



# WANDERFREUNDE BREMEN E.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V.



[www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)

## WANDERN

✓ in der **Natur**

✓ mit **Freunden**

✓ für die **Gesundheit**



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.

[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)



Wanderprogramm 1/2024  
vom **1. Februar 2024**  
bis **31. Mai 2024**

Schutzgebühr 2,00 €

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

beim Blick aus dem Fenster sehe ich noch viel Laub an den Bäumen.

Unser Wanderjahr ist wieder gut und ruhig verlaufen. Es fanden viele Wanderungen statt mit einer großen Anzahl von Teilnehmern. Unsere gewohnten Veranstaltungen wie z.B. auch das Grillfest im Sommer fanden statt.

Ansonsten hatten wir vor ein paar Wochen unser Treffen der Ü-80-Jährigen. Es war ein schönes Treffen: ich erlebte mit Freude, wie sich die Teilnehmer gegenseitig lebhaft begrüßten. Alle hatten sich anscheinend viel zu erzählen, sicher wurden gemeinsame Erinnerungen ausgetauscht. Ja, ich fand es schön.

Es gibt Veränderung in unseren Verein. Zwei Posten sind neu zu besetzen:

Zum einem wird Horst Döge sein Amt als IT-Verantwortlicher zum Ende des Jahres aufgeben. Er hat diese Aufgabe über 10 Jahre sehr gut gemeistert. Unter anderem gestaltete er unsere Webseite, so wie ihr sie zurzeit vorfindet. Außerdem designed er unseren vereinseigenen Wanderpass und das Programmheft und führte Schulungen für Wanderleitungen durch. Dafür ein herzliches Dankeschön an Horst. Die Stelle von Horst wird demnächst neu besetzt.



Ebenso gibt Walter Wagner, unser Wanderwart, sein Amt zum Ende des Jahres ab. Drei Jahre hat er sich in dieser Funktion für unseren Verein engagiert und dabei Schulungen für Wanderleitungen organisiert und die Wanderangebote für die Programmhefte koordiniert. Dafür ein herzliches Danke-schön an Walter.

Mike Russow ist dazu bereit, das Amt von Walter zu übernehmen und wird sich bei der nächsten Jahreshauptversammlung zur Wahl stellen.

Schon jetzt möchte ich alle herzlich zur Jahreshauptversammlung am 15. März 2024 einladen. Details zu der Einladung findet ihr in der Mitte dieses Programmheftes (Seite E2 und E3).

Soweit von meiner Seite – nun seid ihr wieder einmal gefordert, die vielen Angebote im Programmheft zu leben.

Mit wanderfreundlichen Grüßen

Reiner Kettler

1.Vorsitzender

## **Natur spüren**

„Rentner haben keine Zeit.“ So lautet es vielfach. Und auch bei unseren Wanderungen geht es häufig sehr sportlich und schnell voran. Viele Gäste fragen als erstes nach der Kilometer-Anzahl bei den Wanderungen, um sich grob zu orientieren. Das ist auch richtig für alle, die sich bei den Wanderungen auspowern oder für den eigenen Körper etwas Gutes tun wollen.

Die Japaner haben von den Deutschen das Wandern übernommen und eine neue Komponente das sogenannte Waldbaden entwickelt. Auch bei meinem neuen Wanderangebot „Natur spüren“ geht es nicht vorrangig darum, möglichst schnell von A nach B zu wandern. Ich möchte mit Euch die Natur, die Umgebung und natürlich sich selbst inmitten von all diesen Reizen wahrnehmen. Dies soll an unterschiedlichen Orten in und um Bremen und mit unterschiedlichen Schwerpunkten geschehen. Diese Wanderungen bieten Zeit,

- zu spüren, auf welchem Untergrund man sich gerade bewegt,
- das Summen der Bienen oder das Zwitschern der Vögel zu hören,
- den Duft von Blumen zu riechen oder
- das frische Blattgrün im Frühling oder die reifen Früchte im Herbst zu schmecken.

Vielleicht fällt Euch ja noch mehr dazu ein. Lasst uns mal einen Versuch im neuen Programm starten.

Marlene Gierschewski

## **Mitteilungen:**

Die Wanderleitung trifft alle für die Wanderung erforderlichen Entscheidungen. Das gilt für den gesamten Ablauf, also den Treffpunkt, die Anreise, die Strecke, das Wandertempo, die mögliche Einkehr und die an der Wanderung teilnehmenden Personen.

Wandertermine, Texte zu geplanten Wanderungen, Fotos und Berichte über Wanderungen bitte an die Mail-Adresse: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de)

Wanderberichte der Wanderleitungen (d.h. die Teilnehmerlisten) bitte an die Mail-Adresse: [statistik@wanderfreunde-bremen.de](mailto:statistik@wanderfreunde-bremen.de)

Rundmails an alle Mitglieder können von Reiner Kettler, Mike Russow, Marlene Gierschewski und Jürgen Krüger verschickt werden. Wichtig: Bitte auf diese Rundmails nicht direkt antworten, sondern nur auf die in der Mail genannte Adresse.

## Wanderreisen 2024

Freitag 22. März bis Freitag 29. März 2024	<b>8tägige Wanderreise nach Neustadt an der Weinstraße in der Pfalz</b> in Begleitung und mit der Beratung durch unseren Wanderfreund Lutz Walk Informationen bei Marlene Gierschewski marlene.gierschewski@gmail.com	Information: Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
Dienstag 2. April bis Freitag 5. April 2024	<b>3 Wandertage in der Lüneburger Heide mit Standort in Undeloh</b> Informationen bei Erika Behmeleit erikabehmeleit@web.de	Information: Erika Behmeleit Tel.: 0421. 6364407
Sonnabend 27. April bis Sonnabend 4. Mai 2024	<b>Wanderreise nach Borkum</b> 7 Tage wandern und Seeluft genießen! Begrenzte Teilnehmerzahl, Informationen bei Hildegard Rombach	Information: Hildegard Rombach Tel.: 0421.624437
Dienstag 27. August bis Dienstag 3. September 2024	<b>Wandern in der Fränkischen Schweiz</b> Standquartier in Pottenstein, Tageswanderungen von ca. 18 km Informationen bei Hildegard Rombach	Information: Hildegard Rombach Tel.: 0421.624437
Sonntag 8. September bis Sonntag 15. September 2024	<b>Eine Wanderwoche im Schwarzwald</b> mit Quartier in Freiburg/Breisgau Keine Hektik – kein Stress, sondern Wanderfreude pur in Badener Natur! Informationen bei Heidemarie Ehlers ehlers-gufi@web.de	Information: Heidemarie Ehlers Tel.: 0421. 17230181 (AB)

Das Bewusstsein der Vergänglichkeit macht uns klar,  
dass wir jeden kostbaren Moment nutzen müssen.

## Nachruf

Die Wanderfreunde Bremen trauern um

**Nikolai Litau**

der am 18. November 2023 verstarb

**Joachim Grotjahn**



der am 5. Dezember 2023 verstarb

Wir werden Nikolai und Joachim ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand

## Wanderungen

Termine				Februar 2024			
Spontane Wanderung Termin ist offen. Strecke ist offen.		Spontane Wanderungen werden kurzfristig in das Programm genommen. Die Benachrichtigung erfolgt über E-Mail. Mailversand durch: vorstand@wanderfreunde-bremen.de mike.russow@wanderfreunde-bremen.de  Weitere Informationen und Anmeldung zur Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung!	Organisation: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2296306 Mike Russow Tel.: 0421. 3968997				
		<b>Hier werden die Maschen gezählt und nicht die Kilometer.</b>  Montags treffen sich in Walle die Wollmäuse zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Stricken. Informationen und Anmeldung bitte bei Erika Wallentowitz wallentowitz@gmail.com oder gern auch per WhatsApp (0176 31008895)	Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895				
Sonnabend 3. Februar 2024	16 km	<b>Hohentorshafen - Rablinghausen - Grolland - Huchting</b> Treffen: 9:15 Uhr am Brill (an der Kreuzung), Mittagseinkkehr geplant, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 1.2.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421.624437				
Sonntag 4. Februar 2024	12 km	<b>Bremen von Nord nach Süd 4: Vom Bf. Bremen-Walle zur Horner Kirche</b> Treffen: 9:40 Uhr Bf. Bremen-Walle, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen, Anmeldung telefonisch bitte bis zum 3.2.2024	Wanderleitung: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB				
Mittwoch 7. Februar 2024	12 km	<b>Borgfeld – NSG Truper Blänken – Frankenburg – Falkenberg</b> Treffen: 9:10 Uhr, Haltestelle „Truper Deich“ (Borgfelder Landhaus) der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung bis zum 5.2.2024	Wanderleitung: Christina und Karl-Heinz Both Tel.: 04298. 2398 Mobil: 0157. 51136158				
Mittwoch 7. Februar 2024	14 km	<b>Mahndorfer See - Uphusen - Ellisee - Achim</b> Treffen: 10:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 5.2.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421. 4987161				

Freitag 9. Februar 2024		<b>Kulturveranstaltung</b> <b>„Delft und der Keukenhof“</b> Film von Lieselotte und Horst Döge Treffen: 17 Uhr St. Pauli Gemeinde, Große Krankenstraße 11, Haltestelle „Am neuen Markt“ der Linien 1,8, und 24, Anmeldung bis zum 8.2.2024 marlene.gierschewski@googlemail.com	Organisation und Anmeldung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
Freitag 9. Februar 2024	6 km	<b>Natur spüren</b> Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Graubündener Straße“ der Linie 1 Richtung Mahndorf, Mittagseinkehr im Krankenhaus Ost möglich, Teilnahme wg. begrenzter Teilnehmerzahl nur nach bestätigter Anmeldung	Wanderleitung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
Sonnabend 10. Februar 2024	15 km	<b>Von Borgfeld über Lilienthal entlang der Wümme Richtung Grasberg und zurück</b> Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle „Truperdeich“ (Borgfelder Landhaus) der Linie 4, Mittagseinkehr geplant, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 8.2.2024, 19 Uhr, auch AB	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421. 477295 Mobil: 0177. 7381232
Sonntag 11. Februar 2024	13 km	<b>Bremen von Nord nach Süd 5: Von der Horner Kirche zum Bf. Bremen-Mahndorf</b> Treffen: 10 Uhr Horner Kirche, Haltestelle der Linie 4, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen, Anmeldung telefonisch bitte bis zum 10.2.2024, 19 Uhr, auch AB	Wanderleitung: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB
Sonntag 11. Februar 2024		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
Mittwoch 14. Februar 2024	12 km	<b>Brinkum - Roland-Center</b> Treffen: 9:30 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 12.2.2024. Wenn kein D-Ticket vorhanden, dann bitte Fahrkarte bis Brinkum Marktplatz lösen.	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
Mittwoch 14. Februar 2024	7 km	<b>Rablinghausen – Strom</b> Treffen: 13 Uhr Bus 24, Endhaltestelle in Rablinghausen, Einkehr bei Bäcker Rolf, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421. 542965


Freitag 16. Februar 2024	8 km	<b>Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum</b> (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421. 5251009
--------------------------------	------	--	--



Foto: Lieselotte Döge

Sonnabend 17. Februar 2024	12 km	<b>Von Bremen Burg an der Lesum entlang durch Knops Park nach Vegesack</b> Treffen: 9:20 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, 9:45 Uhr Bf. Bremen-Burg, Einkehr in Vegesack, Rückkehr ca. 14 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 15.2.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421. 6364407 Mobil: 0178. 1817903
----------------------------------	-------	---	--


Sonntag 18. Februar 2024	19 km	<b>Hunte Wanderung: Wildeshausen - Dötlingen - Wildeshausen</b> Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Dötlingen, Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung bis zum 16.2.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421. 555361
--------------------------------	-------	--	--

<p>Sonntag 18. Februar 2024</p>		<p><b>Kunstaussstellung</b> Wir wollen uns an der Naiven Kunst von Johannes Helm in der Kunststiftung Lilienthal erfreuen. Die Führung findet von 14:00 bis 15:00 Uhr statt, im Anschluss stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen im Kunst-Café. Treffen: 13:40 Uhr Haltestelle Lilienthal Trupe (13:10 Uhr ab Bremen Hbf.) der Linie 4, Anmeldung wg. der Führung bis spätestens 8. 2. 2024, bitte auch mit der Info, ob du mit im Kunst-Café einkehrst.</p>	<p>Organisation: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895</p>
---	--	---	---

<p>Mittwoch 21. Februar 2024</p>	<p>7 km</p>	<p><b>Weserwehr – NSG „Neue Weser“</b> Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle Weserwehr der Linie 3, Einkehr am Ende der Wanderung Rückkehr gegen 16:30 Uhr,</p>	<p>Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421. 490856</p>
--	-------------	--	---

<p>Mittwoch 21. Februar 2024</p>	<p>12 km</p>	<p><b>Drei-Seen-Wanderung durch Huchting, Stuh und Sodenmatt</b> Treffen: 13 Uhr am Roland-Center (Aldi), Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung im Roland-Center möglich, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 19.2.2024</p>	<p>Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221. 70173 Mobil: 0151. 51150401</p>
--	--------------	---	---

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,  
sondern durch den Lebenswandel.  
Sebastian Kneipp (1821 – 1897)

<p>Freitag 23. Februar 2024</p>		<p><b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 20.2.2024 per Telefon oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com</p>	<p>Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895</p>
---	---	---	--

<p>Sonabend 24. Februar 2024</p>	<p>20 km</p>	<p><b>Falkenberger Kreuz – Osterholz-Scharmbeck</b> Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket oder eine MIAPlus vorhanden ist, bis zum 23.2.2024, 17 Uhr</p>	<p>Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648</p>
--	--------------	--	--

<p>Mittwoch 28. Februar 2024</p>	<p>10 km</p>	<p><b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr</p>	<p>Wanderleitung: Walter Wagner Tel.: 0421. 244 236 33 Mobil: 0151. 65228482</p>
--	--------------	---	--



<b>Termine</b>	<b>März 2024</b>
----------------	------------------

Freitag 1. März 2024		<b>Kulturveranstaltung Besichtigung des Hauses der Bürgerschaft</b> Treffen: 16 Uhr in der Eingangshalle des Hauses der Bürgerschaft. Wg. begrenzter Teilnehmerzahl nur mit bestätigter Anmeldung (gerne auch per SMS), ingrid_guenther@yahoo.de	Leitung: Ingrid Günther Tel.: 0177.5286460
-------------------------	---	---	--

Sonnabend 2. März 2024	15 km	<b>Park links der Weser - rundum den Silbersee - Huchting</b> Treffen: 9:00 Uhr Roland-Center, Endhaltestelle der Linien 1 und 8, Mittagseinkehr geplant, Anmeldung bis zum 29.2.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Hildegard Rombach Tel.: 0421.624437
---------------------------	-------	---	--

Sonntag 3. März 2024	15 km	<b>Der Norden wandert</b> mit den Wanderfreunden Hamburg von Fischbek zum Wildpark Schwarze Berge Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung  Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Mike Russow bis zum 28.2.2024 erforderlich. mike.russow@wanderfreunde-bremen.de	Bremer Organisation: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB
-------------------------	-------	---	---



Foto: Lieselotte Döge

Mittwoch 6. März 2024	13 km	<b>Von der Hans-Wendt-Stiftung über den Hollerdeich nach Oberneuland</b> Treffen: 9:30 Uhr Haltestelle Horner Kirche (Lestra), Mittagseinkehr bei Hermann Post, Rückkehr gegen 15 Uhr, Anmeldung bis zum 4.3.2024, 19 Uhr, auch AB.	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421. 477295 Mobil: 0177. 7381232
--------------------------	-------	---	---


Mittwoch 6. März 2024	13 km	<b>Eitzer Höhen</b> Treffen: 10 Uhr Verden-Eitze, Parkplatz vor der Feuerwehr (Eitzer Dorfstraße), evtl. bei Anreise mit der Bahn Mitfahrgelegenheit ab Bf. Verden, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Ende gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 4.3.2024	Wanderleitung: Julie u. Thomas Froitheim, Tel.: 04231. 9188848 Mobil: 0177. 7155878
--------------------------	-------	---	---


Freitag 8. März 2024	7 km	<b>Natur spüren</b> Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Riensberg“ der Linie 6 Richtung Universität, Mittagseinkehr im „Haus am Wald“ möglich, Teilnahme wg. begrenzter Teilnehmerzahl nur nach bestätigter Anmeldung	Wanderleitung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
-------------------------	------	---	---

Alle Menschen sind klug -  
die einen vorher, die anderen nachher.

Voltaire (1694 - 1778)

Sonnabend 9. März 2024	17 km	<b>Von Basdahl eine Wanderung auf dem Nordpfad</b> Treffen: 8:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Kurzeinkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob eine MIAplus oder ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 7.3.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421. 273029 Mobil: 0177. 4755024
---------------------------	-------	--	---


Sonnabend 9. März 2024	8 km 	<b>Gesundheitswanderung zum Planetenwanderweg „Metalhenge“ (Blocklanddeponie)</b> Treffen: 10:00 Uhr Bf. Bremen-Walle unten auf dem Gehweg, Schlusseinkehr im „Steakhaus Melissa“, Rückkehr gegen 13 Uhr Anmeldung bis zum 7.3.2024	Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421.6167781 Mobil: 0160.1876654
---------------------------	---	---	---

Sonntag 10. März 2024		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
--------------------------	---	--	---


Mittwoch 13. März 2024	7 km	<b>Wallanlagen – Überseestadt</b> Treffen: 13 Uhr auf dem Marktplatz beim Roland, Einkehr in der Überseestadt, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421. 542965
---------------------------	------	--	---

Mittwoch 13. März 2024	12 km	<b>Farge - Juliusplate</b> Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Vegesack (10:04 Uhr ab Hbf.), Rucksackverpflegung, Anmeldung bis zum 11.3.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
---------------------------	-------	--	---

Freitag 15. März 2024		<b>Jahreshauptversammlung</b> 15:30 Uhr im Martinsclub Bremen, Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen, (Haltestelle „Rotes-Kreuz-Krankenhaus“ der Linie 4) Wir treffen uns zur Mitgliederversammlung. Es wäre schön, wenn viele Mitglieder durch ihre Anwesenheit ihre Verbundenheit mit unserem Verein zeigen. Einladung und Tagesordnung befinden sich in diesem Programmheft in der Heftmitte.	Information und Organisation Reiner Kettler Tel.: 0421. 2296306
Sonnabend 16. März 2024	16 km	<b>Wasser und Wälder, großes Engelsmeer, Runde von Bad Zwischenahn</b> Treffen: 9:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 14.3.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421. 6364407 Mobil: 0178. 1817903
Sonnabend 16. März 2024	14 km	<b>Oldenbüttel - Sandhausener Moor - Oldenbüttel</b> Treffen: 9:25 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 16:30 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob eine MIPlus oder ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 15.3.2024, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648
Sonntag 17. März 2024	20 km	<b>Wümmewanderung: Sottrum – Rotenburg</b> Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Kaffee-Einkehr in Rotenburg, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 19.4.2024	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421. 555361
Mittwoch 20. März 2024	12 km	<b>Farge - U-Boot-Bunker - Neuenkirchen - Farge</b> Treffen: 12 Uhr Bf. Bremen-Farge (11:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung. Die Wanderung kann abgekürzt werden. Rückkehr ca. 17:30 in Bremen.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421. 6364529 Mobil: 0174. 2690316
Mittwoch 20. März 2024	7 km	<b>Bürgerpark – Kleingärten – Riensberger Friedhof</b> Treffen: 13 Uhr Bremen Hbf. Ausgang Nordseite, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Altkämper Tel.: 0421. 490856

Freitag 22. März 2024		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 19.3.2024 per Telefon oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895
--------------------------	--	--	---

Freitag 22. März 2024	8 km	<b>Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum</b> (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421. 5251009
--------------------------	------	--	--


Sonnabend 23. März 2024		<b>Wir besuchen in der Hamburger Kunsthalle die Ausstellung Caspar David Friederich.</b> Von 14:15 bis 15:15 Uhr habe ich eine Führung gebucht. Bevor wir uns dem Kunstgenuss hingeben, wollen wir wieder im Roncalli Grand Café im Levantehaus frühstücken. Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof. Anmeldung wg. der Führung bis spätestens 16.2.2024 mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist.	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895
----------------------------	---	--	---

Es gibt Wichtigeres im Leben,  
als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.

Mahatma Ghandi (1869 – 1948)

Sonnabend 23. März 2024	18 km	<b>Tarmstedter Moor</b> Treffen: 8:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr 16:53 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 22.3.2024	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421.4674292 Mobil: 0176.40465313
----------------------------	-------	--	--

Sonnabend 23. März 2024	15 km	<b>Hamburg Blankenese</b> (Treppenviertel, Elbhöhenweg, Fährfahrt) Treffen: 9:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung und Kaffee-Einkehr, Rückkehr ca. 19 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 22.3.2024, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648
----------------------------	-------	---	---


Sonntag 24. März 2024	10 km 	<b>Singen in den Frühling</b> Wir wollen beim Wandern den Frühling mit Liedern begrüßen. Vorkenntnisse im Singen sind nicht erforderlich. Treffen: 11 Uhr, Haltestelle Roland-Center der Linien 1 und 8, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 14 Uhr	Wanderleitung: Rainer Rehbein Tel.: 0421. 702919 18 – 20 Uhr  Musikalische Leitung: Ursel Husmann Tel.: 0421. 67324337
--------------------------	--	--	---

Mittwoch 27. März 2024	11 km	<b>Von Blumenthal durch das Auetal, den Löh und Wätjens Park</b> Treffen: 13:10 Uhr Bf. Bremen-Blumenthal (12:34 Uhr ab Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 25.3.2024	Wanderleitung: Horst Döge Tel.: 04221. 70173 Mobil: 0151. 51150401
---------------------------	-------	---	---

Mittwoch 27. März 2024	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421. 493856 Mobil: 0176. 35485814
---------------------------	-------	--	--

Sonabend 30. März 2024	10 km	<b>Syke Geestrücken</b> Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, bestätigte Anmeldung mit der Angabe, ob eine Fahrkarte nach Syke vorhanden ist, bis zum 28.3.2024	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421. 55904940
---------------------------	-------	--	--


<b>Termine</b>	<b>April 2024</b>
----------------	-------------------

Dienstag 2. April 2024	50 km 	<b>Weserwehr - Oyten - Dreye - Weserwehr</b> Treffen: 10:30 Uhr, Weserwehr, auf der Paulaner Seite, Rucksackverpflegung, Einkehr nur wenn möglich, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 30.3.2024	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207. 3005 Mobil: 0160. 5150834
---------------------------	--	---	---

Mittwoch 3. April 2024	12 km	<b>Rundweg bei Osterholz-Scharmbeck</b> mit ruhigem Tempo Treffen: 9:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr geplant, Rückkehr offen, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 1.4.2024	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421. 7901798
---------------------------	-------	---	---

Mittwoch 3. April 2024	7 km	<b>Wilhelm-Kaisen-Brücke - Kleine Weser - Huckelriede</b> Treffen: 13 Uhr Haltestelle Wilhelm-Kaisen-Brücke der Linien 4, 6 und 24, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421. 490856
---------------------------	------	--	--

Sonnabend 6. April 2024	18 km	<b>Von Barnstorf zum Haus im Moor weiter nach Vechta</b> Treffen: 8 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im „Haus im Moor“, Rückkehr offen, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 4.4.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421. 273029 Mobil: 0177. 4755024
Sonntag 7. April 2024	12 km	<b>Der Norden wandert</b> mit dem Wanderverein Steinburg durch den Breitenburger Wald zum Schloss Breitenburg und zurück auf dem Stördeich nach Itzehoe  Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bei Mike Russow bis zum 4.4.2024 erforderlich. mike.russow@wanderfreunde-bremen.de	Bremer Organisation: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB
Sonntag 7. April 2024	13 km	<b>Löwen und Liebe (Thedinghausen – Adliges Holz – Lunsen)</b> Treffen: 10 Uhr Thedinghausen-Lunsen, Parkplatz Lunser Landlädchen, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung bis zum 5.4.2024	Wanderleitung: Julie u. Thomas Froitzheim, Tel.: 04231. 9188848 Mobil: 0177. 7155878
Mittwoch 10. April 2024	10 km	<b>Unisee - Blockland - Findorff</b> Treffen: Haltestelle „Witterungsweg“ der Linie 28, Uhrzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt, Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 8.4.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
Mittwoch 10. April 2024	7 km	<b>Woltmershausen – Rablinghausen</b> Treffen: 10:30 Uhr Haltestelle Wilhelm-Kaisen-Brücke (Linien 4, 6 und 24), Einkehr im Landhaus zur Hexe, Rückkehr gegen 14 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421. 542965
Freitag 12. April 2024	7 km	<b>Natur spüren</b> Treffen: 10 Uhr Haltestelle „Hermann-Koenen-Straße“ der Linien 25, 21 oder 29 Richtung Osterholz Tenever, Mittagseinkehr im Café 31 oder Taj Mahal möglich. Teilnahme wg. begrenzter Teilnehmerzahl nur nach bestätigter Anmeldung	Wanderleitung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
Sonnabend 13. April 2024	18 km	<b>Sittensen – Tister Bauernmoor</b> Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Fahrt mit Bus 630, Rucksackverpflegung, Rückkehr 16:24 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 12.4.2024	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421.4674292 Mobil: 0176.40465313

Sonntag 14. April 2024	15 km	<b>Wanderung auf den Deister mit der Möglichkeit, Bärlauch zu pflücken</b> Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 19 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 13.4.2024, 17 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648
Sonntag 14. April 2024		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
Mittwoch 17. April 2024	10 km	<b>Lesum – Platjenwerbe – Lesum</b> Treffen: 12:20 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421. 6364529 Mobil: 0174. 2690316
Mittwoch 17. April 2024	14 km	<b>Blühen die Rhododendren schon?</b> Über den Rhododendron-Park, Riensberger Friedhof, Focke Garten und Bürgerpark nach Findorff Treffen: 10 Uhr Haltestelle Horner Kirche (Lestra) der Linie 4 (10:40 Uhr ab Hbf.), Einkehr in der Orangerie geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 14.4.2024	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421. 7901798
Sonnabend 20. April 2024	15 km	<b>Elmeloher Mühle, Fischtreppe, Runde von Ganderkese</b> Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 18.4.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421. 6364407 Mobil: 0178. 1817903
Sonntag 21. April 2024	20 km	<b>Huntlosen – Haast – Großenkneten</b> Treffen: 8:40 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr nicht gesichert, Rucksackverpflegung, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung bis zum 19.4.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Walter Peschel Tel.: 0421. 555361
Mittwoch 24. April 2024	7 km	<b>Arsten – Habenhausen</b> Treffen: 13 Uhr Endhaltestelle der Linie 4 in Arsten, Einkehr im Bootshaus Wesereck, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Ewald Frese Tel.: 0421. 542965

Mittwoch 24. April 2024	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421. 493856 Mobil: 0176. 35485814
----------------------------	-------	--	--

Fotos mit Abbildungen von Vereinsmitgliedern werden aus Datenschutzgründen nicht mehr im Internet veröffentlicht!

Wir wandern bei jedem Wetter!  
Foto: Angelika Klee

Freitag 26. April 2024		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 24.4.2024 per Telefon oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895
---------------------------	---	--	---

Sonnabend 27. April 2024	20 km	<b>Wandern im Osnabrücker Land</b> <b>Auf den TERRA track's: Erzsteig und</b> <b>Schau ins Land</b> Es sind ca. 600 HM im Anstieg zu bewältigen. Trittsicherheit und Kondition sind daher unbedingt erforderlich. Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Nds.- oder D-Ticket sind erforderlich! Rucksackverpflegung, Rückkehr offen. Anmeldung telefonisch bitte bis zum 26.4.2024	Wanderleitung: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB
-----------------------------	-------	---	---




Sonnabend 27. April 2024	10 km	<b>Syker Geestrücken</b> Treffen: 9:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Syke, Rückkehr offen, bestätigte Anmeldung mit der Angabe, ob eine Fahrkarte nach Syke vorhanden ist, bis zum 25.4.2024	Wanderleitung: Matthias Schmietendorf Tel.: 0421. 55904940
-----------------------------	-------	---	--


<b>Termine</b>	<b>Mai 2024</b>
----------------	-----------------

Sonnabend 4. Mai 2024	22 km	<b>Durch Marsch, Geest und Wald rund um Bruchhausen-Vilsen</b> Treffen: 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr nach ca. 2/3 der Strecke, Rückkehr gegen 18:45 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob eine MIAplus oder ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 3.5.2024, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648
--------------------------	-------	---	---

Wer Freunde hat, ist reich.  
Sprichwort

Sonnabend 4. Mai 2024	13 km	<b>Falkenberg – NSG Langes Moor – Weyerberg – Worpsswede</b> Treffen: 9:10 Uhr Endstation „Lilienthal“ der Linie 4, Ticket bis Lilienthal erforderlich, Rückkehr mit Bus 670 am Ende der Wanderung, ca. 14:40 Uhr, Einkehr am Ende der Wanderung möglich, Anmeldung bis zum 2.5.2024	Wanderleitung: Christina und Karl-Heinz Both Tel.: 04298. 2398 Mobil: 0157. 51136158
--------------------------	-------	---	--

Sonntag 5. Mai 2024		<b>Wanderung mit Hunden</b> Info und Anmeldung: Elke Teickner E-Mail: eteickner@nord-com.net	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
------------------------	---	--	---

Dienstag 7. Mai 2024	50 km 	<b>Weserwehr - Achim – Weserwehr</b> Treffen: 10:30 Uhr, Weserwehr, auf der Paulaner Seite, Rucksackverpflegung, Einkehr nur, wenn möglich, Teilnehmerzahl begrenzt auf 10! Anmeldung bis zum 4.5.2024	Wanderleitung: Hilmar Kante Tel.: 04207. 3005 Mobil: 0160. 5150834
-------------------------	--	--	---

Mittwoch 8. Mai 2024	16 km	<b>Wanderung im Teufelsmoor rund um Hüttenbusch</b> Treffen: wahrscheinlich 9 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, genaue Angabe bei der Anmeldung! Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr ca. 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 7.5.2024, 18 Uhr	Wanderleitung: Reiner Kettler Tel.: 0421. 2233648
-------------------------	-------	---	---

Mittwoch 8. Mai 2024	13 km	<b>Farge - Berne - Ganspe - Blumenthal - Farge</b> Treffen: 11:30 Uhr Bf. Bremen-Farge (10:34 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr am Ende der Wanderung. Die Wanderung kann abgekürzt werden. Rückkehr ca. 17:30 Uhr in Bremen.	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421. 6364529 Mobil: 0174. 2690316
Freitag 10. Mai 2024	7 km	<b>Natur spüren</b> Treffen: 10:00 Uhr Bf. Bremen-Mahndorf, Endhaltestelle der Linie 1, Mittagseinkehr im Café 31 oder Taj Mal möglich, Teilnahme wg. begrenzter Teilnehmerzahl nur nach bestätigter Anmeldung	Wanderleitung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
Sonnabend 11. Mai 2024	15 km	<b>Runde von Hude, Klosteranlage und Wittemoor</b> Treffen: 9:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr bitte bei der Anmeldung erfragen, Rückkehr gegen 16 Uhr, Anmeldung mit Angabe der vorhandenen Fahrkarte bis zum 9.5.2024, 20 Uhr	Wanderleitung: Erika Behmeleit Tel.: 0421. 6364407 Mobil: 0178. 1817903
Sonntag 12. Mai 2024	10 km	<b>Hamburg ist immer eine Reise wert!</b> Mit unseren Freunden aus dem Vörder Land wollen wir den Ohlsdorfer Friedhof in Hamburg besuchen, wir sehen u.a. den Garten der Frauen und die Grabstätten der Opfer der Primus-Katastrophe. Treffen: 8:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr auf halber Strecke im Seehof am Bramfelder See. Anmeldung bis zum 10.5.2024 mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895
Dienstag 14. Mai 2024 <b>Tag des Wanderns</b>	9 km	<b>Vom Bürgerpark zum Rhododendron-Park</b> Treffen: 10:00 Uhr am Marcusbrunnen im Bürgerpark, Schlusseinkehr im „Panorama 1899“, Rückkehr gegen 13 Uhr, Anmeldung bis zum 12.5.2024	Wanderleitung: Rita Immisch Tel.: 0421.6167781 Mobil: 0160.1876654
Mittwoch 15. Mai 2024	11 km	<b>Lesum - Knoops Park - Platjenwerbe - Lesum</b> Treffen: 12.20 Uhr Bf. Bremen-Lesum (12:04 Uhr ab Bremen Hbf.), Einkehr ist vorgesehen, Rückkehr gegen 17 Uhr in Bremen	Wanderleitung: Hermann Ottrand Tel.: 0421. 6364529 Mobil: 0174. 2690316

Wer etwas will, findet Wege.  
Wer etwas nicht will, findet Gründe.  
Dalai Lama

Freitag 17. Mai 2024	8 km	<b>Wanderung zum Schönebecker Schloss und Besuch der neuen Ausstellung im Overbeck Museum</b> (Eintritt 7 €) Treffen: 10:15 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr möglich	Wanderleitung: Elfi Flügel Tel.: 0421. 5251009
-------------------------	------	--	--



Im Kleingartengebiet um den Werdersee  
Foto: Birget Leunig


Sonnabend 18. Mai 2024	17 km	<b>Bad Zwischenahner Runde</b> Treffen: 8:10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr im Fährkroog in Drebergen geplant, Rückkehr gegen 17 Uhr, Anmeldung mit der Angabe, ob eine MIAPlus oder ein D-Ticket vorhanden ist, bis zum 16.5.2024	Wanderleitung: Manfred Reese Tel.: 0421. 273029 Mobil: 0177. 4755024
---------------------------	-------	---	---

Sonnabend 18. Mai 2024	15 km	<b>Vom Postmoor durch Wümmewiesen nach Sottrum</b> Treffen: 8:50 Uhr Bremen Hbf., Bushaltestelle der Linie 739, Einkehr im Spargelhof Hellwege, genauere Angaben bei der Anmeldung, Rückkehr 16:07 Uhr in Bremen, Anmeldung bis zum 16.5.2024	Wanderleitung: Wieslaw Kaminski Tel.: 0421.4674292 Mobil: 0176.40465313
---------------------------	-------	--	--

Mittwoch 22. Mai 20224	12 km	<b>Lemwerder – Altenesch</b> Treffen: 10:30 Uhr Bf. Bremen-Vegesack, Rucksackverpflegung, Anmeldung bis zum 20.5.2024	Wanderleitung: Elke Teickner Tel.: 0421. 45 81 470 Mobil: 0152. 08968930
---------------------------	-------	--	---


Mittwoch 22. Mai 2022	7 km	<b>Wallanlagen - Focke Garten - Weser - Überseestadt</b> Treffen: 13 Uhr Haltestelle Domsheide der Linie 4, Einkehr am Ende der Wanderung, Rückkehr gegen 16:30 Uhr	Wanderleitung: Werner Allkämper Tel.: 0421. 490856
--------------------------	------	--	--

Freitag 24. Mai 2024	17 km	<b>Runde von Wildeshausen: Dötlingen</b> Treffen: 10 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Einkehr in Dötlingen geplant, Rückkehr am Abend, An- meldung bis zum 22.5.2024, 19 Uhr	Wanderleitung: Renate Beck Tel.: 0421. 4987161
-------------------------	-------	--	--

Sonnabend 25. Mai 2024		<b>Erste-Hilfe-Lehrgang für Wanderleitungen</b> Vereinsmitglieder werden nachrangig berücksichtigt. Treffen: 9:45 Uhr, DRK, Hasteder Heerstraße 250; Teilnahme nur nach bestätigter Anmeldung! marlene.gierschewski@googlemail.com	Organisation und Anmeldung Marlene Gierschewski Tel.: 0421. 374672
---------------------------	---	--	---


Sonnabend 25. Mai 2024	21 km	<b>Wandern im Osnabrücker Land: Auf den TERRA track's: Musenberg/Limberg und Zeppelingestein</b> Es sind ca. 500 Höhenmeter im Anstieg zu bewältigen. Trittsicherheit und Kondition sind daher zwingend erforderlich! Treffen: 7:45 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Nds.- oder D-Ticket erforderlich, Verpflegung aus dem Rucksack, Rückkehr offen. Anmeldung telefonisch bitte bis zum 24.5.2024.	Wanderleitung: Mike Russow Tel.: 0421. 3968997 AB
---------------------------	-------	--	---

Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.  
Hört man damit auf, treibt man zurück.  
Laozi (604 – 517 v. Chr.)

Sonntag 26. Mai 2024	50 km 	<b>Radtour nach Fischerhude zum Spargelessen bei Körber und zurück</b> Treffen: 9 Uhr ÖVB-Arena Bremen, Rückkehr offen, Teilnehmerzahl begrenzt auf 12! Anmeldung bis zum 24.5.2024, 19 Uhr, auch AB	Wanderleitung: Henriette Tasto Tel.: 0421. 477295 Mobil: 0177. 7381232
-------------------------	--	--	---

Mittwoch 29. Mai 2024	10 km	<b>Bürgerpark und Stadtwald -</b> auch für den Bürgerparkverein Treffen: 14 Uhr Bürgerpark/ Marcusbrunnen, Einkehr nur bei Bedarf, dann in der Waldbühne, Rückkehr gegen 17:00 Uhr	Wanderleitung: Raina Vormbrock Tel.: 0421. 493856 Mobil: 0176. 35485814
--------------------------	-------	--	--

Mittwoch 29. Mai 2024	14 km	<b>Entlang von Hunte und Flachs bäke am Rand von Wildeshausen</b> Treffen: 9:55 Uhr Bremen Hbf. vor dem Reisezentrum im Bahnhof, Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende der Wanderung geplant, Rückkehr offen, Anmeldung bis zum 28.5.2024 mit der Angabe, ob ein D-Ticket vorhanden ist.	Wanderleitung: Käte Röhling Tel.: 0421. 7901798
--------------------------	-------	--	---

Freitag 31. Mai 2024		<b>Nur ein Spaziergang</b> mit anschließendem Mittagstisch Der Treffpunkt und das Restaurant werden bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis zum 27.5.2024 per Telefon oder unter der E-Mail-Adresse wallentowitz@gmail.com	Wanderleitung: Erika Wallentowitz Mobil: 0176. 31008895
-------------------------	---	--	---

---



---

### Vereinsvorstand

Reiner Kettler	0421. 2233648	1. Vorsitzender
Marlene Gierschewski	0421. 374672	2. Vorsitzende
Angelika Klee	0421. 3378799	Kassenwartin und Systeme
Elisabeth Wagner	0421. 493680	Schriftführerin
Rainer Rehbein	0421. 702919	Wegewart
Mike Russow	0421. 3968997	Wanderwart
Erika Behmeleit	0421. 6364407	Natur- und Landschafts- schutz

### Impressum:

---

Herausgeber:  
Wanderfreunde Bremen e.V.  
Internet: [www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)  
E-Mail: [Info@wanderfreunde-bremen.de](mailto:Info@wanderfreunde-bremen.de)

Heinrich-Gefken-Straße 18  
28359 Bremen  
Tel.: 0421. 2296306  
1. Vorsitzender: Reiner Kettler  
E-Mail: [vorstand@wanderfreunde-bremen.de](mailto:vorstand@wanderfreunde-bremen.de)

Redaktion: Elisabeth Wagner  
E-Mail: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de)  
[elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de](mailto:elisabeth.wagner@wanderfreunde-bremen.de)  
Auflage: 500 Exemplare

Druck: Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1  
29393 Groß Oesingen



Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Fotos und Beiträge bitte direkt an die Redaktion  
unter der E-Mail-Adresse: [wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de](mailto:wanderprogramm@wanderfreunde-bremen.de).

## Umweltfreundlicher Druck

Laut unserer Satzung sind wir auch dem Umweltschutz verpflichtet. Dazu wollen wir zukünftig beim Druck unseres Programmheftes einen kleinen Beitrag leisten.

Deshalb haben wir uns entschlossen, ab dieser Ausgabe das Programmheft umweltfreundlich erstellen zu lassen.

Unsere Druckerei bietet neben den üblichen Produkten auch Produkte der Umwelt-Kollektion an. Diese Produkte sind darüber hinaus mit dem Zertifikat „Blauer Engel“ ausgezeichnet. Der „Blaue Engel“ ist das Umweltzeichen der Bundesregierung zum Schutz von Menschen und Umwelt.

Der „Blaue Engel“ garantiert, dass die Produkte und Dienstleistungen hohe Ansprüche an Umwelt-, Gesundheits- und Gebrauchseigenschaften erfüllen. Dabei wird bei der Beurteilung stets der gesamte Produktionsweg betrachtet.

Der „Blaue Engel“ ist ein neutrales Kennzeichen für Produkte und Dienstleistungen, die im Vergleich zu konventionellen Produkten:

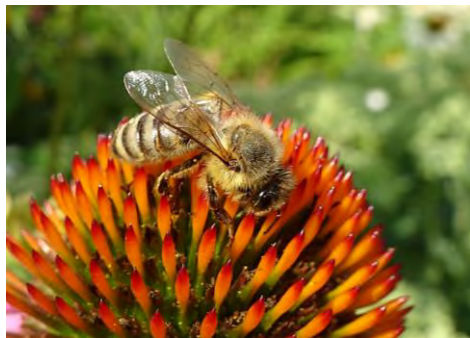


[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.

[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

- ✓ die Umwelt weniger belasten,
- ✓ Ressourcen bei der Herstellung sparen,
- ✓ eine hochwertige Recyclebarkeit der gebrauchten Erzeugnisse garantieren,
- ✓ ein Umwelt-, Energie- und Abfallmanagement des erzeugenden Betriebes erfordern,
- ✓ garantieren, dass Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen, nicht aus genetisch veränderten Pflanzen oder Regenwaldabholzung stammen,
- ✓ keine für die Umwelt oder Gesundheit schädlichen Substanzen enthalten, dabei trotzdem ihre Funktion (Gebrauchstauglichkeit in hoher Qualität erfüllen).



## Freiburg - Reise im August 2023

Mit 16 Teilnehmern ging es Sonntag, den 27.8. im Schweizer Europazug nach Freiburg. Dort angekommen fanden wir in der Katholischen Akademie unsere einfachen, praktischen Zimmer vor. Unsere Gruppe belegte den ganzen 3. Stock mit Zugang zur Dachterrasse, die wir abends für die Nachlese des Tages nutzten. Jeden Morgen gab es ein reichhaltiges Frühstück und mit Lunchpaket ausgerüstet starteten wir in den Tag. Der Montag begann mit der Stadtführung. Frau Haller führte uns 1 ½ Stunden. Freiburg ist sehr sauber und hat einige Kuriositäten zu bieten.



Fotos mit Abbildungen von Vereinsmitgliedern werden aus Datenschutzgründen nicht mehr im Internet veröffentlicht!

Fotos mit Abbildungen von Vereinsmitgliedern werden aus Datenschutzgründen nicht mehr im Internet veröffentlicht!

Fotos: Heidemarie Ehlers

Nachmittags bei leichtem Nieselregen, was uns nicht abhielt, fuhren wir rauf zum Schlossberg. In den darauffolgenden Tagen (Wetter wurde besser, kein Regen) ging es mit der Bahn und auf Schusters Rappen zum Schluchsee und Kaiserstuhl. Jeweils 12 km mit Pausen. (Lunchpaket immer dabei). Der Höhepunkt am Kaiserstuhl (Weinberge) war die Weinprobe in der Bio-Strauße.

Deftiges Salzgebäck mit viel Belag hat uns vor Schlimmerem bewahrt. Waren nur leicht „kicherig“. Mittwoch ging es mit dem Bus zur Donauversickerung ( etwa 1,5 -2 km Länge trockenem Fußes im Flussbett gewandert ), dann zum Kloster Beuron. Dort die Kirche besichtigt. Zum Mittagessen auf den Knopfmacherfelsen und anschließend in die Ravenna Schlucht. Welch eine beeindruckende Natur !!!

Zum Abschluss stand der Samstag zur freien Verfügung. Einige von uns haben noch die Gondelbahn Schauinsland besucht. Lohnt sich!!!

Sonntag ging es dann im ICE nach Hause und jeder hat besondere Eindrücke mitgenommen.

Vielen Dank Heidemarie für die gelungene, ereignisreiche, schöne Fahrt. Gerne wieder!  
Friederike Meyer

Fotos mit Abbildungen von Vereinsmitgliedern werden aus Datenschutzgründen nicht mehr im Internet veröffentlicht!

Foto: Käte Röhling

## Wanderreise Borkum 2023

Text: Käte Röhling und Hildegard Rombach

Fotos: Käte Röhling

Zu 12. erreichten wir per Bahn und Fähre unser Domizil im „Haus alter Leuchtturm“ auf Borkum. Hildegard zeigte uns jeden Tag auf Wanderungen die verschiedenen Schönheiten der Insel.

Wir durchwanderten Wald –und Dünenlandschaften mit herbstlichen Farben und Facetten.

Unser Motto lautete “ Wandern und genießen“ und nicht rennen. Nach einer kurzen Ermahnung waren die Augen und Füße zum verweilen bereit. Obwohl das Wetter uns nicht immer Sonnenschein schenkte, konnten wir die klare Luft genießen. Ob Grüne Steu, Salzwiesen und Dünenlandschaften, jede Tour hatte ihre eigenen Schönheiten. Am Nord-, Ost,- und Südstrand ließen wir uns ordentlich vom Wind durchpusten und konnten uns am Meeresrauschen ergötzen.

Alle waren sehr zufrieden und haben den Aufenthalt genossen.

Und so gibt`s ein großes Dankeschön an Hildegard!





## Auf einen Blick

<b>Wanderleitungen</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mobil</b>
Werner Allkämper	0421. 49 08 56	
Renate Beck	0421. 4987161	
Erika Behmeleit	0421. 63 64 407	0178. 18 17 903
Christina & Karl-Heinz Both	04298. 23 98	0157. 51 13 61 58
Horst Döge	04221. 70 173	0151. 51 15 04 01
Annegret Dullin	0421. 623918	0160. 93637148
Heidemarie Ehlers	0421. 17230181	0162. 6379351
Elfi Flügel	0421. 5251009	0151. 11835678
Ewald Frese	0421. 54 29 65	
Julie & Thomas Froitzheim	04231. 9188848	0177. 7155878
Marlene Gierschewski	0421. 37 46 72	0159. 05 45 25 79
Jürgen Grund	0421. 82 52 31	
Ingrid Günther		0177.5286460
Rita Immisch	0421. 6167781	0160. 1876654
Wieslaw Kaminski	0421. 4674292	0176. 40465313
Hilmar Kante	04207. 3005	0160. 5150834
Reiner Kettler	0421. 2233648	0152. 33649878
Ute Köhler	0421. 49 87 681	0152. 08992194
Jürgen Krüger	0421. 38 09 597	0175. 4121 794
Lars Menzel		0152. 31832580
Hermann Ottrand	0421. 63 64 529	0174. 26 90 316
Walter Peschel	0421. 555361	0170. 9887312
Manfred Reese	0421. 27 30 29	0177. 47 55 024
Rainer Rehbein	0421. 70 29 19	
Käte Röbling	0421.7901798	0151. 28704654
Hildegard Rombach	0421. 62 44 37	0162. 9453738
Mike Russow	0421. 3968997	
Matthias Schmietendorf	0421. 55 90 49 40	
Hartwig Schwarting	0421.69693131	0170. 5263795
Henriette Tasto	0421. 47 72 95	0177. 738 12 32
Elke Teickner	0421. 45 81 470	0152. 08 96 89 30
Raina Vormbrock	0421. 49 38 56	0176. 35 48 58 14
Walter Wagner	0421. 244 236 33	0151. 65 22 84 82
Lutz Walk	04408. 14 81	
Erika Wallentowitz		0176. 3100 88 95

Wanderfreunde Bremen e.V.

Mitglied im Wanderverband Norddeutschland e.V. und im  
Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.

Anschrift:

Wanderfreunde Bremen e.V.

Reiner Kettler

Heinrich-Gefken-Straße 18

28359 Bremen

Tel.: 0421. 2296306

[vorstand@wanderfreunde-bremen.de](mailto:vorstand@wanderfreunde-bremen.de)

[www.wanderfreunde-bremen.de](http://www.wanderfreunde-bremen.de)

Bankverbindung:

IBAN: DE54 2905 010100011036 05

Sparkasse Bremen: BIC:SBREDE22XXX

### **Bitte beachten Sie bei unseren Wanderungen und Fahrradtouren:**

Wir wandern und radeln bei (fast) jedem Wetter!

[An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen wir als Wanderer grundsätzlich immer hintereinander auf der linken Straßenseite!](#)

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder unser Wanderverein Wanderfreunde Bremen e. V. noch unsere Wanderleitung übernehmen eine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich.

Sollten Sie die Wanderung vorzeitig abbrechen, müssen Sie sich unbedingt bei der Wanderleitung abmelden und eventuell verauslagte Kosten (Fahrkosten etc.) sofort bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung anteiliger Kosten besteht nicht.

Wir kehren fast immer ein. Ist das einmal nicht der Fall, weisen wir in unserem Programm ausdrücklich darauf hin, sodass Sie sich Rucksackverpflegung mitnehmen können.

Bitte auch ausreichend Getränke nicht vergessen!

Kleidung und Ausrüstung sollten dem Wetter und dem Gelände entsprechend angepasst sein. Dazu gehören feste Schuhe, Regenschutz, kleiner Rucksack, Personalausweis und Notverband.

Fahrradfahrer sollten immer einen Helm benutzen!

Nichtmitglieder zahlen einen Tagesbeitrag von € 3,00 pro Tag für Fuß- oder Fahrradwanderung.

Änderungen des Wanderprogrammes müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderleitung sind möglich.

Bei den im Wanderprogramm aufgeführten Rückkehrzeiten handelt es sich um unverbindliche Angaben. Bei den angegebenen Wanderstrecken sind geringe Abweichungen möglich.

Wanderer sind Naturschützer und werfen keine Abfälle weg und pflücken und zerstören keine geschützten Pflanzen.





Foto: Angelika Klee