschützer und werfen keine Abfälle weg und pflücken und zerstören keine geschützten Pflanzen.

# WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Wandern – Landschaftspflege – Naturschutz

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.



Hiermit beantrage ich meinen **Beitritt zum Wanderverein** „Wanderfreunde Bremen e.V.“

Name \* Vorname \* Geburtsdatum \* Beruf

EhepartnerIn / LebenspartnerIn

Name \* Vorname \* Geburtsdatum \* Beruf

Anschrift \* Straße und Hausnummer \*

PLZ \* Wohnort \* Telefon

E- Mail – Adresse Mobil Nummer

Der Jahresbeitrag von **24,00 €** für Einzelpersonen und **42,00 €** für Ehepaare und Lebensgemeinschaften mit gemeinsamer Adresse ist bis zum 31.03. jeden Jahres fällig. Kinder und Jugendliche sind beitragsfrei.

**Zusätzlich** zum Jahresbeitrag möchte ich pro Jahr \_\_\_\_\_ € spenden.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen  
IBAN: DE54290501010001103605  
Wanderfreunde Bremen e.V.: Gläubiger- Identifikation- Nr.:  
SEPA-Lastschriftverfahren

Konto-Nr.: 1103605  
BIC: SBREDE22XXX  
DE04ZZZ00000926926

Hiermit ermächtige ich die Wanderfreunde Bremen e.V. Zahlungen (Beiträge, Spenden) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Wanderfreunden Bremen e.V. für mein Konto eingereichten Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen - ab Belastungsdatum - die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN 

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| DE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

BIC 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Hinweise zum Datenschutz**

Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden auf den EDV-Systemen der Wanderfreunde Bremen e.V. gespeichert und ausschließlich für satzungsgemäße Aufgaben des Vereins verarbeitet und genutzt. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie der Verwendung der Daten ausdrücklich zu. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des Vereins weiterzugeben.

Ort Datum Unterschrift

Bitte geben Sie diese Beitrittserklärung bei Ihrer Wanderleitung oder per Briefpost ab: \* erforderlich  
Wanderfreunde Bremen e.V. – Heinrich-Gefken-Straße 18, 28359 Bremen



Foto: Annegret Fischer