



WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V.



www.wanderfreunde-bremen.de

WANDERN

✓ in der **Natur**

✓ mit **Freunden**

✓ für die **Gesundheit**



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de



Wanderprogramm 3/2024
vom **1. Oktober 2024**
bis **31. Januar 2025**

Schutzgebühr 2,00 €

Liebe Wanderfreunde, liebe Wanderfreunde,

... jetzt gerade, da ich diese Zeilen schreibe, ist bereits das neue Wanderprogramm am Entstehen, ...viele fleißige Hände sind tätig. Das ist gut so!

Ich habe mich dazu entschieden, mit diesem Vorwort an euch eine Anfrage zu richten. In unseren Verein ist die Aufgabe des Wanderwartes seit Anfang des Jahres nicht besetzt. Es wurden bisher die Wanderleiter und einige Mitglieder angesprochen. Leider hat dieses bisher nicht zum gewünschten Ergebnis geführt. Zurzeit wird die Aufgabe vom Vorstand ausgeführt. Das soll kein Dauerzustand sein.

Die Aufgaben des Wanderwartes sind unter anderen: Organisation und Einladung für das Treffen der Wanderleiter sowie Ansprechpartner für die Wanderleiter zu sein. Die Leitung der Wanderleitertreffen ist erforderlich, sowie eine Teilnahme an den Sitzungen des Vorstandes wünschenswert. Beide Treffen finden in der Regel jeweils drei Mal im Jahr statt. Der zeitliche Rahmen dieses Aufgabengebiet beträgt ca. 4 bis 5 Stunden pro Monat.

Bei Interesse oder Nachfragen meldet euch bitte beim Vorstand. Selbstverständlich stehen wir für weitere Fragen zur Verfügung. In einem bestimmten Rahmen kann der Bereich des Wanderwartes den Vorstellungen und der Bereitschaft von euch angepasst werden – was auch eine Chance zur eigenen Gestaltung beinhalten kann.

Ja, warum diese Aufgabe übernehmen?

Mitglied eines gut funktionierenden Teams zu sein.....

Ein Verein lebt von seinen Mitgliedern. Wir sind gut aufgestellt. Die vielfältigen Aufgaben werden von vielen Händen ausgeführt. Uns im Vorstand ist es ein wichtiges Anliegen, dass das so bleibt. Wir brauchen euch!

Ja, dann, wie ich es immer wieder gerne sage: Unser Verein lebt gut. Das unter anderem in Form des Sommerfestes, was hoffentlich bei gutem Wetter bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in schöner Erinnerung bleiben wird.

Weiter wird wieder das Weihnachtsfest am 6. Dezember stattfinden. Zuvor werden die vertrauten Veranstaltungen, wie das Kaffeetrinken mit den neuen Mitgliedern und den Mitgliedern, die 80 Jahre oder älter sind, stattfinden. Und auch für die fleißigen Helfer bei den vielen Aufgaben im Verein wird es wieder ein Kaffeetrinken geben. Die Einladungen zu diesen Veranstaltungen werden rechtzeitig verschickt.

Und natürlich werden in diesem Programmheft wieder viele und vielfältige Angebote zu finden sein, die Ihr hoffentlich mit viel Freude durch eure Teilnahme bereichern werdet.

Mit wanderfreundlichen Grüßen

Reiner Kettler

1.Vorsitzender

Neues von den Kulturveranstaltungen

Seit Jahren treffen wir uns im Winter einmal im Monat gemütlich zur Kaffeezeit, mal um uns ein Video von einer Wandertour anzusehen oder mal in die örtliche Kunstwelt einzutauchen oder anderes gemeinsam zu machen. Dies fand bisher in der St. Pauli Gemeinde in der Neustadt statt.

Wir haben für die Kulturveranstaltungen eine neue, zentrale Räumlichkeit gefunden, nämlich in der Stadtbibliothek Am Wall. Leider ist dort Kaffeekochen nicht möglich, aber nach der Veranstaltung kann man ja auch gemeinsam in ein Lokal gehen.

An dem neuen Programm ab Februar 2025 möchten wir Euch mit Euren Ideen stärker beteiligen. Den Aspekt der Gemeinsamkeit möchten wir verstärken, also die Aspekte der Gesundheit und das Miteinander der Wanderfreundinnen und -freunde. Beim monatlichen gemeinsamen Treffen möchten wir Raum geben für Vorlesen und Zuhören, Erzählen, Singen u. a .

Also jetzt seid Ihr gefragt: habt Ihr Ideen, Vorschläge oder könnt Ihr sogar selbst an einem Termin etwas Interessantes in unserer Runde berichten. Nehmt mit uns telefonisch Kontakt auf, den Raum haben wir bereits jeweils für den 2. Freitag im Monat bis einschließlich März 2025 reserviert. Wir freuen uns auf Eure Ideen.

Elfi Flügel und Marlene Gierschewski

Das Bewusstsein der Vergänglichkeit macht uns klar,
dass wir jeden kostbaren Moment nutzen müssen.

Nachruf

Die Wanderfreunde Bremen trauern um

Günter Apmann

der am 27.9.2023 verstarb

Marlene Schröder

die am 2. März 2024 verstarb

Wir werden Günter und Marlene ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand






Foto: Lieselotte Döge

Jeder sieht, was du scheinst-
Nur wenige fühlen, wie du bist.

Niccolò di Bernardo dei Machiavell (1469 – 1527)

Wanderungen


Termine		Oktober 2024
<p>Spontane Wanderung: Termin ist offen, Strecke ist offen.</p>	<p>Spontane Wanderungen werden kurzfristig in das Programm genommen. Die Information der Mitglieder erfolgt über eine Rundmail, die von Reiner Kettler oder Marlene Gierschewski verschickt werden kann. Siehe auch S. 20, Mitteilungen.</p> <p>Weitere Informationen und Anmeldung zur Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung!</p>	<p>Organisation: Reiner Kettler Tel.: 0421 2296306 und Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672</p>
	<p> Hier werden die Maschen gezählt und nicht die Kilometer.</p> <p>Montags treffen sich in Walle die Wollmäuse zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Stricken mit Elke Teickner.</p> <p>Informationen und Anmeldung bitte bei Erika Wallentowitz: wallentowitz@gmail.com oder gern auch per WhatsApp (0176 31008895)</p>	<p>Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895</p>
<p>Dienstag 1. Oktober 2024</p>	<p>55 km  Bremen – Ranzenbüttel – Berne – Storchenstation Wesermarsch – Bremen Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Neustadt, Einkehr wenn möglich, Rückkehr offen, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10, Anmeldung bis zum 30.9.2024</p>	<p>Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207 3005 Mobil: 0160 5150834</p>

<p>Dienstag 1. Oktober 2024</p>	<p>10 km</p>	<p>Hamburg ist immer eine Reise wert Mit unseren Freunden aus dem Vörder Land besuchen wird den etwa 1 km langen Isemarkt unter einer Hochbahnbrücke der Linie U3 in Hamburg. Danach geht es über den Innocentiapark durch das vornehme Harvestehude zur Außenalster. In der City angekommen kehren wir im Gasthaus an der Alster in der Ferdinandstraße ein.</p> <p>Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 27.9.2024.</p>	<p>Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895 und Barbara Metz Hamburg</p>
<p>Mittwoch 2. Oktober 2024</p>	<p>13 km</p>	<p>Farge - Berne - Ganspe - Blumenthal - Farge Treffen: 11:30 Uhr Bf. Bremen-Farge (10:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17:30 Uhr in Bremen. Die Wanderung kann abgekürzt werden.</p>	<p>Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316</p>
<p>Mittwoch 2. Oktober 2024</p>	<p>13 km</p>	<p>Von Heidkrug nach Hasbergen Treffen: 12:45 Uhr Bf. Heidkrug/Delmenhorst (Bremen Hbf. 12:31 Uhr RS3), kurze Kaffee-Einkehr während der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 30.9.2024</p>	<p>Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 0422 70173 Mobil: 0151 51150401</p>
<p>Donnerstag 3. Oktober 2025</p>	<p>10 km </p>	<p>Singen im Herbst Treffen: 11 Uhr Bf. Bremen-Walle, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr gegen 15 Uhr</p>	<p>Wanderleitung: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 – 20 Uhr</p> <p>Musikalische Leitung: Ursel Husmann Tel.: 0421 67324337</p>
<p>Sonabend 5. Oktober 2024</p>	<p>16 km</p>	<p>Bookholzberg – Hude Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr ca. 16 Uhr, Anmeldung bis zum 3.10.2024</p>	<p>Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437</p>
<p>Sonabend 5. Oktober 2024</p>	<p>17 km</p>	<p>Bederkesa und um den See - etwas schnellere Wanderung größtenteils auf dem von uns markierten Wanderweg E9 Treffen: 7:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 4.10. 2024 mit Angabe, der vorhandenen Fahrkarte</p>	<p>Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313</p>

Sonntag 6. Oktober 2024	14 km	Der Norden wandert mit dem Wanderverein Vörderland auf dem Nordpfad Hinzel Treffen: 10:15 Uhr Bf. Oerel, Zug ab Bremen 8:57 Uhr, Ankunft Oerel 9:43 Uhr Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Angelika Klee bis zum 1.10. 2024 nötig.	Bremer Organisation: Angelika Klee Tel.: 0421 3378799 Mobil: 0175 1170508
Mittwoch 9. Oktober 2024	7 km	Huckelriede – Werdersee Treffen: 13 Uhr Haltestelle „Huckelriede“ der Linien 4, 26 und 27, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
Mittwoch 9. Oktober 2024	12 km	Borgfeld – NSG Truper Blänken – Frankenburg – Falkenberg Treffen: 9:10 Uhr, Haltestelle „Truperdeich“ (Borgfelder Landhaus) der Linie 4, Einkehr im „Asia modern“ am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung bis zum 7.10.2024, 18 Uhr	Wanderleitung: Christina und Karl-Heinz Both Tel.: 04298 2398 Mobil: 0157 51136158
Freitag 11. Oktober 2024		Kulturveranstaltung Unsere Böttcherstraße und Bernhard Hoetger (Hoetger: 1874-1949, Steinmetz, Bildhauer, Maler, Architekt, zwiespältig, mutig, umstritten) Es erwarten euch 1,5 Stunden kulturgeschichtliche Führung mit Birget Leunig. Dabei fallen evtl. Kosten für die Besichtigung des Himmelssaals an. Treffen: 14:30 Uhr vor dem Touristenbüro bzw. dem Glockenspiel in der Böttcherstraße Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt! Anmeldung bis zum 8.10.2024 bei Marlene Gierschewski	Organisation Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672 Führung: Birget Leunig Tel.: 0421 74386
Sonnabend 12. Oktober 2024	16 km	Vom Königsberg in den Ummel Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. Bus 630, Einkehr zu Kohlrouladen in Silvanas Ummel-Café, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 10.10. 2024 mit der Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895 Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930

Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft,
die im Inneren eines jeden von uns liegt.
Hippokrates (460 – 379 v. Chr.)

Sonnabend 12. Oktober 2024	16 km	Harpstedt – Oceanbrücke – Dünsen Rogge – Brammer – Harpstedt Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr 16:52 Uhr in Bremen. Anmeldung bis zum 11.10.2024 mit der Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
-------------------------------	-------	--	--

Sonntag 13. Oktober 2024	40 km 	Radwanderung rund um den Dümmer Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. Südseite vor dem Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr gegen 15:44 Uhr, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 11.10.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421 555361
-----------------------------	--	---	---

Sonntag 13. Oktober 2024		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
-----------------------------	---	--	---


Geschichte ist eine akzeptierte Lüge.
Napoleon Bonaparte (1769 – 1821)

Mittwoch 16. Oktober 2024	10 km	Entlang der Kleinen Wümme Teil I Treffen: 10 Uhr Bf. Bremen-Mahndorf (Linie 1 und Nordwest Bahn), Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 14.10.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
------------------------------	-------	--	---


Mittwoch 16. Oktober 2024	7 km	Weserwehr und Naturschutzgebiet „Neue Weser“ Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Weserwehr“ der Linie 3, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
------------------------------	------	---	---

Freitag 18. Oktober 2024	8 km	Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
-----------------------------	------	--	---

Sonnabend 19. Oktober 2024	15 km	Herbstwanderung durch die Parks in Oberneuland – Hollerdeich bis zur Wümme Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Erkelenzer Straße“ der Linie 1, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 17.10.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
-------------------------------	-------	---	---

Mittwoch 23. Oktober 2024	12 km	Burg – Ritterhude – Burg Treffen: 12:20 Uhr Bf. Bremen-Burg (12:04 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 17 Uhr. Die Wanderung kann in Marßel abgebrochen werden.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
Freitag 25. Oktober 2024		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 22.10.2024 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
Sonnabend 26. Oktober 2024	16 km	Von Heilshorn über Meyenburg nach Schwanewede Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf., Bus 660, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 24.10.2024, 20 Uhr,	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 181790
Sonnabend 26. Oktober 2024	18 km	Verden – Kirchlinteln – Verden Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, frühes gemeinsames Frühstück in Kirchlinteln nach Vorbereitung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 17.10.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Mittwoch 30. Oktober 2024	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
Mittwoch 30. Oktober 2024	15 km	Wildeshausen: Über die Bargeloyer Steinkiste zur Holzhauser Bäke Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr möglich, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 28.10.2024, 19 Uhr, mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist.	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
Donnerstag 31. Oktober 2024	16 km	Von Schierbrock durch den Hasbruch nach Hude Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 29.10.2024, 18 Uhr, mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2233648

Termine	November 2024
----------------	----------------------


Freitag 1. November 2024	8 km 	Grüner Bremer Westen, Mentalpfad Treffen 10:00 Uhr Bf. Bremen-Walle unten auf dem Gehweg, Schlusseinkehr gegen 13:30 Uhr möglich, Anmeldung bis 30.10.2024	Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421 6167781 Mobil: 0160 1876654
-----------------------------	---	--	---

Sonnabend 2. November 2024	17 km	Huchting – Sodenmattsee – Gut Varrel - Huchting Treffen: 9:30 Uhr Roland Center (Aldi), Endhaltestelle der Linien 1 und 8, Mittagseinkehr, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 30.10.2024	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
-------------------------------	-------	--	--


Sonntag 3. November 2024	16 km	Der Norden wandert mit den Wanderfreunden Nordheide auf dem Buchholzer urgeschichtlichen Rundweg Rucksackverpflegung und Kaffee-Einkehr Zug ab Bremen: 8:58 Uhr, Ankunft Buchholz 9:58 Uhr Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Angelika Klee bis zum 28. Oktober 2024 nötig.	Bremer Organisation: Angelika Klee Tel.: 0421 3378799 Mobil: 0175 1170508
-----------------------------	-------	---	--

Mittwoch 6. November 2024	7 km	Lesum – Vegesack Treffen: 10:20 Uhr Bf. Bremen-Lesum (10:04 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 15:30 Uhr	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
------------------------------	------	--	--

Mittwoch 6. November 2024	12 km	Tiste – Bauernmoor – Sittensen Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr 16:24 Uhr in Bremen. Anmeldung bis zum 5.11.2024 mit der Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
------------------------------	-------	--	--

Freitag 8. November 2024		Kulturveranstaltung „Herbst“ – Bilder von Lieselotte Döge mit Gedichten und Liedern Treffen: 16 Uhr im Eingangsbereich der Stadtbibliothek „Am Wall“, Anmeldung bis zum 5.11.2024 bei Marlene Gierschewski	Organisation Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672
-----------------------------	---	--	---

Sonnabend 9. November 2024	18 km	Tarmstedt – Kirchtimke Treffen: Bremen Hbf. 7:45 Uhr vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Landgasthof Willenbrock in Kirchtimke, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 7.11.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
-------------------------------	-------	---	---

Sonnabend 9. November 2024	10 km	Syker Geestrücken Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Teilnahme nur mit bestätigter Anmeldung bis zum 7.11. 2024, dabei bitte angeben, ob eine Fahrkarte nach Syke vorhanden ist.	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
Sonntag 10. November 2024		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Mittwoch 13. November 2024	10 km	Entlang der Kleinen Wümme Teil II Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Horn/Horner Kirche“ (Lestra) der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 11.11.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Mittwoch 13. November 2024	7 km	Wallanlagen Treffen: 13 Uhr beim Roland auf dem Marktplatz, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
Sonnabend 16. November 2024	15 km	Von Schmidts Kiefern nach Oldenbüttel Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, dann Bus 660, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 15.11.2024, 18 Uhr, mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2233648
Sonntag 17. November 2024	20 km	Huntlosen - Großenkneten Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 15.11.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421 555361
Mittwoch 20. November 2024	14 km	Mahndorfer See – Uphusen – Ellisee – Achim Treffen: 11 Uhr Bf. Bremen-Mahndorf, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 18.11.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161
Mittwoch 20. November 2024	13 km	Lilienthal – Lüningshausen – Falkenberg Treffen: 10 Uhr Falkenberger Kreuz, Endhaltestelle der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung im „Asia modern“ möglich, Anmeldung bis zum 18.11.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232

Freitag 22. November 2024	8 km	Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
------------------------------	------	--	---

Sonnabend 23. November 2024	16 km	Von Heilshorn über Brunndorf nach St. Magnus Treffen: 9:20 Uhr, Bremen Hbf. Bus 660, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 21.11.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
--------------------------------	-------	---	--

Mittwoch 27. November 2024	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
-------------------------------	-------	---	--

Mittwoch 27. November 2024	7 km	Arsten – Weserbogen – Habenhausen Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle „Arsten“ der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421 490856
-------------------------------	------	---	---

Freitag 29. November 2024		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 26.11.2024 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
------------------------------	--	--	--

Sonnabend 30. November 2024	15 km	Von Bremen-Aumund nach Schwanewede Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung bis zum 29.11.2024, 18 Uhr, mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2233648
--------------------------------	-------	--	--

Termine	Dezember 2024
----------------	----------------------

Sonntag 1. Dezember 2024	9 km	Der Norden wandert mit den Wanderfreunden Hamburg in die Wentorfer Lohe (Rundwanderweg im Naturparadies zwischen Wentorf und Wohltorf) Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Angelika Klee bis zum 27.11. 2024 nötig.	Bremer Organisation: Angelika Klee Tel.: 0421 3378799 Mobil: 0175 1170508
-----------------------------	------	--	--

Sonntag 1. Dezember 2024		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 45 81 470 Mobil: 0152 08968930
-----------------------------	---	--	---


Mittwoch 4. Dezember 2024	13 km	Heilsmoor im Spätherbst Treffen: 8:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr 16: 30 Uhr oder 17:30 in Bremen, Anmeldung bis zum 3.12.2024 mit der Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
------------------------------	-------	--	--

Mittwoch 4. Dezember 2024	18 km	Heilshorn – Schmidts Kiefern – Schwanewede Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, dann Bus 660, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17:30 Uhr, Anmeldung bis zum 3.12.2024, 18 Uhr, mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421 2233648
------------------------------	-------	---	--

Freitag 6. Dezember 2024		Weihnachtsfeier im „Panorama“ (Berckstrasse 87, 28359 Bremen, Haltestelle „Horn/Horner Kirche“ der Linien 4, 33 und 34) um 15 Uhr Anmeldung ab sofort bei Marlene Gierschewski unter der Telefonnummer 0421 374672 oder per E-Mail: marlene.gierschewski@gmail.com Kosten für 1 Stück Kuchen und Gebäck, Kaffee oder Tee satt: 12,50 €. Diese sind im Voraus auf das Vereinskonto zu überweisen. Anmeldeschluss ist der 1.12. 2024.	Organisation und Anmeldung Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672
-----------------------------	---	---	---

Sonntag 8. Dezember 2024	13 km	Rund ums Zwischenahner Meer Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Mittagseinkehr, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 6.12.2024	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
-----------------------------	-------	--	--

Mittwoch 11. Dezember 2024	11 km	Lesum – Platjenwerbe – Lesum Treffen: 11:50 Uhr Bf. Bremen-Lesum (11:34 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
-------------------------------	-------	--	--

Mittwoch 11. Dezember 2024	10 km	Entlang der Kleinen Wümme Teil III Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Wetterungsweg“ der Linie 28, Einkehr am Ende der Wanderung, Anmeldung bis zum 9.12.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
Sonnabend 14. Dezember 2024	19 km	Von Truper Deich über Waakhausen nach Worpswede Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Jägertreff Waakhausen zum Eintopfessen, danach weiter nach Worpswede, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 11.12.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
Sonntag 15.12.2024	16 km	Hasbruch-Wanderung: Hude – Bookholzberg Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 13.12.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421 555361
Mittwoch 18. Dezember 2024	7 km	Rablinghausen – Strom Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle der Linie 24 in Rablinghausen, Kaffee-Einkehr, Rückkehr gegen 17 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
Mittwoch 18. Dezember 2024	10 km	Hildesheim: Stadtführung und Weihnachtsmarkt Kosten und Abfahrt werden bei der Anmeldung genannt. Nach der Stadtführung gibt es Zeit zur freien Verfügung. Rückkehr offen. Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 7.11.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421 7901798
Freitag 20. Dezember 2024	8 km	Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
Freitag 20. Dezember 2024		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 17.12.2024 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895

Sonnabend 21. Dezember 2024	16 km	Schloss Etelsen, Alte Aller Runde von Langwedel Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 19.12.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
--------------------------------	-------	---	--



Sonnabend 31. Dezember 2024	13 km	Vom Schweizer Eck nach Oberneuland Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Schweizer Eck“ der Linien 1 und 25, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 14:30 Uhr, Anmeldung bis zum 29.12.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
--------------------------------	-------	--	--


Termine	Januar 2025
----------------	--------------------

Mittwoch 1. Januar 2025	10 km	Durch den winterlichen Bürgerpark und Stadtwald Treffen: 13:30 Uhr Bremen Hbf., Nordausgang, Einkehr in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
----------------------------	-------	--	--

Sonntag 5. Januar 2025	15 km	Der Norden wandert mit den Wanderfreunden Hamburg auf dem Alsterwanderweg Rucksackverpflegung Treffen: 10:25 Uhr, S-Bahnhof Poppenbüttel auf der Brücke, Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei Rainer Rehbein bis zum 2.1.2024 nötig.	Bremer Organisation: Rainer Rehbein Tel.: 0421 702919 18 - 20 Uhr
---------------------------	-------	--	--

Mittwoch 8. Januar 2025	12 km	St. Magnus – Knoops Park – Sperrwerk – Burg – Lesum Treffen: 12 Uhr Bf. Bremen-St.Magnus (11:34 Uhr Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 16:30 Uhr in Bremen. Die Wanderung kann abgekürzt werden.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421 6364529 Mobil: 0174 2690316
----------------------------	-------	--	--

Humor ist der Knopf,
der verhindert, das einem der Kragen platzt.
Joachim Ringelnatz (1883 – 1934)

Freitag 10. Januar 2025		Kulturveranstaltung „Was einem im Alter so passieren kann“ Geschichten zum Schmunzeln Treffen: 16 Uhr im Eingangsbereich der Stadtbibliothek Am Wall Anmeldung bis zum 7.1.2025 bei Marlene Gierschewski	Organisation Marlene Gierschewski Tel.: 0421 374672
----------------------------	---	---	---

Sonnabend 11. Januar 2025	17 km	Heudorf – Kirchtimke Treffen: 8:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Landgasthof Willenbrock in Kirchtimke zum Grünkohlessen, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 9.1.2025 unter Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421 273029 Mobil: 0177 4755024
------------------------------	-------	--	---

Sonntag 12. Januar 2025		Wanderung mit Hunden Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
----------------------------	---	--	---

Mittwoch 15. Januar 2025	10 km	Zum Stinte-Essen nach Strom Treffen: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, da zurzeit noch kein Fahrplan vorliegt, Einkehr bei Spille in Strom, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 10.1.2025	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421 4581470 Mobil: 0152 08968930
-----------------------------	-------	---	---

Mittwoch 15. Januar 2025	11 km	Park links der Weser und Alte Ochtum Treffen: 13 Uhr Roland Center (Aldi), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung im Roland Center möglich, Rückkehr gegen 16:30 Uhr, Anmeldung bis zum 13.1.2025	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 0422 70173 Mobil: 0151 51150401
-----------------------------	-------	---	--

Freitag 17. Januar 2025	8 km	Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421 5251009
----------------------------	------	---	---

Sonnabend 18. Januar 2025	16 km	Park links der Weser – Sielhof – Werdersee – Hbf. Treffen: 9:15 Uhr Roland Center (Aldi), Endstation der Linien 1 und 8, Mittagseinkehr, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 16.1.2025	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421 624437
------------------------------	-------	--	--

Sonnabend 18. Januar 2025	10 km	Syker Geestrücken Treffen: 9:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, Teilnahme nur mit bestätigter Anmeldung bis zum 16.1.2025, dabei bitte angeben, ob eine Fahrkarte nach Syke vorhanden ist.	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421 55904940
------------------------------	-------	---	---

Mittwoch 22. Januar 2025	7 km	Kleine Weser – Woltmershausen Treffen: 11 Uhr Haltestelle „Kirchweg“ der Linie 4, Einkehr zum Mittagessen, Rückkehr gegen 15 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421 542965
-----------------------------	------	--	--

Mittwoch 22. Januar 2025	12 km	Waller Runde: Kleingärten - Maschinenfleet - Waller See Treffen: 11 Uhr Bf. Bremen-Walle unten auf dem Gehweg, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 20.1.2025, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421 4987161
-----------------------------	-------	--	---


Sonnabend 25. Januar 2025	16 km	Von Hoop durch die Drepte-Niederung und den Düngel nach Schwanewede Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. Bus 660, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 23.1.2025, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421 6364407 Mobil: 0178 1817903
------------------------------	-------	--	--

Sonnabend 25. Januar 2025	12 km	Nordpfad Kuhbach – Oste/Groß Meckelsen Treffen: 7:50 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Rückkehr 15:52 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 24.1.2025 mit der Angabe der vorhandenen Fahrkarte	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421 4674292 Mobil: 0176 40465313
------------------------------	-------	--	--

Auch eine schwere Tür
hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.
Charles Dickens (1812 – 1870)

Mittwoch 29. Januar 2025	10 km	Bürgerpark und Stadtwald - auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421 493856 Mobil: 0176 35485814
-----------------------------	-------	---	--

Mittwoch 29. Januar 2025	11 km	Winterwanderung: Rhododendronpark - Lür-Kropp-Hof – Blockdiek Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Horn/Horner Kirche“ (bei Lestra) der Linie 4, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 27.1.2025, 19 Uhr	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421 477295 Mobil: 0177 7381232
-----------------------------	-------	---	---

Freitag 30. Januar 2025		Nur ein Spaziergang mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 27.1.2025 per Telefon, per WhatsApp (0176 31008895) oder unter der Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176 31008895
----------------------------	---	--	---

Vereinsvorstand

Reiner Kettler	0421 2233648	1. Vorsitzender
Marlene Gierschewski	0421 374672	2. Vorsitzende
Angelika Klee	0421 3378799	Kassenwartin und Systeme
Elisabeth Wagner	0421 493680	Schriftführerin
Rainer Rehbein	0421 702919	Wegewart
Angelika Klee	0421 3378799	Wanderwartin kommissarisch)
Erika Behmeleit	0421 6364407	Natur- und Landschaftsschutz

Impressum:

Herausgeber:
Wanderfreunde Bremen e.V.
Internet: www.wanderfreunde-bremen.de
E-Mail: Info@wanderfreunde-bremen.de

Heinrich-Gefken-Straße 18
28359 Bremen
Tel.: 0421 2296306
1. Vorsitzender: Reiner Kettler
E-Mail: vorstand@wanderfreunde-bremen.de

Redaktion: Elisabeth Wagner
E-Mail: wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de
elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de
Auflage: 500 Exemplare

Druck: Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1
29393 Groß Oesingen



Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Fotos und Beiträge bitte direkt an die Redaktion
unter der E-Mail-Adresse: wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de.



Umweltfreundlicher Druck

Laut unserer Satzung sind wir auch dem Umweltschutz verpflichtet. Dazu wollen wir zukünftig beim Druck unseres Programmheftes einen kleinen Beitrag leisten.

Deshalb haben wir uns entschlossen, ab dieser Ausgabe das Programmheft umweltfreundlich erstellen zu lassen.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

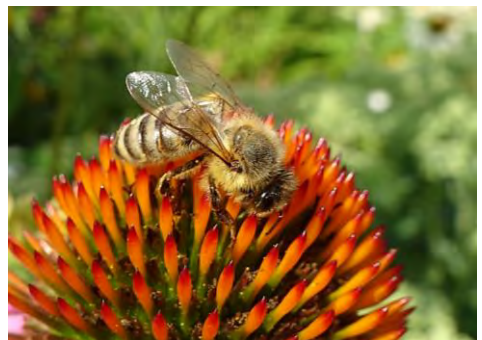
www.GemeindebriefDruckerei.de

Unsere Druckerei bietet neben den üblichen Produkten auch Produkte der Umwelt- Kollektion an. Diese Produkte sind darüber hinaus mit dem Zertifikat „Blauer Engel“ ausgezeichnet. Der „Blaue Engel“ ist das Umweltzeichen der Bundesregierung zum Schutz von Menschen und Umwelt.

Der „Blaue Engel“ garantiert, dass die Produkte und Dienstleistungen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften erfüllen. Dabei wird bei der Beurteilung stets der gesamte Produktionsweg betrachtet.

Der „Blaue Engel“ ist ein neutrales Kennzeichen für Produkte und Dienstleistungen, die im Vergleich zu konventionellen Produkten:

- ✓ die Umwelt weniger belasten,
- ✓ Ressourcen bei der Herstellung sparen,
- ✓ eine hochwertige Recyclebarkeit der gebrauchten Erzeugnisse garantieren,
- ✓ ein Umwelt-, Energie- und Abfallmanagement des erzeugenden Betriebes erfordern,
- ✓ garantieren, dass Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen, nicht aus genetisch veränderten Pflanzen oder Regenwaldabholzung stammen,
- ✓ keine für die Umwelt oder Gesundheit schädlichen Substanzen enthalten, dabei trotzdem ihre Funktion (Gebrauchstauglichkeit in hoher Qualität erfüllen).





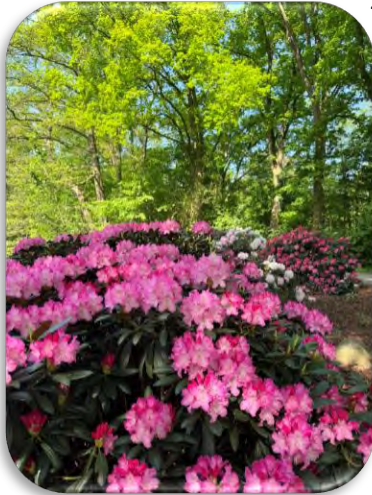
Tag des Wanderns: Gesundheitswanderung durch die grünen Oasen Bremens

Unsere 9 km lange Gesundheitswanderung führte durch die grünen Oasen von Bremen. Wir starteten um 10:00 Uhr bei bestem Wetter am Marcusbrunnen im Bürgerpark. Nach etwa einem Kilometer erreichten wir den Eichenhain beim Benquestein, der wohlthuenden Schatten bot.

Hier hatten wir die Gelegenheit, einige effektive Bewegungsübungen durchzuführen. Weiter ging es dann auf teilweise verschlungenen Pfaden durch die charmanten Riensberger Kleingärten. Ein besonderer Höhepunkt unserer Tour war der historische Riensberger Friedhof. Dieser Ort beeindruckt nicht nur durch seine ruhige, besinnliche Atmosphäre und den Grabstätten Bremer



Berühmtheiten, sondern auch durch den majestätischen Riesenmammutbaum, der seit 2022 als Nationalerbe-Baum anerkannt ist. Ein idyllischer Weg führte uns schließlich zum Rhododendron-Park, der sich zu dieser Jahreszeit in einer farbenprächtigen Blütenpracht präsentiert. Die unzähligen Blüten in verschiedenen Farben und Formen bot ein Fest für die Sinne und lud zum Verweilen ein.



Am Ende der Wanderung kehrten wir zum wohlverdienten Mittagessen in das Restaurant El Chico (ehemals Goedeken's) ein. Die 20 Teilnehmenden waren sich einig, dass diese Stadtwanderung ein voller Erfolg war. Bremen zeigte sich von seiner grünen Seite und offenbarte uns naturnahe Wege, die es zu entdecken lohnt. Die Mischung aus Bewegung, Natur und kulturellen Höhepunkten machte den Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir können jedem Natur- und Kulturbegeisterten nur empfehlen, diese Strecke selbst zu erkunden und

die grünen Schätze Bremens zu entdecken.

Durch Scannen des QR-Codes kann die Tour auf Komoot nachverfolgt werden.

Text: Rita Immisch, Fotos: Hartmut und Rita Immisch



Borkumreise im April 2024

Am 27.4.2024 standen 27 Wanderer – voller Erwartung – mit mir am Bahnhof, um zu unserer Reise nach Borkum zu starten. Die Anreise verlief problemlos – das Haus „Alter Leuchtturm“ hat uns schon erwartet. Am nächsten Tag ging's los: Wir konnten die Insel bei strahlendem Sonnenschein erkunden.

Jeden Tag ein anderes Ziel, manche Wege waren wegen Überschwemmung gesperrt, aber die Insel ist sehr vielfältig, so dass wir immer einen Weg gefunden haben.

Die Woche ging wie im Flug vorbei – alle waren zufrieden und ich auch.

Hildegard Rombach

Fotos mit Abbildungen von Vereinsmitgliedern werden aus Datenschutzgründen nicht mehr im Internet veröffentlicht!

Mitteilungen:

Die Wanderleitung trifft alle für die Wanderung erforderlichen Entscheidungen. Das gilt für den gesamten Ablauf, also den Treffpunkt, die Anreise, die Strecke, das Wandertempo, die mögliche Einkehr und die an der Wanderung teilnehmenden Personen.

Wandertermine, Texte zu geplanten Wanderungen, Fotos und Berichte über Wanderungen bitte an die Mail-Adresse: wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de

Wanderberichte der Wanderleitungen (d.h. die Teilnehmerlisten) bitte an die Mail-Adresse: statistik@wanderfreunde-bremen.de

Rundmails an alle Mitglieder können von Reiner Kettler und Marlene Gierschewski verschickt werden. Wichtig: Bitte auf diese Rundmails nicht direkt antworten, sondern nur auf die in der Mail genannte Adresse.

Wer eine Rundmail an alle Mitglieder benötigt, weil z.B. eine Wanderung nicht stattfinden kann, schickt bitte den Inhalt seiner Mail mit allen benötigten Informationen an die Mail-Adresse info@wanderfreunde-bremen.de.

Bei Anmeldungen für Wanderungen über einen Anrufbeantworter bitte immer Vor- und Nachnamen angeben!

Wanderpässe gibt es bei Wieslaw Kaminski (wiechuk51@gmail.com).

Auf einen Blick

Wanderleitungen	Telefon	Mobil
Werner Allkämper	0421 490856	
Renate Beck	0421 4987161	
Erika Behmeleit	0421 6364407	0178 1817903
Christina & Karl-Heinz Both	04298 2398	0157 51136158
Horst Döge	04221 70173	0151 51150401
Annegret Dullin	0421 623918	0160 93637148
Heidemarie Ehlers	0421 17230181	0162 6379351
Elfi Flügel	0421 5251009	0151 11835678
Ewald Frese	0421 542965	
Julie & Thomas Froitzheim	04231 9188848	0177 7155878
Marlene Gierschewski	0421 374672	0159 05452579
Jürgen Grund	0421 825231	
Ingrid Günther		0177 5286460
Rita Immisch	0421 6167781	0160 1876654
Wieslaw Kaminski	0421 4674292	0176 40465313
Hilmar Kante	04207 3005	0160 5150834
Reiner Kettler	0421 2233648	0152 33649878
Ute Köhler	0421 4987681	0152 08992194
Jürgen Krüger	0421 3809597	0175 4121794
Hermann Ottrand	042. 6364529	0174 2690316
Walter Peschel	0421 555361	0170 9887312
Manfred Reese	0421 273029	0177 4755024
Rainer Rehbein	0421 702919	
Käte Röhling	0421 7901798	0151 28704654
Hildegard Rombach	0421 624437	0162 9453738
Mike Russow	0421 3968997	
Matthias Schmietendorf	0421 55904940	
Henriette Tasto	0421 477295	0177 7381232
Elke Teickner	0421 4581470	0152 08968930
Raina Vormbrock	0421 493856	0176 35485814
Walter Wagner	0421 24423633	0151 65228482
Lutz Walk	04408 1481	
Erika Wallentowitz		0176 31008895
Kulturveranstaltungen		
Marlene Gierschewski	0421 374672	0159 05452579
Elfi Flügel	0421 5251009	0151 11835678

Wanderfreunde Bremen e.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. und im
Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.

Anschrift:

Wanderfreunde Bremen e.V.

Reiner Kettler

Heinrich-Gefken-Straße 18

28359 Bremen

Tel.: 0421 2296306

vorstand@wanderfreunde-bremen.de

www.wanderfreunde-bremen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE54 2905 010100011036 05

Sparkasse Bremen: BIC:SBREDE22XXX

Bitte beachten Sie bei unseren Wanderungen und Fahrradtouren:

Wir wandern und radeln bei (fast) jedem Wetter!

[An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen wir als Wanderer grundsätzlich immer hintereinander auf der linken Straßenseite!](#)

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder unser Wanderverein Wanderfreunde Bremen e. V. noch unsere Wanderleitung übernehmen eine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich

Sollten Sie die Wanderung vorzeitig abbrechen, müssen Sie sich unbedingt bei der Wanderleitung abmelden und eventuell verauslagte Kosten (Fahrkosten etc.) sofort bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Kosten besteht nicht.

Wir kehren fast immer ein. Ist das einmal nicht der Fall, weisen wir in unserem Programm ausdrücklich darauf hin, sodass Sie sich Rucksackverpflegung mitnehmen können.

Bitte auch ausreichend Getränke nicht vergessen!

Kleidung und Ausrüstung sollten dem Wetter und dem Gelände entsprechend angepasst sein. Dazu gehören feste Schuhe, Regenschutz, kleiner Rucksack, Personalausweis und Notverband.

Fahrradfahrer sollten immer einen Helm benutzen!

Nichtmitglieder zahlen einen Tagesbeitrag von € 3,00 pro Tag für Fuß- oder Fahrradwanderung.

Änderungen des Wanderprogrammes müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderleitung sind möglich.

Bei den im Wanderprogramm aufgeführten Rückkehrzeiten handelt es sich um unverbindliche Angaben. Bei den angegebenen Wanderstrecken sind geringe Abweichungen möglich.

Wanderer sind Naturschützer und werfen keine Abfälle weg und pflücken und zerstören keine geschützten Pflanzen.

Foto: Angelika Klee

